



FICHE **BEAUTÉ** Par Agnès Bagnolini

Fait maison

Un déo en stick

Economie, passion ou amusement, à chacune ses raisons de réaliser elle-même ses produits de beauté! Cette semaine, un déodorant en stick.

LES INGRÉDIENTS

- 33 g d'huile de coco
- 30 g de bicarbonate de soude
- 20 g de fécule de maïs
- 15 g de cire végétale
- 30 gouttes d'huile essentielle de palmarosa
- 2 gouttes de vitamine E (antioxydant).

LE MATÉRIEL RECOMMANDÉ

- 1 bol ■ 1 balance de précision
- petits moules ou 1 étui à stick (sur Internet).

LA FABRICATION

Dans un bol, déposer l'huile de coco, le bicarbonate de soude, la fécule de maïs et la cire végétale. Placer le bol au bain-marie, sur une casserole remplie d'eau frémissante. Faire chauffer à feu doux. Laisser fondre pendant quelques minutes et mélanger délicatement jusqu'à l'obtention d'une préparation homogène.

Hors du feu, ajouter l'huile essentielle et la vitamine E. Mélanger. Placer la préparation dans les petits moules ou dans un étui à stick. Réfrigérer pendant 1 heure.

L'UTILISATION

Appliquer directement le déodorant sous les aisselles.



QUELQUES CONSEILS EN PLUS

- ✿ **L'hygiène** : vos ustensiles et votre plan de travail doivent être impeccables. Lavez-les soigneusement, sans oublier vos mains.
- ✿ **Les matières premières** : du bon et du bio. On les trouve facilement sur Internet (Aroma-zone.com,

Revelessence.com, Mycosmetik.fr, Joliessence.com, etc.) et dans les magasins bio et naturels. Idem pour le matériel, comme l'étui à stick.

- ✿ **Le test** : appliquez le produit sur une petite zone du corps et patientez 24 heures, au cas où il déclenche une réaction cutanée.

A lire

Pour réaliser d'autres recettes : *Cosmétique à l'huile de coco*, de Stellina Huvenne, éd. La Plage, 9,95 €.

