

esprit

# BEAUTÉ

*naturelle, bio et bodypositive*

**NOUVEAU !**

**GREEN  
MAMA**

**Pour une  
grossesse  
naturelle**

**MAQUILLAGE  
CORPOREL**

**VITE, UN LOOK  
DE FÉSTIVAL**

**INDISPENSABLE  
MES HUILES  
VÉGÉTALES**

**COSMÉTIQUES BIO**

*Petits Budgets*

**SE DÉPASSER**  
avec les RAIDS  
**100% FÉMININ**

**DIY  
COSMÉTIQUES  
SOLIDES**

N°1 - ÉTÉ 2018

L 16753 - 1 - F: 4,90 € - RD



BEL 5.50€ - IT/ESP/PORT-CONT 5.50€ -  
CH 7.80FS - DOM/S 5.50€ - TOM/S 850CFP -  
MAR 58MAD - CAN 9.50\$CA

# Où acheter ses cosmétiques bio sur le web ?

Par Lucile de la Reberdière



## AROMA-ZONE

C'est l'histoire de deux sœurs ingénieures qui ont fait germer, il y a près de vingt ans, ce qui n'était au départ qu'un site d'informations sur les huiles essentielles, devenu le principal site de vente en ligne français de cosmétiques. Huiles végétales, poudres de plantes, actifs cosmétiques, extraits aromatiques, matériel de fabrication... C'est le paradis des soins maisons pour celles et ceux qui aiment réaliser leurs propres recettes. On shoppe les yeux fermés sur ce site détaillé, vitrine du spa-boutique parisien, qui cultive la solidarité avec 200 petits producteurs sur la planète. [www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com)

## My bio time

Voilà un site épuré sans pour autant être glaçant. Pour ses deux fondateurs qui l'ont lancé il y a un an, l'idée était de remettre l'élégance au cœur du bio. La boutique défend un parti pris fort en choisissant des marques – françaises, suédoises ou britanniques – soigneusement sélectionnées dans leur « atelier de vérité ». Dr Bronners, Clémence & Vivien, Skin & Tonic... les produits pour le visage, le corps et le bain, y compris pour bébé et pour homme, sont accompagnés d'une fiche produit sans chichi ni langue de bois. [www.my-bio-time.com](http://www.my-bio-time.com)



→ green vanity - notre sélection ←



## Lamazuna

Lamazuna ou « jolie jeune fille » en géorgien, c'est LE site qui fait du bien, grâce à des produits sains et originaux. Éponges konjac, cups menstruelles et cosmétiques solides, du shampoing au déo... mais aussi mochis-mochis, des mouchoirs en coton bio 100 % made in France et oriculi, des cures-oreilles en bambou. Pour tout voir en vrai, rendez-vous dans l'atelier-boutique en bois de récup'.

[www.lamazuna.com](http://www.lamazuna.com)



## AYA NATURE

Après des études de commerce, Ariane, instagrameuse passionnée de beauté au naturel, a décidé de prouver qu'être écolo et girly n'était pas incompatible. Le site, qui décline même une rubrique Été ou Hiver, vend des produits des marques Cattier, Avril, So bio, Coslys ainsi que du make-up et des soins d'épilation. Mention spéciale pour la sélection de produits vegan. Le site reverse même 5 centimes sur chaque commande à l'association 30 millions d'amis ! [www.ayanature.com](http://www.ayanature.com)

## Slow cosmétique

La Slow Cosmétique, c'est d'abord une association et une mention indépendante, qui récompense les marques engagées pour une cosmétique propre et raisonnable. Sans polluants ni promesses marketing irréalistes, les produits (en partie évalués par les internautes) sont rassemblés sur la boutique en ligne. On y trouve aussi un peu de compléments alimentaires et de la librairie. On aime les conseils en vidéo et les ateliers en régions qui donnent du corps à ce vaste réseau de fabricants responsables.

[www.slow-cosmetique.com](http://www.slow-cosmetique.com)





Moins  
de 15 €

**MARIE** du blog [sweetandsour](http://sweetandsour.fr)  
[www.sweetandsour.fr](http://www.sweetandsour.fr)

**1. Le velouté de Karité Soin Cocon, Karethic (14 €)** : c'est mon produit choucou pour traiter les zones de sécheresse. Il laisse une peau douce et nourrie. Très riche en « vrai beurre de karité, de première qualité, vierge et non raffiné.

**2. L'huile de jojoba, Make it Beauty (10,95 €)** : l'huile de jojoba est mon huile à tout faire (démaquiller, hydrater...) car elle a une composition qui se rapproche du sébum. Celle de Make it Beauty est de très bonne qualité, un bonheur pour la peau !

**3. L'éponge Konjac, Lamazuna (8,50 €)** : un super produit pour gommer en douceur et prévenir les imperfections de la peau. Quand on commence à l'utiliser, on devient vite accro.

**4. Le shampoing solide, Lamazuna (9,90 €)** : un shampoing à la fois économique, écologique et bon pour les cheveux ! La composition est parfaite. Il assainit le cuir chevelu et comme les cheveux regraisseront moins vite, il permet d'espacer les shampoings !

**5. Le savon Calenduline, Pachamamai (9 €)** : naturel, vegan et saponifié à froid, c'est le savon le plus doux que j'ai jamais eu ! Il est idéal pour se nettoyer le visage, même quand on a la peau très sensible.



Moins  
de 10 €

**HELOÏSE** du blog [easyblush](http://easyblush.fr)  
[www.easyblush.fr](http://www.easyblush.fr)

**1. La base à paupières, Lavera (4,65 €)** : il existe très peu de base à paupières dans la sphère du maquillage bio. Celle-ci est top niveau rapport qualité-prix.

**2. Le gel lavant corps et cheveux, Mademoiselle Bio (8,50 €)** : je n'avais pas beaucoup d'attentes concernant ce produit, et il s'est pourtant révélé être un véritable coup de cœur. Ce gel lavant grand format sert de gel douche mais également de shampoing. Il est hypoallergénique, sans parfum et convient parfaitement aux peaux sensibles. Moi qui ai des cheveux longs, épais et secs, c'est à ma grande surprise, l'un de mes shampoings préférés.

**3. Le crayon yeux noir, Lily lolo (9,50 €)** : ce crayon est parfait pour un maquillage charbonneux. Il est doux à appliquer et d'un noir très intense.

**4. L'huile de soin cheveux Bio, Aroma-zone (7,90 €)** : un combiné des meilleures huiles capillaires : brocoli, coco, ricin, amla, moutarde et plein d'autres. En appliquer avant chaque shampoing, quelques heures, permet de les fortifier, les rendre plus doux, plus brillants et de booster la pousse.

