

## TENDANCE

*Comment organiser un anniversaire en mode bio ?*

## AUTOUR DE LA MAISON

THÈME SPÉCIAL

*Une maison bohème à Montreuil  
Nomades modernes  
Surf Paradise*

## BEAUTÉ

*À l'eau et à l'huile*

## DIY

*Fabriquer vos propres produits d'entretien*

## MÉDECIN DES MURS

*Tout savoir sur l'éco-construction*

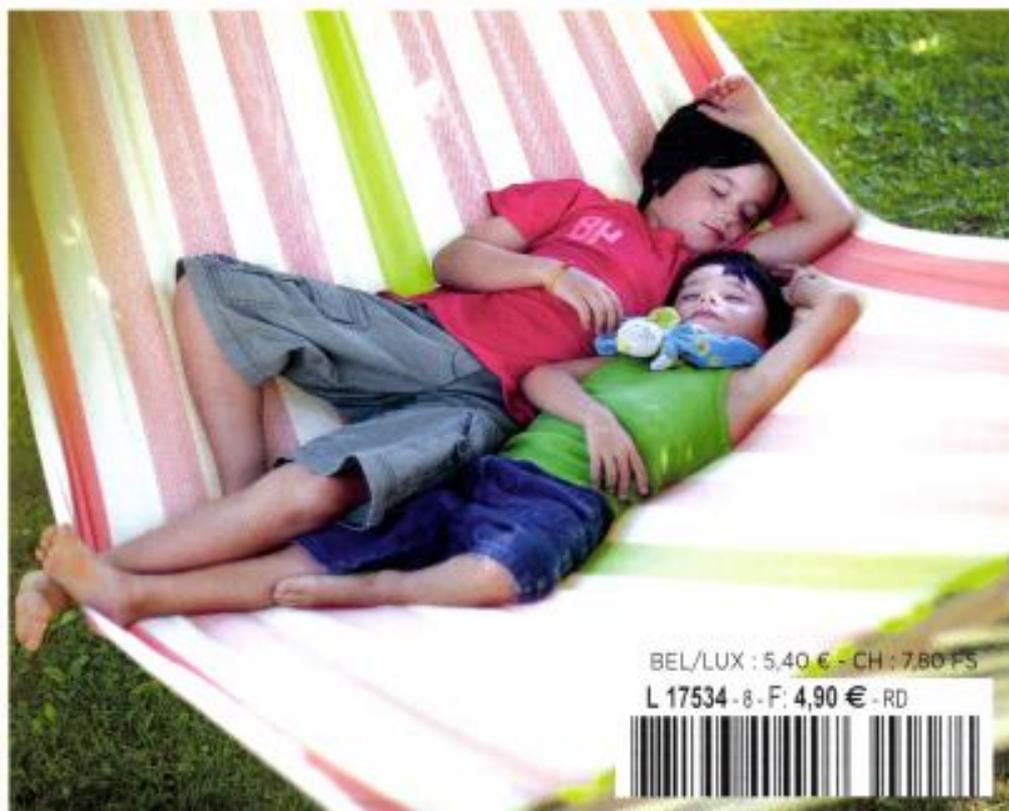
ÉGALEMENT DANS CE NUMÉRO...

### CUISINE BIO

*Recettes faciles à faire entre amis*

### DOSSIER

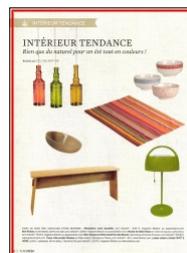
*Immortelle & verveine*



BEL/LUX : 5,40 € - CH : 7,80 FS

L 17534 - 8 - F: 4,90 € - RD





INTÉRIEUR TENDANCE

# INTÉRIEUR TENDANCE

*Rien que du naturel pour un été tout en couleurs !*

Réalisé par CÉLINE MAÎTRE



DANS LE SENS DES AIGUILLES D'UNE MONTRE : **Photophore verre bouteille**, prix indicatif : 9,99 €, magasins Botanic ou [www.botanic.com](http://www.botanic.com). **Bols Stripes** en porcelaine, peints à la main, prix indicatif : 4,99 €, magasins Botanic ou [www.botanic.com](http://www.botanic.com). **Chemin de table Stripes** en coton et rayures multicolores, prix indicatif : 13,50 €, magasins Botanic ou [www.botanic.com](http://www.botanic.com). **Banc design en chêne massif de chez Blumen**, fabrication artisanale française, prix indicatif : 199,90 €, [www.greenshopin.com](http://www.greenshopin.com). **Toupy vide-poches Filomen** en frêne massif, fabriqué en France, prix indicatif : 46 €, [www.filomen.com](http://www.filomen.com). **Lampe solaire à tirette WATT & HOME**, coloris : aubergine, vert et blanc, 1 led de 0,4 W, prix indicatif : 25,95 €, magasins Botanic ou [www.botanic.com](http://www.botanic.com).



DANS LE SENS DES AIGUILLES D'UNE MONTRE : **Papiers peints intissés Lé Papiers de ninon**, 150 g de fabrication française, créations exclusives renouvelées tous les 6 mois, prix indicatif : 49 €, [www.greenshopin.com](http://www.greenshopin.com). **Veilleuse bébé en chêne massif de chez Blumen**, en version mouton, papillon, élan ou girafe, fabrication artisanale, prix indicatif : 49,90 €, [www.greenshopin.com](http://www.greenshopin.com). **Lapin à bascule Playsam** mais aussi un magnifique objet de décoration, en bois et cuir, convient aux enfants de 1 à 5 ans, proposé en blanc, noir ou rouge, prix indicatif : 149 €, [www.greenshopin.com](http://www.greenshopin.com). **Porte-clés "Porte-bonheur" CHANCE**®, qui ne connaît pas l'expression "Toucher du bois" ? Fabriqué en France en hêtre issu de forêts gérées durablement et lacet cuir résistant en tannage végétal et respectueux de l'environnement, prix indicatif : 9 €, [www.filomen.com](http://www.filomen.com). **Noix de lavage Karawan** pour une lessive naturelle et respectueuse de l'environnement pour laver le linge coloré ou délicat, 100% biodégradable, prix indicatif : 19 €, [www.karawan.fr](http://www.karawan.fr). **Noix de lavage indienne en coquilles [Aroma-Zone]** fruit de l'arbre Sapindus Mukorossi qui pousse dans les régions d'Inde proches de l'Himalaya, issue de cultures écologiques, la fameuse saponine végétale. Cette dernière très présente dans la coquille est à l'origine de la renommée des Noix de lavage comme la lessive végétale écologique qui ne pollue pas. Prix indicatif : 9,90 €, [www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com). **Paillasson oiseau en fibre de coco**, prix indicatif : 31 €, magasins Botanic ou [www.botanic.com](http://www.botanic.com). **Vase Ghianda** rappelant la forme du gland du chêne, il s'incline légèrement telle une toupie, produit fabriqué artisanalement en France par un souffleur de verre, prix indicatif : 218 €, [www.filomen.com](http://www.filomen.com).



# TREMPEZ-LA DANS L'HUILE, TREMPEZ-LA DANS L'EAU!

## Les molécules bienfaitrices pour votre peau.

TEXTE par AURORE PERCHET

**AVEZ-VOUS REMARQUÉ COMMENT LA COSMÉTIQUE DITE CONVENTIONNELLE TENTE DE S'ACHETER UNE CONDUITE "NATURELLE" EN COLLANT DES HUILES ESSENTIELLES PARTOUT ?** Sauf qu'ils oublient de préciser qu'elles ne sont pas bios, qu'elles sont en quantité anecdotique et qu'elles sont accompagnées de l'habituel cocktail de colorants, parfums de synthèse, conservateurs et émulsifiants au potentiel allergène et irritant. Mieux vaut s'en méfier !

A contrario, lorsque ces huiles sont utilisées dans la cosmétique biologique, vous pouvez pleinement profiter de leurs bienfaits. Les cosmétiques organiques mêlent généralement des huiles végétales ou macérats huileux (qui sont la base de la cosmétique), des hydrolats appelés aussi eaux florales (distillation d'huiles essentielles qui a conservé les propriétés des dites huiles mais à faible dosage), des huiles essentielles donc et de l'eau. A chaque marque, sa méthode et ses petits secrets. Bien sûr il existe des différences de qualité parfois importantes entre les produits bios, entre les labels de certification et vous n'êtes jamais à l'abri de faire une réaction allergique à l'un des ingrédients, aussi naturel soit-il, mais la grande diversité de choix vous offre aujourd'hui la possibilité de trouver ce qui convient à votre peau, à votre rituel beauté. Certaines préféreront l'onctuosité d'une crème (à base d'eau), d'autres le fondant d'une huile, les unes choisiront le savoir-faire d'une marque reconnue, d'autres encore décideront de concocter elles-mêmes leur élixir de beauté.

PURE GREEN® MAGAZINE célèbre dans ce numéro deux grandes amies, qui même si elles n'aiment guère se mélanger, sont deux alliées et deux atouts quand il s'agit de votre peau : l'eau et l'huile. Et même si vous en trouvez dans tous les produits organiques, nous avons sélectionné pour les

amatrices de ces deux molécules (et pour toutes celles qui aiment prendre soin de leur peau !) quelques produits qui leur donnent la vedette.

Et comme chez PURE GREEN® MAGAZINE on est drôlement sympas, nous avons aussi demandé quelques conseils d'utilisation à Anne-Laure Jaffrelo, naturopathe spécialisée en aromathérapie et consultante chez Revelescence.

### PGM : D'ABORD QU'EST-CE QUE C'EST QU'UNE HUILE ESSENTIELLE ?

**Anne-Laure** : L'huile essentielle provient de la distillation de plantes. Elle est très concentrée en principes actifs. On l'appelle huile car en réalité elle ne peut se mélanger qu'à de l'huile. Certaines ont des propriétés intéressantes pour la peau. Les huiles végétales sont quant à elles des graines pressées qui donnent des corps gras. On peut les appliquer seules ou mélangées à des huiles essentielles, mais attention de bien respecter les doses car les huiles essentielles sont des produits très concentrés.

### PGM : ON SERAIT TENTÉ DE PENSER QUE L'EAU HYDRATE ET QUE L'HUILE NOURRIT. MAIS C'EST, EN FAIT, UN PEU PLUS COMPLIQUÉ QUE CELA.

**Anne-Laure** : La peau est imperméable, seule l'huile peut la traverser. En effet la structure du derme est constituée de kératinocytes qui sont plus proches de l'huile que de l'eau. Le sébum de notre peau ressemble à un mélange d'huile de jojoba (80%) et de macadamia (20%) ! Pour véritablement hydrater votre peau, il faut tout simplement boire suffisamment d'eau, à sa soif bien sûr, mais au moins entre un litre et un litre et demi par jour (eau, thé, jus, soupe). La peau va chercher dans les petits vaisseaux qui eux-mêmes vont puiser dans les veines plus profondes l'eau et les nutriments dont elle a besoin. Côté cosmétiques, disons qu'on parlera d'un soin hydratant s'il agit sur l'épiderme et

d'un soin nourrissant s'il agit plus profondément, au cœur du derme. Vous avez la peau grasse ? L'huile n'est pas votre ennemie, bien au contraire. Le bon mélange pourra contribuer à rétablir son équilibre. Si on adore s'acheter des cosmétiques, pourquoi pas ? Si on préfère tout faire soi-même, c'est bien aussi. On peut même aller d'une pratique à l'autre ! Quand on vient de la cosmétique traditionnelle, il faut tester un produit pendant trois semaines au moins pour laisser à la peau le temps de s'adapter. Des choses simples dans un premier temps qu'on pourra affiner ou varier selon les saisons ou les besoins de la peau. On peut aussi trouver son mélange idéal et le garder.

#### PGM : QUANT AUX CONTRE-INDICATIONS, ELLES PARAISSENT PEU NOMBREUSES.

**Anne-Laure** : Il est recommandé d'éviter les huiles essentielles pendant la grossesse et l'allaitement, attention aux huiles photo-sensibilisantes ainsi qu'aux huiles dermocaustiques. Quant au soleil, beaucoup d'huiles végétales pressées à froid ont par nature un léger filtre solaire, indice 3 à 4, qui ne sera pas suffisant lors d'une exposition importante. Par contre, vous pouvez les utiliser seules pour profiter du soleil plus doux d'une fin de journée et capter ainsi la vitamine D nécessaire à votre organisme.

#### PGM : N'OUBLIEZ PAS QUE L'HUILE SE MANGE AUSSI !

**Anne-Laure** : L'idéal serait de consommer 2 à 3 cuillères à soupe d'huile végétale : olive, colza, noix ou des mélanges tout prêts, riches en oméga 3. On peut aussi consommer régulièrement des poissons gras comme hareng, flétan, sardine.



Enfin il existe des gélules bien pratiques comme celles à base d'onagre et de bourrache.

Attention, certaines huiles peuvent se conserver longtemps et à température ambiante, mais d'autres au contraire ont une durée de vie limitée et préservent toutes leurs qualités au réfrigérateur. Vérifiez bien la notice.

#### LES CONSEILS D'ANNE-LAURE POUR VOS PROBLÈMES DE PEAU :

**Démaquiller/nettoyer** : l'huile de jojoba (toutes peaux) et l'huile d'amande (sauf si vous avez la peau grasse). A compléter avec un hydrolat de camomille ou de rose.

**Purifier** : l'huile de jojoba (qui va réguler) et l'huile de noisette. Hydrolat de genévrier ou de lavande.

**Retendre** : L'huile d'argan a un effet liftant. Hydrolat de rose.

**Après-soleil** : l'huile de macadamia.

**Nourrir** : l'huile de sésame, mais aussi l'huile de macadamia et le beurre de karité.

**Astuce** : vous enduire le corps d'huile de sésame pendant 20 minutes avant de vous doucher. La chaleur de l'eau fera pénétrer l'huile. Pas besoin de s'hydrater après !

**Apaiser/cicatriser** : l'huile de calendula, l'huile de nigelle, l'huile de calophyllum.

**Relaxer** : l'huile de macadamia, l'huile de sésame. À mélanger avec quelques gouttes de petit grain, de lavande ou d'encens pour un massage bienfaisant.

#### POUR EN SAVOIR PLUS :

*Anne-Laure Jaffrelo a écrit un livre qui vous donnera toutes les recettes ou presque pour vous concocter votre produit maison : Les 25 huiles essentielles pour presque tout faire (Édition Alternatives).*

*Elle donne aussi des cours de naturocosmétique, de nutrithérapie et de massages AMMA à l'Académie Européenne de Médecines Naturelles à Paris.*





## LES EAUX DE SOINS

Ce sont des eaux florales, pures, mélangées ou enrichies d'autres actifs. Idéales le matin pour réveiller la peau sans l'agresser, pour rafraîchir le teint dans la journée ou le soir avant de mettre son soin. Laissez sécher ou séchez doucement avec une serviette.

Reveissance propose toute une sélection bio d'eaux florales, à la fleur d'oranger (régénérant), au bleuet (apaisant et décongestionnant), à l'Hélichryse italienne (raffermissante), etc. A appliquer généreusement.

L'eau extraordinaire de Melvita existe en plusieurs versions. Nous avons essayé celle à la fleur d'oranger, qui sent délicieusement bon. Elle est enrichie en extrait d'orange et en acide hyaluronique de soja et de mucilage de figue. La texture est plus épaisse qu'une eau et laisse un film hydratant agréable sur la peau.

Douceur d'eau de rose, collection Anne Felker. Cette eau florale, au-delà de son parfum délicat et de son effet astringent, est une histoire d'amitié et de passion pour la botanique. Cora Lafont, fondatrice du laboratoire des Sources, découvre le jardin d'une délicieuse vieille dame, Anne, dans la Drôme provençale. L'idée d'une collaboration voit le jour, malheureusement stoppée net par le décès de cette dernière. La roseraie manque de disparaître mais face à la mobilisation de Cora et d'autres amoureux des roses, est née fin 2013 la collection organique Anne Felker...

Floral Rain d'Alexandra Soveral. De la fleur d'orange, de la rose et de l'aloë vera pour cette eau au parfum très fleuri (So british) et aux propriétés anti-oxydantes. Et en plus elle est vraiment préparée à Londres !

Et aussi : les véritables eaux florales de Sanoflore, les eaux florales de Florame.

## LES HUILES DÉMAQUILLANTES

Elles permettent un nettoyage efficace sans assécher la peau, tout en se rinçant à l'eau pour celles qui aiment finir leurs toilettes à l'eau fraîche ou à l'eau tiède.

Fluide nettoyant démaquillant Fantômette des Douces Angevines, est désormais un produit culte et c'est bien mérité ! 20 ans que les Douces Angevines prêchent la bonne parole de leurs "cosméto-fluides". Ici, le millepertuis nettoie et apaise tandis que le ricin tonifie cils et sourcils. Laisse la peau souple.

Pureté divine, huile démaquillante visage et yeux Cattier. Un flacon pompe pratique, un parfum très suave et un démaquillage même du mascara waterproof. Appliquez, émulsionnez en un lait avec un peu d'eau, puis rincez.

Et aussi : l'huile démaquillante Florame à retrouver sur notre page nouveautés.

## LES EAUX MICELLAIRES

Elles sont à la fois un soin et un démaquillant pour celles qui trouvent l'eau du robinet trop agressive mais qui cependant ne sont pas fans de l'huile ou du lait. L'eau micellaire est généralement bien tolérée, même par les peaux les plus sensibles. Laissez le coton un peu plus longtemps sur les yeux (sans trop les frotter !) pour bien enlever toute trace de maquillage car la texture "eau" accroche un peu moins qu'une texture "lait" ou "huile". L'eau micellaire est parfaite aussi pour simplement compléter le démaquillage ou le matin au réveil pour nettoyer la peau sans l'irriter (le matin notre peau n'est pas sale si on s'est bien démaquillé la veille donc veillez à ne pas trop la décaper)

L'Eau de soin micellaire Pomarium. On ne résiste pas à Pomarium ! Evidemment elle sent délicieusement bon la pomme, avec une sensation rafraîchissante. Contient de l'acide hyaluronique.

**Aqua Phyt's, l'eau micellaire hydratante.** Il faut aimer sa texture un peu plus épaisse et moussante, mais du coup elle élimine bien le maquillage. Souvent bien notée sur les sites de cosméto bio. Contient également de l'acide hyaluronique.

**L'eau Soir et matin Absolution.** Comme tous les produits Absolution, le packaging est sophistiqué pour une utilisation précise et hygiénique. L'hydrolat d'Hélichryse tonifie et l'huile de noisette purifie.

Et aussi : **Hydrating water de M Picaut** au parfum neutre et qui contient de l'aloë vera (attention, ce n'est pas une eau micellaire, elle élimine donc les dernières impuretés mais pas un maquillage complet). **Shake me baby de Pulpe de vie** (on vous a déjà parlé de ce 4 en 1 qu'on adore, car il élimine efficacement et en douceur le maquillage), **Perle d'eau, la solution micellaire démaquillante visage, yeux et lèvres de Cattier** (un des best-sellers de la marque, au format très économique), **l'eau micellaire Fresh Purifiant d'Alorée** (à la chlorophylle).

#### LES HUILES POUR LE VISAGE

Tous les soins du visage ou presque utilisent le pouvoir des huiles pour nourrir votre peau, la réguler, la lisser, nuit et jour. Et après avoir fait le succès des crèmes, beaucoup de femmes se tournent vers les textures huiles (ou même cosméto-fluides comme chez Douces Angevines) pour leur effet plus pénétrant et le plus souvent non gras. Il faut de plus en mettre très peu et on peut se maquiller tout de suite derrière ou presque, tout en gagnant un vrai confort pour la peau. Quant à celles qui veulent utiliser des huiles dites de base, n'oubliez pas que ce sont des produits naturels, généralement non désodorisés et que certaines odeurs peuvent se révéler parfois un peu déroutantes si vous vous apprêtez à passer une nuit follement romantique... !

**Florame propose des huiles végétales 100% d'origine organique,** dans un flacon pompe bien commode (et recyclable) pour ne pas être trop généreuse dans les doses délivrées. Jojoba, Macadamia, Argan, il y en a forcément une pour votre peau !

**Aube d'été des Douces Angevines** est également un best-seller de la marque. Très agréable à appliquer, il donne un aspect éclatant aux peaux normales à mixtes, mais toutes les peaux peuvent l'utiliser en été. A l'occasion de leur anniversaire, les douces Angevines proposent une formule duo **Aube d'été / Fantômette** avec un format pratique pour les vacances.

**Cell Repair Night Oil d'Aurelia Probiotic Skincare.** Toute jeune marque anglaise créée par Claire Véro, une experte en dermatologie, Aurelia Probiotic Skincare combine le meilleur de la technologie et de la science cosméto avec une approche totalement conquise au bio. Son dada ce sont les cellules de notre peau, qu'elle chouchoute et éduque pour qu'elles vieillissent moins vite ! Ce soin de nuit sent très bon (mélange de lavande, de rose, de mandarine...) et le lendemain matin, vous retrouvez une peau défroissée et veloutée.

Et aussi : **Dr. Hauschka** propose une huile équilibrante pour le visage qui ralentira la production de sébum et les impuretés. Vous pouvez aussi vous tourner vers des huiles moins connues...

**Aroma-Zone** en propose une aux pépins de tomate (qui stimule la production de collagène), **Melvita** aux noyaux d'abricot (vivifiante) et **Argandia** une huile précieuse à la figue de barbarie à l'effet tenseur reconnu. Enfin citons encore une de nos préférées (dont on vous avait déjà parlé) : **l'huile réparatrice de chez Paï Skincare.**

#### LA SÉLECTION DE PURE GREEN® MAGAZINE

Plusieurs marques vous proposent huiles essentielles et huiles végétales. Citons-en quelques-unes : Aroma-Zone est née en 2000. Des petits prix, des ateliers et désormais une immense boutique, rue de l'école de médecine à Paris, une vraie caverne d'Ali-baba pour tout faire soi-même.

Revelescence propose sa gamme exclusivement en ligne sur un site très bien conçu, avec toutes les informations utiles et un bon rapport qualité-prix.

Enfin Florame porte les couleurs de Saint-Rémi-de-Provence et propose des huiles et des cosmétiques dans un packaging soigné et pratique.

Notons aussi deux fabricants à la diffusion plus confidentielle mais d'excellente qualité, Oshadhi et Huiloreine.





**LES HUILES SÈCHES**

Qu'est-ce qu'une huile sèche ? Chauffée très doucement, elle garde ses propriétés sans être grasse à l'application. Du coup elle pénètre mieux et plus vite qu'une crème ou qu'une huile classique et a un effet satinant. Chez PURE GREEN® MAGAZINE, on adore !

**Body lind huile sèche pour le corps fresh par Anne-Marie Börlind.** On a été conquis par cette huile sèche au parfum extrêmement délicat, une des senteurs les plus réussies dans sa catégorie. Hydrate bien la peau.

**L'Or Bio et l'Or rose de Melvita.** Au-delà de leur flacon- spray très pratique pour s'asperger le corps, on est fan de ces deux huiles. L'Or Bio est multifonctionnelle (visage, corps et cheveux), elle est la combinaison de 5 huiles précieuses et elle a un parfum chaud et sucré. La petite dernière, l'Or Rose aux baies roses, s'utilise exclusivement pour le corps car elle a des vertus anti-peau d'orange qui apparemment ont déjà fait leurs preuves. On vous dira que ça ne peut pas faire de mal mais surtout qu'elle a un parfum ultra-frais qui marche aussi très bien contre l'effet peau d'orange de votre moral !

**Firm & revitalise dry body oil d'Aurelia Probiotic Skincare.** C'est bien simple quand on étale cette huile, on croirait de l'eau

tant elle est légère. Après l'épilation, juste au sortir de la douche sur une peau encore humide, ou même mélangée à une crème pour en faire un baume, elle a la même signature aromatique que le soin de nuit et est enrichie en huiles précieuses pour nourrir et raffermir la peau.

Et aussi : **L'Huile légère originelle de Pomarium** (un must du genre) et **l'huile pailletée Lumière d'Opale de la marque monégasque Opale Monaco** (non certifiée bio, mais sans paraben, ni additifs de synthèse).

**LES HUILES CAPILLAIRES**

Rien de tel qu'une huile pour nourrir les cheveux en profondeur. Vous pouvez la laisser posée en masque une quinzaine de minutes ou même toute une nuit si vous le pouvez. Ne négligez pas les soins de vos cheveux cet été !

**Huile capillaire Argan et Ylang-Ylang d'Argandia.** Argandia propose une huile capillaire à base d'huile d'Argan biologique qui réjouira donc celles qui ont le cheveu sec à très sec. Elle a été enrichie en huile essentielle d'ylang-ylang (revitalisante) et de citron (gainant). Le tout dans une démarche équitable, ce qui ne gâche rien !

**L'Huile hydratante 2MOSS** a l'originalité d'être une huile sèche pour cheveux. Elle s'étale donc facilement et bénéficie du même parfum délicat que tous les produits de la maison. Les huiles de jojoba, de rosier muscat et de macadamia réparent et nourrissent durablement le cheveu. Le soin plaisir.

**Huile capillaire nourrissante de Weleda.** Une des pionnières du genre puisque la maison a ouvert ses portes en 1921 ! Weleda développe sa gamme mais reste fidèle à ce qui a fait sa renommée. A la lotion tonifiante au romarin qui ralentit la chute des cheveux est venue s'ajouter une huile nourrissante, toujours au romarin, à appliquer en masque ou en micro-doses sur les pointes, entre deux shampoings.

Et aussi : **L'huile capillaire au Neem du Dr. Hauschka** qui revitalise et assouplit les cheveux.

#### LES HUILES POUR LE CORPS

Vergetures, jambes lourdes, effort physique, sécheresse cutanée, l'huile a tout bon quand il s'agit de prendre soin de votre corps, car chaque huile possède une spécificité de soin. De plus, contrairement aux huiles sèches, les huiles pour le corps sont plus épaisses, il faut donc les faire pénétrer, ce qui du coup nourrit la peau plus en profondeur. Et qui dit huile pour le corps, dit aussi massage, à pratiquer soi-même ou à se faire prodiguer. Et après une journée de travail ou une journée de contrariétés je crois bien qu'on n'a pas trouvé mieux (bon Ok à part le chocolat peut-être ?) !

**Huile régénératrice à la grenade, de Weleda.** La réputation de Weleda dans l'élaboration d'huiles de soin n'est plus à faire. En avril dernier, elle était même citée comme exemple à suivre lors d'un documentaire sur France 5 qui dénonçait les méfaits de la

cosmétique traditionnelle (Gel douche, peaux sensibles s'abstenir de Liza Fanjeaux et Emeline Ménage). On aime particulièrement l'huile régénératrice à la grenade au parfum acidulé du santal, du néroli et du davana.

**Oléa Antica des Douces Angevines.** La composition de cette nouvelle huile pour le corps a beau être naturelle (et bio !), elle n'en demeure pas moins extrêmement sophistiquée. Vous bénéficiez des années de recherches du laboratoire de Michèle Cros pour un produit assez unique tant dans ses propriétés, stimulantes, que son odeur, épicée et douce à la fois. Le prix en conséquence, est assez élevé. Un beau cadeau à s'offrir ou à se faire offrir !

**Huile de soin Citron Citronnelle Dr Hauschka.** Toutes les huiles du Dr. Hauschka ont des vertus raffermissantes. Nous on a beaucoup aimés celle à la citronnelle et son parfum si frais, mais vous pourrez aussi essayer celle au bouleau arnica, idéale après un footing ou celle à la prunelle, autorisée et même recommandée aux femmes enceintes.

**Sleepy Head, Alexandra Soveral.** Une subtile odeur de menthe douce pour une huile à utiliser en massage, sur le corps ou dans le bain pour un effet apaisant et reposant grâce notamment à la valériane. N'hésitez pas à vous en étaler dans le cou et sur la poitrine juste avant d'aller faire un gros dodo...

Et aussi : **L'huile corps et cheveux- Bio monoï ylang-ylang ou coco de Logona** (après-soleil pour les fans de la cosmétique à la mode vahiné pendant les vacances), **l'huile de massage à l'arnica de Weleda** et **l'huile de massage et soin bio relaxante extrême de Revelescence** (orange douce, lavande, géranium, pour un soin à petit prix).

#### POUR EN SAVOIR PLUS :

Tous les produits cités sont disponibles sur les sites habituels de vente en ligne bio.

*Aurelia probiotic skincare*  
et *Alexandra Soveral* sont sur  
le site [www.netaporter.com](http://www.netaporter.com),  
*tata harper* sur [www.bazar-bio.fr](http://www.bazar-bio.fr).



#### LES SENT-BON

Les eaux de toilette ou eaux de parfums feront l'objet d'un dossier spécial lors d'un prochain numéro. Quant aux huiles, elles ont un fort pouvoir sensoriel. Certaines d'entre vous aimeront les odeurs un peu fortes et médicinales des huiles essentielles, d'autres le parfum délicat et léger ou au contraire envoûtant et épicé que concoctent les différentes marques, mais ces huiles ont toutes en commun de par leur composition-même, de représenter le parfum de l'intimité, subtil et précieux, qui se mêle étroitement à la propre odeur de votre peau. Une ode à la sensualité !

**La love potion de Tata Harper.** C'est un véritable philtre d'amour qu'a sorti l'américaine Tata Harper, en combinant dans un petit flacon roll-on des huiles aux propriétés aphrodisiaques, qui (rassurez-vous) ne vont pas rameuter une meute d'hommes après vous (on n'est pas dans une pub Impulse quand même !) mais vous aider à vous sentir attirante et vous donner confiance en vous. Facile à glisser dans son sac, l'odeur est chaude et sucrée et à défaut de vous rendre amoureuse, vous donnera le sentiment d'être aimée !



## NOUVEAUTÉS : on a aimé, on vous en parle !

### 1/ MASCARA VOLUME & GREEN BO.HO GREEN

Bo.Ho Green enrichit sa gamme d'un nouveau mascara volumateur, disponible en noir. Il étoffe les cils sans faire de paquets grâce à une texture ni trop liquide ni trop épaisse (à la cire de Carnuba bio) et une brosse bien pensée et facile à manier. On y trouve également de l'extrait de lin bleu à l'effet apaisant.

### 2/ LIGNE HOMME ARGANDIA

On connaissait déjà Argandia et ses produits à base d'huile d'Argan biologique, équitable et solidaire. Les hommes vont pouvoir bénéficier du haut pouvoir nourrissant de cette huile aux multiples propriétés avec un fluide anti-âge, un baume après rasage, un gel de rasage et un gel douche. A force de vouloir trop matifier, les produits masculins en oubliant souvent d'hydrater la peau, notamment irritée par le rasage : Argandia a tout bon !

### 3/ CRÈME GOMMANTE CRÈME DU TEINT ABSOLUTION

La gamme volontairement courte et sophistiquée de cette jeune marque française s'enrichit cependant de deux indispensables : une crème gommante aux fines particules de diatomées très agréable à utiliser (sensation très douce mais un vrai effet gommant) et une crème du teint avec toutes les propriétés d'une crème de jour en version Absolution, c'est-à-dire des ingrédients ciblés pour une peau éclatante et protégée mais en version teintée (plutôt bien couvrante) qui évite de passer par la case fond de teint !

### 4/ LIGNE PULPE DE ROSE MELVITA

Les roses sont pleines de ressources quand il s'agit de faire du bien à notre peau ! Melvita a utilisé l'extrait aqueux de pétales de roses et la vitamine C du cynorrhodon (le fruit du rosier sauvage) pour une gamme à destination des premières rides. Le sérum repulpant éclat a une texture crème mais qui fond très vite. Le soin du même nom a un parfum léger, la crème est onctueuse, pénètre facilement et peut s'utiliser de jour comme de nuit. Enfin Melvita complète cette mini-gamme par une lotion biphasee en spray qui combine une eau florale et une huile.

### 5/ COLLECTION PRINTEMPS -ÉTÉ COULEUR CARAMEL

Couleur Caramel sort quelques nouveautés pour l'arrivée des beaux jours : une poudre d'été, des gloss, du vernis, du khôl kajal, le tout

en version bio non irritante et non comédogène. Les ombres à paupières sont comme toujours réussies avec quatre nouveautés. On aime particulièrement Soleil Levant, un brun clair et doré et Bulle de Champagne, un beige doré, presque nude mais irisé. Hyper jolis que ce soit sur une peau pâle ou bronzée.

### 6/ LES NETTOYANTS / SPRAYS OLFACTOTHÉRAPIE FLORAME

Lait démaquillant, lotion tonique, gel exfoliant et huile démaquillante, Florame lance une gamme de soins nettoyants pour tous les goûts, enrichis en eau florale bio de bleuet (décongestionnant) et d'hamamélis (purifiant ET apaisant) et au parfum très frais et doux. L'huile démaquillante pourrait figurer dans notre dossier cosméto du mois : idéale pour celles qui aiment se rincer à l'eau sans assécher leur peau. Florame sort aussi des sprays d'aromathérapie 100% naturels et bios pour se relaxer, retrouver la pêche ou même pour calmer une grosse fringale ! A tenter même si cela ne remplace pas quelques heures de sommeil et un peu de volonté.

### 7/ REVITALISANT SANS RINÇAGE AU THÉ VERT ET AU CALENDULA JOHN MASTERS ORGANICS

C'est le soin "bonus" à faire en un tour de main qui va donner de la souplesse et de la brillance à vos cheveux et stimuler la pousse. Sans rinçage, vous pouvez l'utiliser après le shampoing ou avant un brushing pour protéger le cheveu grâce, entre autres, au thé vert (antioxydant et protège des UV) et à l'huile de brocoli (brillance et anti-frisottis). JMO sort également une pâte coiffante à l'argile au fini mat, aux huiles de citron et de menthe poivrée, pour des coiffures plus (dé)structurées mais toujours naturelles.

### 8/ BB CRÈME SOYEUSE ET PROTECTRICE ET APRÈS-SHAMPOING BIO-BEAUTÉ NUXE

Nuxe enrichit sa gamme bio avec un après-shampoing démêlant qui sent bon le bubble-gum et une BB crème hydratante à l'extrait de pêche et donc teintée au parfum agréable et à l'effet "seconde peau" protectrice et lissante. Pour l'instant seule existe une version médium mais qui peut convenir à la plupart d'entre nous, à vous de jouer sur la quantité et la pénétration pour donner un effet plus ou moins couvrant. On peut aussi l'utiliser pour masquer une petite imperfection sans dessécher la peau.



### 9/ L'ATELIER DES DÉLICES COLLECTION CAPSULE COPACABANA CRÈME DÉMAQUILLANTE ET GELÉE CORPS SUBLIMATRICE

Cette marque "cousine" de Couleur Caramel sort une mini-gamme de soins pour l'été autour de l'huile de noix du Brésil bio, riche en acides-gras insaturés (Oméga-6). Crème visage, corps, sérum, on a essayé (et adoré) la crème démaquillante qu'on pourrait bien adopter été comme hiver ! Sa texture épaisse et onctueuse enlève parfaitement tout le maquillage sans assécher la peau... La gelée sublimatrice corps apaise la peau après exposition tout en la mettant en valeur grâce à une texture teintée et légèrement pailletée. Attention à bien l'étaler avant de s'habiller pour ne pas tacher les vêtements.

### 10/ RITUELS MANUCURE ET PÉDICURE NATURELLES / VERNIS HOPE KURE BAZAAR

Après les vernis, Kure Bazaar s'attaque aux soins avec un kit manucure et un kit pédicure à usage unique, comprenant chacun une lime à ongles, un repousse-cuticules et un gant, ou un chausson, avec une crème déjà dedans, assouplissante et hydratante pour un soin chez soi ou en vacances. Et ce n'est pas une nouveauté, mais on ne saurait que trop vous recommander de mettre le vernis "Hope" cet été à vos pieds, tout simplement parce que c'est un vert émeraude canon et sexy !

### 11/ MOUSSE DE COIFFAGE 2MOSS

C'est la dernière-née de la ligne 2Moss. Une mousse qui ne salit pas, ni n'asphyxie le cheveu, mais lui donne de la tenue et l'hydrate, notamment en redéfinissant les boucles. Pour un rendu souple et naturel, sans effet carton. Et ça sent toujours aussi bon !

### 12/ MOUSSANT FAMILIAL AU LACTOSÉRUM CATTIER

On adore ce produit à emporter partout pour se laver tout en douceur le corps et les cheveux. Il existe enfin en version familiale d'un litre pour faire durer le plaisir plus longtemps !

### 13/ COLORATIONS VÉGÉTALES AROMA-ZONE

La spécialiste des huiles essentielles à petits prix sort une gamme de colorations végétales en poudre 100% naturelle à mélanger avec de l'eau. Foncer, éclaircir, sublimer, la plupart des 15 produits de la gamme sont à base de hennés venus du monde, de l'Égypte au Rajasthan.

### 14/ GEL DOUCHE ÉNERGISANT HOMME / CRÈME AUX PLANTES MÉDICINALES, SKIN FOOD WELEDA

Weleda a décidé de chouchouter les hommes cet été avec une nouvelle fragrance pour la douche à base de romarin, de vétiver et de verveine. C'est une texture-gel qui vient compléter les autres "rituels" de soins au masculin (crème hydratante, à raser, baume et lotion après-rasage). On vous conseille également un best-seller de la marque qui protégera votre peau en toutes circonstances et en particulier vos petons malmenés dans les tonges et les sandales : Weleda la surnomme la *skin food*, rien de moins !

### 15/ CRÈME DE JOUR À LA ROSE DR. HAUSCHKA

Cette crème est un classique du Dr. Hauschka, qui a décidé de la revisiter ou plutôt de lui donner un petit coup de boost en enrichissant sa composition (pétales de rose, cire de rose, cynorrhodons sauvages mais aussi désormais eau de rose et huile de rose de Damas). Pour les peaux normales à sèches.

### 16/ GAMME SINAGUA

Une nouvelle marque biologique et équitable que nous avons hâte de tester car elle propose des produits bios sans eau et avec des principes actifs issus de plantes exotiques comme la pulpe de Borojo ou l'huile d'arbre de dattier.

### 17/ NECTAR DES DÉLICES / MAGNIFICA SANOFLORE

Sanoflore sort un "fluide lacté" pour le corps, à base d'huile d'olive, de glycérine d'origine végétale (sans OGM) et d'Euphrosine bio (variété de rosier) aux propriétés anti-oxydantes. Ce nectar sent bon, pénètre immédiatement et laisse une sensation de fraîcheur sur la peau tout en étant hydratant : un de nos must-have cet été ! Quant à la nouvelle ligne Magnifica, elle entend faire la chasse aux imperfections (boutons, rougeurs) notamment grâce à la menthe poivrée bio et un complexe d'huiles essentielles aux vertus antimicrobiennes, assainissantes, cicatrisantes pour une action qui se veut durable. Une lotion, une crème, un soin correcteur, une gelée nettoyante et un masque soin (à base d'argile), votre peau est prise en charge du début à la fin pour retrouver un teint purifié. Et ça sent bon la menthe et les agrumes.