

# BIBI

Octobre 2014

**1,95€**  
seulement!

Spécial  
**mode**

23 looks stylés  
et élégants...  
C'EST TOUT MOI!

Couple  
SURVIVRE AU  
BABY CLASH

*Cher*  
Effort mini,  
effet maxi!

# JE CHANGE DE VIE!

(sans changer d'homme ni de job)

35 idées pour réinventer son quotidien,  
dire oui à ses envies,  
(ré)apprendre à penser à soi

**Leïla  
Bekhti**  
RÉDACTRICE  
EN CHEF  
DE CE NUMÉRO

*Vécu*

Ça, il n'y a qu'avec  
une copine que  
je peux le faire

DÉCODAGE

Ce que dit  
mon boss =  
ce qu'il pense  
vraiment!

*Sexo*

AVOIR PLUS  
CONFIANCE  
EN SOI AU LIT

*Test*

Riez-vous  
assez?

*CÉLIB*

Les plans d'un soir,  
c'est pas mon truc  
et je vais bien, merci!

L 16521 - 416 - F: 1,95 € - RD





## Biba *buzz* beauté



### ZOOM CAPILLAIRE

#### Le faux carré

Pour adopter le carré sans passer par la case coiffeur (chez Tsumori Chisato), on réalise une queue-de-cheval basse un peu loose et on planque les longueurs en les enroulant sous la nuque. Easy !



### LA BONNE IDÉE

#### Fard twin-set

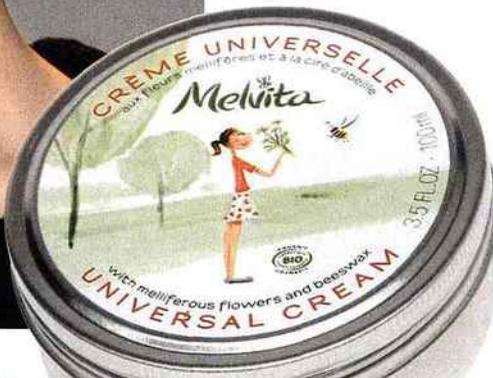
Une même couleur à utiliser sur les paupières et les sourcils, dans une texture crème au fini lumineux qui se travaille facilement. Maestro Eye & Brow et Eye Brush, Giorgio Armani, 32,50 € et 20,75 €.



### GOURMANDISE

#### Flacon d'énergie

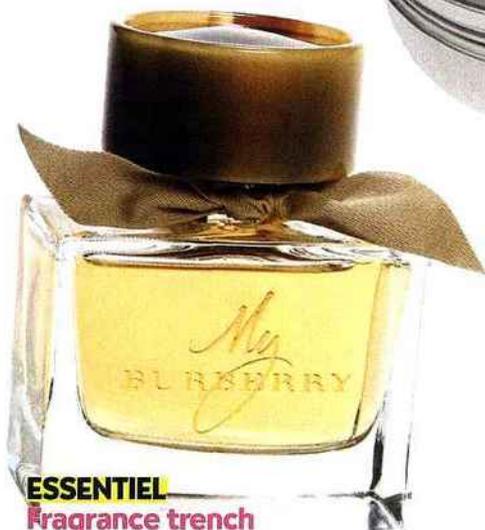
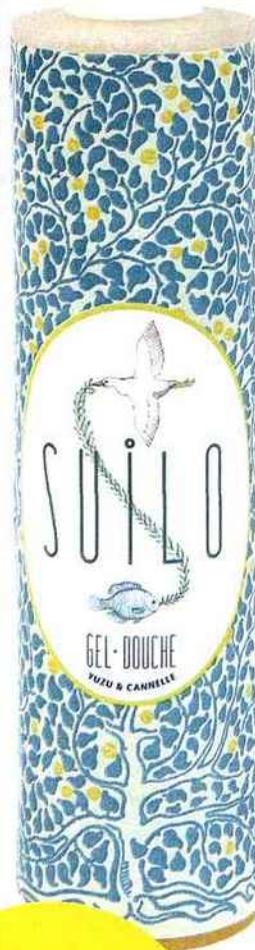
Purifiant et énergisant, ce gel douche bio made in France fleurit bon le yuzu (un agrume japonais). Son huile de chanvre relipidante permet presque de se passer de crème hydratante. Gel Douche Yuzu & Cannelle, Suilo c/o www.ohmycream.com, 28 €.



### RESPECTUEUX

#### Crème à tout faire

De la cire d'abeille (protectrice) + de la fleur de sureau (apaisante) + de la reine-des-prés (cicatrisante) = une crème super hydratante au parfum gourmand, qu'on utilise sur le corps, le visage et les mains. Crème Universelle, Melvita, 14,90 €.



### ESSENTIEL

#### Fragrance trench

Inspiré du fameux trench-coat, ce nouvel opus signé Francis Kurkdjian marie la bergamote, le géranium, le patchouli et la rose. Après un départ floral, la fragrance se révèle hyper sensuelle sur la peau. My Burberry Eau de Parfum, Burberry, 53 €.

### VIVE LE FAIT MAISON !

Tentée par la cosméto maison ? La marque bio **Aroma-Zone** lance ses ateliers. Au menu : des séances de 1h (19€), 3h (49€) ou 4h (65-75€) pour apprendre à formuler une crème anti-âge, un shampoing, des savons cupcakes, un fond de teint ou même un parfum.

Infos et planning sur [www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com) et au 04 73 34 06 08.