

NOUVELLE
FORMULE

XL
Spécial été

EXCLUSIF

Nikos

Ses premières
vacances
avec bébé

PEOPLE • VÉCU • MODE • TÉLÉ

Closer

Photos
EXCLU

EXCLUSIF

*George Clooney
et ses bébés*

Les photos qu'on
attendait !

Christophe Maé
Son mariage
de folie en Corse

NOS INDISPENSABLES DE L'ÉTÉ

**SPÉCIAL
SOLAIRES**



M 07490 - 630S - F: 1,70 €



N° 630 S - du 7 au 20 juillet 2017 closer.fr

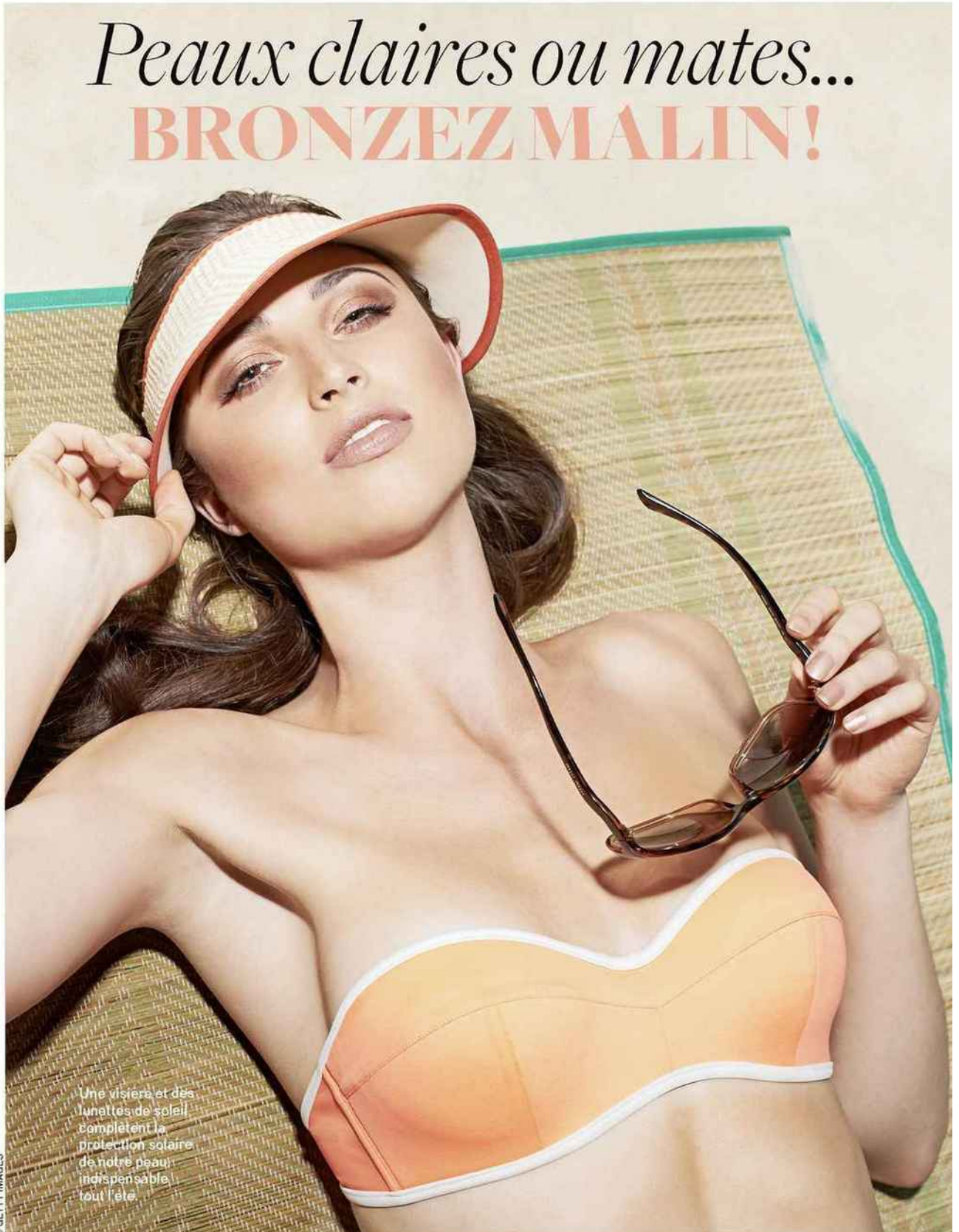
**MICHÈLE
LAROQUE
FRANÇOIS
BAROIN**

**A 50 ans,
ILS S'ÉCLATENT
comme jamais !**



Beauté SPÉCIAL SOLAIRES

Peaux claires ou mates...
BRONZEEZ MALIN!



Une visière et des
lunettes de soleil
complètent la
protection solaire
de notre peau,
indispensable
tout l'été.



Pour afficher un bronzage de star cet été, **suivez les conseils d'Isabelle Benoit**, directrice scientifique Bioderma, pour dorer au mieux selon votre phototype.

PAR ANNE BIANCARELLI ET CAROLINE DARTUS

Si vous êtes blonde à la peau claire comme Gigi Hadid...

Votre peau n'a qu'un tout petit peu de mélanine. L'idée ? La booster, tout simplement.

AVANT DE PARTIR

Armez votre peau avec un activateur de bronzage qui la rendra plus résistante face au soleil. Appliquez-le tous les matins pour faire monter la mélanine. Si vous vous exposez, comme lors d'une promenade en plein air, n'oubliez pas de mettre une crème SPF 15 ou SPF 30. Commencez également en amont une cure de gélules solaires préparatrices de bronzage.

SOUS LE SOLEIL

Maintenant que votre peau a reçu sa dose quotidienne d'U.V., continuez à faire monter la mélanine en appliquant des crèmes solaires. Attention à l'index d'ensoleillement: un SPF 30 si le temps est mitigé, mais forcez sur un SPF 50 en cas de soleil éclatant. Crèmez-vous toutes les deux heures et recommencez après la baignade, même si de nombreux produits sont aujourd'hui waterproof.



EN AFTER

Préservez votre petit hâle durement acquis en misant sur les produits après-soleil prolongateurs de bronzage. Si votre peau a été trop échauffée dans la journée, elle sera sujette à l'inflammation: faites alors un masque apaisant (tous les 2 à 3 jours) pour la soulager. Réparez et hydratez aussi votre corps pour sublimer votre bronzage, même light.

SHOPPING

1. Fluide Lacté Anti-Sable, SPF 30, Idéal Soleil, 200 ml, **Vichy**, 16,70 €
 2. Gel Apaisant Multi-Usage, Aloe, Visage & Corps, 200 ml, **The Body Shop**, 19 €
 3. Spray Protecteur, Hydratant Protect & Hydrate, SPF 15, 200 ml, **Nivea Sun**, 12 €
 4. Brume Solaire, Anti-Âge Hydra-Rafraîchissante, UV-Bronze, SPF 50, 60 ml, **Filorga**, 29,90 €
 5. Spray, Bronz Impulse, Visage et Corps, Prépare-Prolonge le Bronzage, 150 ml, **Institut Esthederm**, 50 €
 6. Lait Apaisant, Après-Soleil, 150 ml, Réponse Soleil, **Matis**, 34 €
 7. Gélules, Bronzage et Teint Soleil, Optima Solaire, **Vitarmony**, 7,13 € la boîte de 60



Si vous êtes rousse à la peau laiteuse comme Jessica Chastain...

Votre peau diaphane produit peu de mélanine et celle-ci est peu protectrice. Vous êtes plus sujette aux lucites de l'été et autres intolérances.



AVANT DE PARTIR

Vous devez habituer votre peau au soleil sans chercher le bronzage, pour faire monter les défenses antiradicalaires et anti-inflammatoires. Vous ne devez pas fuir le soleil, mais le réconcilier avec votre épiderme, afin qu'il s'accoutume à recevoir des UV. avant de partir. Au quotidien, appliquez une crème solaire SPF 30 (avec une protection maximisée contre les UVA.) et privilégiez un SPF 50 si vous vous exposez en terrasse. Cette action va désensibiliser la peau, qui sera acclimatée au soleil.

SOUS LE SOLEIL

Ne cherchez pas le soleil et faites attention aux ensoleillements intenses et brutaux. Pensez aux lunettes et au chapeau, ne vous exposez pas entre 12 et 16 heures. Ne zappez pas la crème solaire, en bonne dose, SPF 50 ou 50+, toutes les deux heures. Remettez-en si vous vous baignez ou transpirez beaucoup. Pour prévenir le vieillissement et si vous avez plus de 35 ans, appliquez un sérum antirides sous votre protection.

EN AFTER

Le soir, appliquez un sérum réparateur sur votre visage. Craquez pour les masques apaisants qui vont calmer la peau si elle a pris un coup de chaud. Hydratez aussi votre corps et, si vous le trouvez trop pâlot, fondez pour un lait hydratant autobronzant : il le nourrira tout en lui offrant un hâle léger.

SHOPPING

1. Crème Solaire Protectrice, Haute Récupération Sun Reset SPF 50, Visage, 50 ml, **Phytomer**, 42 €

2. Gel-Fluide Léger Sensitive SPF 50+, Visage, 50 ml, **Daylong**, 12,90 €

3. Solaire Perfecteur, Photoderm Nude Touch, SPF 50+, 40 ml, **Bioderma**, 14 €

4. Autobronzant Hydratant, Moisturizing Sulfamer, 100 ml, **Eau Thermale Avène**, 13,40 €

5. Soin Solaire, Fluide Minéral, SPF 30, Visage, 30 ml, **Clinique**, 25 €

6. Brume Solaire, Peaux Très Claires, SPF 50+, 200 ml, **Mixa Solaire Peau Sensible**, 12,99 €

7. Masque Après-Soleil, 26 ml, **7 Wonders**, 4,95 € (birchbox.fr)



Beauté SPÉCIAL SOLAIRES



AVANT DE PARTIR

Malgré votre peau mate, vous devez recevoir une dose d'U.V.B. avant de partir pour faire monter la mélanine. La bonne idée ? Exposez-vous tous les jours pendant dix minutes sans mettre de SPF, mais en utilisant un sérum antioxydant qui neutralisera les U.V.A. responsables du vieillissement cutané. Mais pas plus de dix minutes... Sinon, appliquez un produit SPF 15, sur votre sérum.

Si vous êtes brune à la peau mate comme Kim Kardashian...

Vous avez la chance d'avoir une protection naturelle très performante.

SOUS LE SOLEIL

Avec les dix minutes d'exposition quotidienne, vous arriverez en vacances déjà joliment hâlée. Si vous séjournez dans un endroit très ensoleillé, privilégiez les protections SPF 30 et optez pour un SPF 15/20 si l'index d'ensoleillement est moins fort, à renouveler toutes les deux heures. Au-delà de 35 ans et pour éviter les petites rides en plus, misez plutôt sur un produit SPF 30 spécifique « antirides ».

EN AFTER

Pour soulager votre peau souvent déshydratée, faites un masque hydratant ou anti-âge tous les 2 à 3 jours. Le soir, appliquez un sérum antirides sous votre crème anti-âge (ou crème hydratante classique). Pensez aussi à nourrir votre corps avec des produits riches qui aideront à prolonger le bronzage. Tous les produits surgras – huiles, beurres... – sont parfaits. N'hésitez pas à faire un léger gommage pour dégommer les cellules mortes qui ternissent votre joli bronzage.

SHOPPING



1. Soins Solaire Visage, Protecteur Teinté, Flora Solaris, SPF 20, 40 ml, **Sanoflore**, 20 € 2. Actif Pure Vitamine E, 15 ml, **Etat Pur**, 18 € (etatpur.com) 3. Huile Prodigueuse, Or, Huile Sèche Multi-Fonctions, 100 ml, **Nuxe**, 38,65 € 4. Masque de Nuit, Multi-Hydratant, Aqua Plus, 75 ml, **Mavala**, 39 € (en pharmacies, parfumeries et au Mavala Store Paris 9^e) 5. Sérum Réparateur, SOS Anti-Age Global, Sunissime, 30 ml, **Lierac**, 41,90 € 6. Soins Solaire, Anti-Age, SPF 30, Visage, Sublime Tan, 50 ml, **Eisenberg**, 35,99 € (en exclusivité chez Marionnaud)



Si vous êtes métisse ou black comme Rihanna...

Grâce à son fort taux de mélanine, votre peau est mieux protégée contre le photovieillissement et les dommages ADN.



AVANT DE PARTIR

Vos devez éviter une hyperpigmentation post-inflammatoire (taches sur la peau), surtout au niveau du visage, du cou et du décolleté. Si vous avez un bouton d'acné, ne le touchez pas ! Faites très attention lorsque vous vous épiliez (sourcils, lèvre supérieure) pour éviter l'apparition de points sombres au soleil. Epiliez-vous le soir et appliquez un masque apaisant après. N'ayez pas une hygiène trop agressive, zappez les gommages aux gros grains trop abrasifs.

SOUS LE SOLEIL

Si votre peau noire est naturellement plus protégée, cette tolérance n'est pas sans limite, surtout quand vous avez perdu l'habitude d'être souvent et longtemps au soleil. L'exposition peut provoquer l'apparition de taches pigmentaires, des lucites, voire causer des coups de soleil. Pour les prévenir, protégez-la avec un SPF 15 et, si vous avez de petites cicatrices, surprotégez-les avec un SPF 50+. Les sticks sont tops pour une application locale sur la zone endommagée.

EN AFTER

Si votre peau n'est pas particulièrement sujette au photovieillissement, elle est en revanche à la déshydratation. Elle va vite se desquamer, présenter un dessèchement cutané couleur cendrée, (on parle de « cendrage »). Pour y remédier, exfoliez-la légèrement, puis hydratez-la à fond avec des huiles ou des beurres. Vous pouvez enduire votre corps d'huile d'argan ou de beurre de karité, mais achetez-les « purs », de préférence en boutiques bio. ●

SHOPPING



1. Lait Corps Moyenne Protection SPF 15, Copabaïa au Buruti d'Amazonie, 175 ml, **Arnaud Paris**, 29,90 € (pharmacies et copabaia-arnaudparis.com)
2. Huile Solaire, Spray Fraîcheur Intelligence, Soleil SPF 15, Corps, **Dr Pierre Ricaud**, 25 €
3. Stick Invisible, Zones Sensibles, Bariésun, SPF 50+, 8 g, **Uriage**, 7,50 €
4. Brume Invisible, Rafrâchissante, Application Peau Mouillée, SPF 15, Sun Sport, 200 ml, **Lancaster**, 36,90 € (parfumeries sélectives)
5. Huile Solaire SPF 15, 90 ml, **Bioregena**, 24,95 € (magasins bio, pharmacies, para et bioregena.com)
6. Huile Nourrissante, Après-Soleil au Monoï de Tahiti, 150 ml, **Corine de Farme**, 6,50 €
7. Beurre Végétal, Karité Bio, 100 ml, **Aroma-Zone**, 4 € (aroma-zone.com)