



beauté MALIN

MES SOINS QUOTIDIENS faits maison

Et si vous vous lanciez dans la réalisation des produits d'hygiène que vous avez l'habitude d'utiliser ? Avec ces recettes simples, qui se conservent jusqu'à 3 mois, un défi pas si compliqué à relever, ludique et bon pour la planète. Par Aurélia Hermange

Mon shampoing familial



Jetez les plantes dans l'eau bouillante et laissez infuser plusieurs heures. Mélangez cette infusion avec le savon et la glycérine, distillez les gouttes d'huile essentielle avant de laisser épaissir toute une nuit. Vous pouvez recycler un flacon de shampoing vide et bien rincé pour accueillir cette préparation.

IL VOUS FAUT :
125 ml d'eau minérale + 125 ml de savon de Marseille liquide + 1 cuil. à soupe de glycérine végétale + 10 g de camomille séchée (pour les blondes), de romarin (pour les brunes) ou de calendula (pour les rousses) + 2 gouttes d'huile essentielle de rose

Mon baume démaquillant



IL VOUS FAUT :
20 ml de macérât de calendula (recette page suivante) + 20 ml d'huile végétale, au choix, de camélia, abricot, amande douce... + 16 g de cire d'abeille + 30 ml de beurre de karité + 3 ml de glycérine végétale + 7 gouttes de vitamine E

Mélangez l'huile, le macérât, la cire d'abeille et le karité, et faites fondre au bain-marie en fouettant pour obtenir une préparation homogène. Ajoutez la glycérine et la vitamine E. Mélangez puis réservez jusqu'à solidification du baume. Une noisette appliquée avec les doigts ou un coton élimine toute trace de maquillage.

Mon soin corps nourrissant

Faites fondre la cire, le beurre et les huiles au bain-marie. Mélangez bien avant de laisser tiédir. Versez le soin dans un bocal en verre puis ajoutez votre huile essentielle. Adieu peau sèche et rugosités !



IL VOUS FAUT :
1 cuil. à soupe d'huile vierge extra + 1 cuil. à soupe d'huile de coco + 2 cuil. à soupe d'huile de sésame + 50 g de beurre de cacao râpé + 10 g de cire d'abeille + 10 gouttes de votre huile essentielle préférée

Ma crème anti-âge

IL VOUS FAUT :
25 ml d'huile d'argan + 10 ml d'huile d'abricot + 1 cuil. à soupe de cire d'abeille + 20 gouttes d'huile essentielle d'ylang-ylang + 10 gouttes de vitamine E



Faites fondre la cire au bain-marie puis ajoutez les ingrédients en mélangeant au fur et à mesure. Placez le mélange dans un pot en verre et conservez-le au frais pour un effet vivifiant à chaque application.

LE MATÉRIEL DE BASE (prévoir un budget de 25€ environ)

- 
2 bechers en Pyrex
- +
- 
1 mini-fouet
- +
- 
2 bols en Inox ou Pyrex, 1 casserole
- +
- 
2 cuillères doseuses
- +
- 
1 verre doseur pour cosmétiques
- +
- 
1 balance de précision à 0,01 g



*Notre
conseil +*

Pour une application
parfaite, prenez le temps
de chauffer entre
les mains ces soins
maison.



Mon baume à lèvres coloré

Faites fondre la cire, l'huile et le miel au bain-marie. Laissez tiédir. Ajoutez le reste des ingrédients et mélangez avant d'en garnir un petit pot en verre pour une application au pinceau, ou un ancien tube de rouge à lèvres nettoyé.

IL VOUS FAUT :

1 cuil. à café de cire d'abeille + 1/2 cuil. à café de miel bio + 1 cuil. à soupe d'huile de coco + 1 colorant naturel type betterave, mica ou oxyde minéral rouge + 2 gouttes de vitamine E

PRÉPARER SON MACÉRÂT DE CALENDULA

Placez les fleurs séchées dans un bocal, recouvrez-les d'huile de tournesol, d'olive ou de sésame... Fermez, laissez reposer 3 semaines à l'abri de la lumière. Filtré dans un flacon teinté à garder à l'abri de la chaleur : à utiliser pendant 6 mois.



Mon exfoliant minute aux flocons d'avoine

Mélangez les flocons et l'huile dans un bol jusqu'à obtenir une pâte homogène. Appliquez-la sur le visage bien nettoyé en massant légèrement. Laissez poser 2 minutes puis rincez à l'eau tiède. Attention, cette préparation très rapide à faire ne se conserve pas.

IL VOUS FAUT :

2 cuil. à soupe de flocons d'avoine + 1 cuil. à soupe d'huile d'amande douce



Mon déodorant doux et sain

IL VOUS FAUT :

2 cuil. à soupe de cire d'abeille + 2 cuil. à soupe d'huile de coco + 1 cuil. à soupe de bicarbonate de soude + 2 cuil. à soupe de fécule de maïs + 8 gouttes d'huile essentielle de tea tree



Faites fondre la cire et l'huile de coco au bain-marie dans un récipient en verre, ajoutez le bicarbonate et la fécule de maïs puis mélangez jusqu'à obtenir une pâte homogène. Ajoutez l'huile essentielle de tea tree avant que la préparation durcisse. Placez la pâte dans un petit pot et laissez figer avant de l'utiliser.

Ma crème réparatrice pour les mains

IL VOUS FAUT :

4 cuil. à soupe d'huile de coco + 3 cuil. à soupe de beurre de karité + 2 cuil. à soupe d'huile végétale d'amande douce ou d'argan + 2 cuil. à soupe d'huile de bourrache, de vitamine E ou d'huile de germe de blé + 15 gouttes d'huile essentielle de votre choix

Faites fondre le beurre de karité et l'huile de coco au bain-marie, ajoutez l'huile d'amande douce et mélangez. Versez ensuite l'huile de bourrache et l'huile essentielle, mélangez de nouveau. Versez dans un pot et placez au réfrigérateur pour 1 heure. Une fois solidifié, fouettez le baume pour obtenir une texture bien crémeuse.



Mon gommage revigorant pour le corps

IL VOUS FAUT :

150 g de gros sel (idéalement du sel d'Epsom, disponible en pharmacie ou en magasin bio) + 100 g de fleurs de lavande fraîches ou séchées + 375 ml d'huile d'amande douce + 25 gouttes d'huile essentielle de lavande

Mélangez les ingrédients secs dans un récipient avant d'y verser les huiles. Les fleurs et le sel doivent être recouverts. Laissez les éléments s'imprégner. Utilisez ce gommage par poignée, en l'appliquant en mouvements circulaires.



Où se fournir ?

Dans les boutiques spécialisées en ligne, comme [Aroma-Zone](#), [My Cosmetik](#) ou [Centifolia](#), qui livrent généralement en 48 heures.

Jetez vos cosmétiques maison dès que leur apparence ou leur odeur semble altérée.