



## Bien-être

ON A TESTÉ

### 6 savons qui font du bien

À faire mousser sans modération !

#### Savon d'Alep purifiant

Vu comme ça, il a l'air... rustique. Mais sous la douche, il laisse la peau extrêmement douce. Et saine : à base d'huile de baies de laurier (antiseptique et cicatrisante) et d'huile d'olive (hydratante), il prend particulièrement soin des peaux à problèmes (acné, eczéma). • 7,50 €, 750 g, [www.karawan.fr](http://www.karawan.fr).

#### Savon régénérant au lait d'ânesse

Avec ses 20 % de lait d'ânesse, du beurre de karité et de l'huile de pulpe d'amandes douces, ce savon est idéal pour se défroisser le matin, au saut du lit. Par sa composition riche en vitamines, minéraux et oligo-éléments, le lait d'ânesse a un effet « tenseur » et un pouvoir régénérant. • [www.calinesse.com](http://www.calinesse.com), 100 g, 8 €.

#### Savon déstressant

L'ami du petit déjeuner ? Presque ! On trouve dans ce savon du lait de chèvre frais, des huiles végétales pures (noix de coco, olive, beurre de karité), des huiles essentielles sensuelles de mandarine jaune, d'orange douce, Ylang, de l'argile rose. Ça fait beaucoup ? Oui, mais c'est bon ! Ce cocktail apaisant, s'accompagne d'un effet « bonne mine » sur les peaux ternes, bienvenu au réveil. • [www.savon-autrement.com](http://www.savon-autrement.com), 100 g, 5 €.

#### Savon euphorisant

Attention les narines : c'est une plongée en forêt, au milieu de parfums stimulants ! Des huiles essentielles de clous de girofle, de la menthe poivrée revitalisante et de la pomme astringente. L'effet dopant sur le moral est immédiat ! • Démon de minuit, Lush, 100 g, 4,60 €.

#### Savon revitalisant

Un vrai soin : ce savon bio au parfum léger a des vertus réparatrices et régénérantes. Sa composition inclut des huiles essentielles (Ylang, cèdre, géranium) et il est enrichi à l'argile rouge et à l'huile végétale d'argan. Notre peau adore ! • [Aroma-zone](http://Aroma-zone.com) 100 g, 2,90 €.

#### Savon exfoliant

À utiliser au quotidien, ce savon ultra crémeux exfolie aussi en douceur. Des pistaches, des noix, des amandes... c'est tellement alléchant qu'on en mangerait ! Et si son parfum ouvre l'appétit, quand il fond, sa mousse est ultra sensuelle (et en plus il est beau). Du pur plaisir. • Loukoum Sexy Tout Nu sans huile de palme, Lush, 100 g, 5,25 €.

PAR ANNA RABENJORO. PHOTOS MARIE FLORES

Système B