

1€  
40  
SEULEMENT

# France Dimanche

**HARRY et  
MEGHAN**  
LEUR MARIAGE  
GÂCHÉ!  
LEURS PÈRES AU  
CŒUR DE SCANDALES



**EXCLUSIF**

**Louis  
BODIN**

**LES RÉVÉLATIONS  
CHOC DE SON  
EX-ÉPOUSE!**

“KOH-LANTA” ET “DROPPED”  
EN PLEINE TOURMENTE



**Jean-Luc  
REICHMANN**

**IL ÉCHAPPE  
IN EXTREMIS AU  
TERRORISTE!**



**LAETICIA  
et DAVID**

**RÉCONCILIÉS!**

ACCULÉE, ELLE A ACCEPTÉ  
SA DEMANDE

M 01773 - 3742 - F: 1,40 €



N° 3742 - 18 au 24 mai 2016 / France métropolitaine 1,40 € - AND 1,50 € - BEL 1,60 € - CAN \$ - 4,70 CND / CH 2,90 F.S. / D 2,70 € - DOM 2,50 € - ESP 1,90 € - GR 2,30 € - GUYA 3,70 € - IT 1,90 € - LUX 1,60 € - MAR 1,70 € - MAD IN 3,10 € - PORT. Cont. 2,40 € - ST MARTIN 3,70 € - TOMA 5,50 CFP - TOM 5,20 CFP - TUN 2,90 TND

LE FAIT MAISON REVIENT À LA MODE. EN PLUS DE LA SATISFACTION DE DONNER VIE À DES **CRÉATIONS UNIQUES** ET PERSONNALISÉES, IL PERMET DE SUBSTANTIELLES ÉCONOMIES !

**H**istoriquement, le phénomène du *Do it yourself* (ou DIY), que l'on peut traduire par « faites-le vous-même », trouve son origine en 1968, lorsqu'au sein d'une communauté hippie des États-Unis, Steward Brand publie la première édition de son *Whole Earth Catalog*. Ce recueil, qui connaîtra un grand succès, recensait des conseils et astuces pour tout confectionner soi-même, au meilleur prix !

Si le phénomène de l'« auto-fabrication » est tombé en désuétude pendant une bonne partie des Trente Glorieuses, avec l'essor de la société de consommation, il connaît aujourd'hui un nouvel engouement. D'ailleurs, un sondage révèle que plus de 60% des Français fabriquent dorénavant eux-mêmes, régulièrement ou occasionnellement, certains de leurs objets ou produits d'usage courant : décorations, bijoux, vêtements, cosmétiques, savons, pain...

## ALORS, MOTIVÉ ?

Quel est le moteur de ces adeptes du « confectionner plutôt qu'acheter » ? « C'est déjà le plaisir de pratiquer sa passion, explique Valentine Bardin, blogueuse ([lucetteetsuzette.fr](http://lucetteetsuzette.fr)) et coauteur du livre *Jolies créations DIY : 30 idées déco pour la maison* (éditions Glénat), car celles qui fabriquent des vêtements sont généralement folles de couture, ceux qui font des décorations adorent embellir leur intérieur, et celles qui élaborent

# “JE L'AI FABRIQUÉ MOI-MÊME !”

leurs propres cosmétiques sont férues de beauté. Et de l'avis de tous, partir de matériaux bruts pour en faire de ses mains un produit fini procure fierté et bonheur !»

Autre raison : la satisfaction de façonner des créations qui correspondent totalement à ses envies et à ses besoins, en choisissant à loisir leur procédé de fabrication, les matières et les couleurs utilisées...

De plus, l'intérêt pour l'écologie est aussi récurrent chez les adeptes du DIY : en fabriquant par exemple sa lessive avec de l'eau et de la cendre de sa cheminée, ce qui sera ensuite rejeté dans la nature ne fera pas de mal à l'environnement !

Enfin, parlons de l'argument financier : ce qu'on réalise soi-même revient souvent moins cher que les marchandises proposées dans le commerce. Des yaourts faits maison sont ainsi moins onéreux que ceux du supermarché du coin !

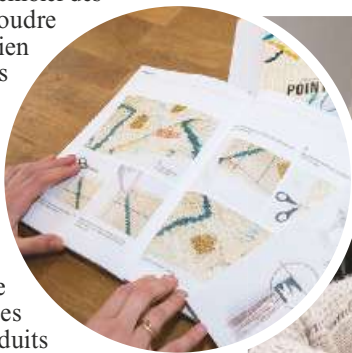
## COMMENT SE LANÇER ?

Il convient évidemment d'apprendre à maîtriser des techniques : découper et assembler des tissus afin de coudre une robe ou bien mélanger sans risque telle ou telle matière pour en faire du dentifrice, par exemple.

Très simple pour Erika, qui fabrique entre autres ses savons, ses produits



Erika fabrique son propre savon bio dans des moules à gâteaux.



Julie réalise de véritables chefs-d'œuvre artistiques au moyen du point noué et du punch needle.

## BLOGS ET RÉSEAUX SOCIAUX

- [vertcerise.com/do-it-yourself](http://vertcerise.com/do-it-yourself) (blog)
- [shakemyblog.fr](http://shakemyblog.fr) rubrique DIY (blog)
- [www.stephaniebricole.com](http://www.stephaniebricole.com) (blog)
- [facebook.com/Recettes-pour-faire-ses-cosmetiques-et-produits-menagers-152289614817963](https://www.facebook.com/Recettes-pour-faire-ses-cosmetiques-et-produits-menagers-152289614817963) (groupe Facebook)



Valentine, la «Suzette» de [lucetteetsuzette.fr](http://lucetteetsuzette.fr), est une véritable fée du tricot.



Virginie élabore ses créations en recyclant des vêtements usagés.

d'entretien et des microéponges biologiques (page Facebook Trois petits points) : «La source principale d'apprentissage est Internet, qui regroupe une multitude de sites, de pages et de groupes Facebook, mais aussi des blogs dont les vidéos enseignent comment créer soi-même! Instagram, Pinterest et YouTube, pour ne citer qu'eux, comportent un nombre incalculable de tutos. Et c'est gratuit!»

La mode du DIY génère la sortie de plus en plus de livres sur le sujet. Et il est partout possible, en se renseignant auprès de sa mairie, d'assister à des ateliers de formation pour un coût modique.

«C'est comme ça que je me suis familiarisée avec la technique de la saponification à froid, reprend Erika. J'enfile mes gants de latex, je chausse mes lunettes de protection et je mélange, dans des proportions précises, de l'huile d'olive et de la lessive de soude. Ensuite, je laisse reposer pendant quatre semaines la pâte obtenue dans des moules, et le tour est joué : je produis des savons efficaces, jolis et sains, car je n'y ai mis aucun composant agressif. Du coup, avec tout ce que je confectionne moi-même, j'économise plusieurs dizaines d'euros par mois!»

## POUR UNE PARFAITE RÉALISATION

Et où trouver le nécessaire pour réaliser ces produits faits maison? Encore une fois, rien de compliqué, confirme Virginie, qui confectionne des sacs avec de vieux pantalons, mais également des couches pour bébé, des lingettes et des essuie-tout lavables et réutilisables (page Facebook La ronde des créas)! «D'abord, dans de nombreux domaines du DIY,

on peut faire de la récupération : en ce qui me concerne, ma famille et mes amis me donnent des tas de vêtements usagés et de tissus. J'ai aussi des amis qui récupèrent du bois abandonné pour faire leur déco. Après, c'est vrai qu'il y a des fournitures qui ne se trouvent que dans le commerce : j'achète par exemple de la toile de bambou et de chanvre dans des magasins spécialisés.»

Mais le Web n'est pas en reste : il regorge de boutiques virtuelles où l'on trouve tout le nécessaire du *DIY addict* (voir notre encadré «Sites à visiter»). Et pour certains matériaux de base, comme le vinaigre blanc,

qui permet de fabriquer soi-même toute une gamme de produits ménagers, il suffit de se rendre dans un supermarché classique.

«Mais avant de procéder à ces achats, il faut choisir ce que l'on veut créer, et là j'ai un conseil, reprend Virginie. Mieux vaut débiter par des réalisations simples : c'est la seule façon de ne pas aller d'échec en échec et ne pas se décourager. Pour ma part, à vouloir appliquer trop rapidement des techniques de couture complexes, j'en ai cassé ma première machine à coudre!»

Et ce n'est pas non plus Erika qui dira le contraire : son dentifrice ressemblait au départ à un infâme pâté malodorant! Au début, il faut donc tempérer ses ambitions pour gagner plus de maîtrise.

## EN FAIRE SON MÉTIER

Une fois les techniques acquises, il est même possible de faire du DIY sa profession. C'est ce qui est arrivé à Julie, après un voyage en Islande. «À mon retour, pour décorer ma maison, j'ai voulu tisser des tentures représentant les paysages que j'avais découverts, se souvient-elle. J'ai appris peu à peu différents procédés de fabrication comme le *punch needle* [variation de broderie avec une aiguille à deux chas, ndlr] et le point noué, et mes créations ont tellement évolué qu'un jour, les responsables d'une boutique de Seattle, qui m'avaient remarquée sur Instagram, m'ont contactée pour tout m'acheter!»

Et depuis, notre jeune artiste, qui a écrit des livres sur le tissage et développe aussi une collection de magnifiques coussins, vend ses œuvres et organise des ateliers dans le monde entier ([www.julie-robert.fr](http://www.julie-robert.fr)). Une sacrée réussite!

Alors abandonnez peu à peu le réflexe d'acheter ce dont vous avez besoin «tout fait». Documentez-vous, obtenez le savoir-faire nécessaire et lancez-vous dans le DIY! Vous en tirerez nombre de bénéfices!

## SITES À VISITER

- [www.petitcitron.com](http://www.petitcitron.com) (couture)
- [www.tricotin.com](http://www.tricotin.com) (tricot)
- [www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com) (santé, savons et cosmétiques)
- [www.lemeilleurdudiy.com](http://www.lemeilleurdudiy.com) (décoration, bijoux, vêtements)
- [www.buttinnette.fr](http://www.buttinnette.fr) (loisirs créatifs)
- [www.aromateasy.net](http://www.aromateasy.net) (parfums, bougies, savons et cosmétiques)