



RECETTE 1

Vernis naturel pailleté Or

Offrez de l'éclat à vos ongles grâce à ce vernis naturel pailleté Or, à base de mica Poudre d'or, qui illuminera toutes les tenues grâce sa couleur jaune nacré et pailletée.

À appliquer seul ou juxtaposé sur vos vernis préférés, en tant que Top coat pailleté.

Les ingrédients

- Top coat Brillance : le flacon de 5 ml 04/12
- Mica Poudre d'or : 5 cuillères 0,05 ml 03/12

Le matériel

- Petite cuillère doseuse 0,05 ml 01/12

Le mode opératoire

- 1 - Ouvrez le flacon du Top coat Brillance.
- 2 - Mettez le mica directement dans le flacon du Top coat Brillance à l'aide de la cuillère 0,05 ml.
- 3 - Refermez le flacon du Top coat et agitez pendant 1 minute pour homogénéiser.

Conservation : 6 mois



Calendrier Cosmétique Maison



RECETTE 2

Roll-on contour des yeux « Élixir jeunesse »

À la fois anti-âge, anticernes et nourrissante, cette recette maison et naturelle dédiée au contour des yeux renferme les bienfaits des huiles végétales d'Avocat BIO et de Son de riz BIO pour atténuer les signes du temps et de fatigue.

S'applique directement à l'aide du roll-on sur le contour des yeux.

Les ingrédients

- Huile végétale d'Avocat BIO* : 4 cuillères 0,5 ml 02/12
- Huile végétale de Son de Riz BIO : 3 ml 06/12

Le matériel

- Moyenne cuillère doseuse 0,5 ml 01/12
- Flacon roll-on verre bleu 5 ml 10/12

Le mode opératoire

- 1 - Mettez l'huile végétale d'avocat directement dans le roll-on à l'aide de la cuillère 0,5 ml.
- 2 - Complétez le flacon avec l'huile végétale de son de riz.
- 3 - Fermez le roll-on et agitez.

Conservation : 6 mois

*Cette recette peut être réalisée 2 fois (*conservez le reste de l'huile d'avocat pour réaliser la recette n°5)*



Calendrier Cosmétique Maison



RECETTE 3

Lotion visage anti-âge et hydratante pour masque en tissu

À la fois hydratante, repulpante, tonifiante, adoucissante et nutritive, cette recette maison de lotion anti-âge naturelle pour le visage, à base d'acide hyaluronique et d'huile végétale de Sésame BIO, a été pensée pour imbiber vos masques en tissu et redonner souplesse et confort à la peau.

Trempez le masque en tissu directement dans le bol qui contient la lotion pendant 1 à 2 minutes. Appliquez le masque imbibé sur votre visage et laissez poser 15 à 20 minutes. Massez votre visage du bout des doigts pour faire pénétrer l'excédent de lotion. Nettoyez le masque au savon et à l'eau froide pour pouvoir le réutiliser.

Les ingrédients

- Eau minérale (non fournie dans le calendrier) : 8 ml
- Acide hyaluronique : 3 cuillères 0,05 ml 18/12
- Huile végétale de Sésame BIO : 1 cuillère 2 ml 11/12

Le matériel

- Petit bol (non fourni dans le calendrier)
- Petite cuillère doseuse 0,05 ml 01/12
- Grande cuillère doseuse 2 ml 05/12
- Pipette graduée 10 ml 07/12
- Mini-fouet inox 08/12
- Masque en tissu 15/12

Le mode opératoire

- 1 - Dans un petit bol, transvasez l'eau minérale à l'aide de la pipette graduée, l'acide hyaluronique à l'aide de la cuillère 0,05 ml et l'huile végétale à l'aide de la cuillère 2 ml.
- 2 - Agitez vigoureusement pendant 1 minute à l'aide du mini-fouet, puis laissez reposer pendant 15 minutes.
- 3 - Agitez à nouveau pour homogénéiser la préparation, puis utilisez-la sans attendre pour imbiber votre masque en tissu.

Conservation : Utilisation immédiate

Cette recette peut être réalisée 4 fois

Calendrier Cosmétique Maison



RECETTE 4

Crème nutritive naturelle mains & pieds

Très nourrissante, cette recette maison de Crème nutritive mains & pieds naturelle répare la peau sèche, la protège des méfaits du froid et offre une agréable sensation de douceur grâce à sa composition à base d'huiles végétales de Coco et d'Avocat. Une crème onctueuse à agrémenter de la fragrance de votre choix.

À appliquer sur les mains et les pieds aussi souvent que souhaité. Peut également être appliquée sur les zones sèches du corps.

Les ingrédients

- Emulsifiant Olivem 1000 : 5 cuillères 2 ml 13/12
- Huile végétale d'Avocat BIO 4 ml : 2 cuillères 2 ml 02/12
- Eau minérale (non fournie dans le calendrier) : 30 ml
- Fragrance cosmétique* : 10 à 35 gouttes 17/12
- Conservateur Cosgard : 10 gouttes 12/12

Le matériel

- Bol résistant à la chaleur (non fourni dans le calendrier)
- Grande cuillère doseuse 2 ml 05/12
- Verre doseur gradué 25 ml 19/12
- Mini-fouet inox 08/12
- Pot en plastique 50 ml 09/12

Le mode opératoire

- 1 - Mettez l'émulsifiant, les huiles végétales et l'eau minérale dans un bol résistant à la chaleur, puis faites chauffer le bol au bain-marie.
- 2 - Lorsque l'émulsifiant est totalement fondu, sortez le bol du bain-marie puis agitez vigoureusement à l'aide du mini-fouet pendant 5 minutes, jusqu'à obtenir une crème épaisse.
- 3 - Ajoutez la fragrance et le conservateur en comptant les gouttes, puis transvasez la crème dans le pot en plastique.

Conservation : 3 mois

** conservez le reste de fragrance pour réaliser la recette n°6*

Calendrier Cosmétique Maison



RECETTE 5

Baume à lèvres nourrissant au beurre végétal de Kokum

Prenez soin de vos lèvres avec ce baume à base de beurre végétal de kokum, nutritif, réparateur et adoucissant. À personnaliser d'une odeur et d'un goût de Framboise gourmande, de Fleur d'Oranger ou de Délice de Coco en fonction de vos envies. À appliquer au doigt sur les lèvres à tout moment de la journée.

Les ingrédients

- Beurre végétal de Kokum : le pot de 10 ml 21/12
- Huile végétale Son de Riz : 1 cuillère 0,5 ml 06/12
- Fragrance cosmétique : 3 gouttes 17/12

Le matériel

- Petit bol résistant à la chaleur (non fourni dans le calendrier)
- Moyenne cuillère doseuse 0,5 ml 01/12
- Mini-fouet inox 08/12
- Pot aluminium 10 ml 20/12

Le mode opératoire

Conservation : 6 mois

- 1 - Videz le pot de beurre de kokum dans un petit bol résistant à la chaleur, puis ajoutez l'huile végétale à l'aide de la cuillère 0,5 ml et la fragrance en comptant les gouttes.
- 2 - Faites fondre l'ensemble à feu doux au bain-marie.
- 3 - Coulez la préparation liquide dans le pot aluminium, puis laissez durcir 1 heure au congélateur avant utilisation.



Calendrier Cosmétique Maison



RECETTE 6

Huile capillaire « Force des cheveux »

Offrez un cocktail vitaminé à votre chevelure grâce à cette recette maison d'huile capillaire formulée à base d'huiles végétales de Moutarde BIO et de Ricin BIO. Très fortifiante, elle freine la chute des cheveux et favorise leur pousse. Une indispensable pour des cheveux en pleine santé ! Appliquez 3 à 5 gouttes de préparation à même le cuir chevelu et massez pour faire pénétrer. Laissez poser 20 à 30 minutes et éliminez à l'aide d'un shampooing doux.

Les ingrédients

- Huile végétale de Ricin BIO : le flacon de 10 ml 22/12
- Huile végétale de Moutarde BIO : 5 ml (soit ½ flacon de 10 ml) 23/12

Le matériel

- Flacon compte-goutte verre bleu 15 ml 24/12

Le mode opératoire

Conservation : 6 mois

- 1 - Videz le flacon d'huile végétale de ricin directement dans le flacon compte-goutte.
- 2 - Complétez le flacon avec l'huile végétale de moutarde.
- 3 - Fermez le flacon et agitez.

Précautions

Évitez le contact avec les yeux, en cas de contact rincez à l'eau claire.

Calendrier Cosmétique Maison



ASTUCE

Astuce paillettes Poudre d'Or

Incontournables du maquillage des soirs de fête, ces paillettes à base de Mica Poudre d'or feront tout leur effet en tant qu'ombre à paupières lumineuse pour sublimer le regard. S'appliquent sur les paupières, mais aussi sur les pommettes, le décolleté ou encore les sourcils.

Les ingrédients

- Mica Poudre d'or 03/12 : 2 cuillères 2 ml

Le matériel

- Grande cuillère doseuse 2 ml 05/12
- Mini-poudrier 14/12

Le mode opératoire

- 1 - Mettez le mica Poudre d'Or directement dans le mini-poudrier à l'aide de la cuillère 2 ml.
- 2 - Placez le petit tamis sur le mini-poudrier et retirez la languette de protection avant de refermer.



Calendrier Cosmétique Maison