

marie claire

Société

**POURQUOI LE
CONGÉ PATERNITÉ
EST LA CLÉ
DE L'ÉGALITÉ
FEMMES-HOMMES**

Mode

**Gros pulls,
manteaux,
écharpes : le blanc
qui réchauffe l'hiver**

Corée du Sud

**Le pays où les femmes
n'ont pas le droit d'exprimer
leurs sentiments**

**VANESSA SEWARD,
AUGUSTIN TRAPENARD,
MIOSSEC...**

**Ils nous racontent
leur dépendance
amoureuse à la cigarette**

LÉA SEYDOUX
**« JE VEUX ÊTRE
AIMÉE. BIEN SÛR
QUE JE VEUX
ÊTRE AIMÉE »**

MANQUE DE SOMMEIL, DE LUMIÈRE, D'ÉNERGIE

Les solutions pour traverser l'hiver

BIEN DORMIR ET S'ALIMENTER EFFICACEMENT

**+ Les meilleurs défatigants, activateurs cellulaires,
produits dopants peau et cheveux**

Coloration, petits ajustements à la maison



Robe Pleats
Please Issey
Miyake.

Qu'il s'agisse de masquer les premiers cheveux blancs, de réveiller une nuance fatiguée ou de l'entretenir après le stress d'une coloration, il existe une gamme de produits à utiliser chez soi avant de passer au salon. Les meilleurs sont dans notre sélection.

Par Fabienne Lagoarde
— Photo Nadine Ottawa —
Réalisation Axelle Cornaille

Pour cacher ses premières mèches blanches

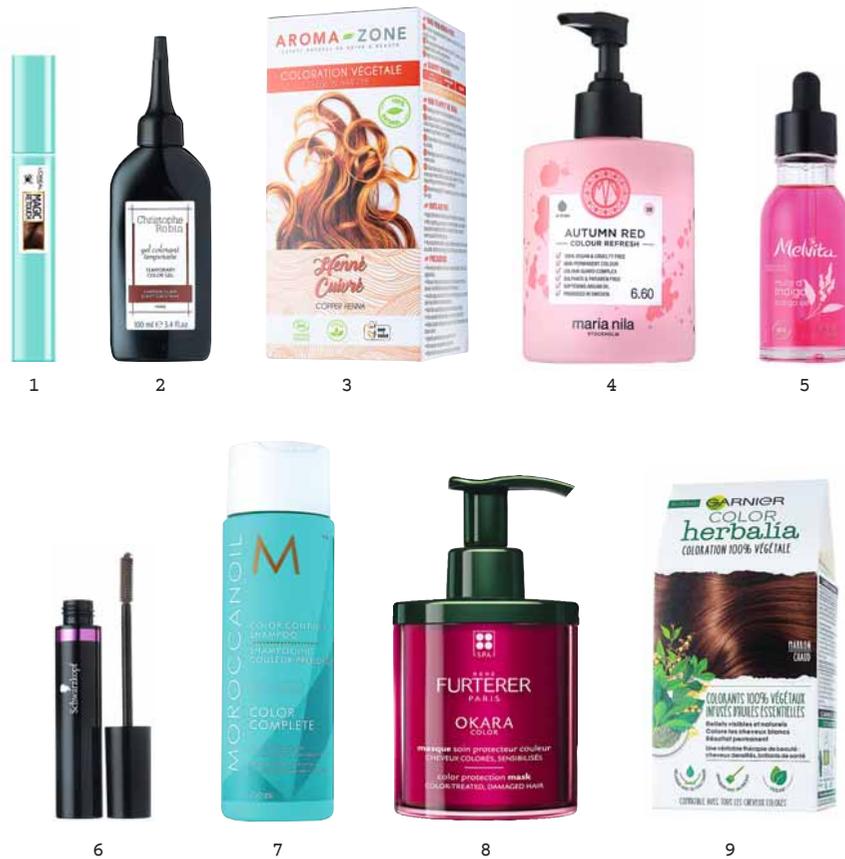
Pour un soir

On retouche avec un mascara, dont la brosse à picots englobe précisément le cheveu et le couvre de pigments éphémères. **Mascara Magic Retouch Precision de L'Oréal Paris, 10 € (1)*. Hair Mascara de Schwarzkopf, 10,90 € (6)*. Mascara Cheveux Ton/Ton de K pour Karité, 11,90 €.**

Pour plusieurs semaines

Grâce à un pH alcalin, les pigments « mordent » la fibre, avec une tenue de cinq à sept shampoings. Temps de pause : 40 minutes. **Gel Colorant Temporaire de Christophe Robin, 29 € (2)*. →**

(*) Voir produit en page suivante.



Pour raviver sa couleur en douceur

Ces colorations n'utilisent que des pigments végétaux et sont idéales pour réveiller sa couleur naturelle, ou la foncer d'un demi-ton à un ton. Mais «*la coloration végétale est permanente*», prévient Christophe Robin, sans retour à la coloration d'oxydation ni possibilité d'éclaircir.

Universel

On mise sur les kits à mélange pré-dosé. **Coloration Végétale d'Aroma-Zone, 6,90 € (3)**. **Herbalia Color de Garnier, 12,90 € (9)**.

Sur mesure

Après un diagnostic à l'Atelier de Christophe Nicolas-Biot, on repart avec sa formule à diluer dans de l'eau chaude. **Take Your Color d'Atelier BioT, 40 €, atelierbiot.com**.

Pour entretenir la matière

Après une coloration qui dilate les écailles, on privilégie des soins sans sulfate dédiés au cheveu oxydé.

Booster la brillance

Cette huile pré-shampooing apaise le cuir chevelu. **Huile d'Indigo de Melvita, 20 € (5)**. Ce shampooing revitalise et lisse la fibre. **Orchid Oil Shampoo d'OgX, 9,99 €**.

Intensifier la nuance

Des soins pigmentés à laisser poser 10 à 20 minutes. **Colour Refresh Autumn Red de Maria Nila, 14,95 € (4)**. **Masque Repigmentant Cacao de Natura'rt, 9,54 €, bleulibellule.com**.

Réveiller un blond

Ce shampooing dissout toxines, calcaire, pollution. **Plein Soleil de Marisol, 43 €**. Ce shampooing correcteur de couleur neutralise les reflets jaunes. **Color Renew Tone-Correcting Shampoo de John Frieda, 8,40 €**.

Rallonger la tenue

Ce shampooing empêche la fuite des pigments. **Shampooing Couleur Prolongée Color Complete de Moroccanoil, 26 € (7)**. Ce masque possède un pH anti-dégorgement. **Masque Soin Protecteur Couleur Okara Color de Renée Furterer, 19,90 € (8)**.