

Vivre Bio

Nature & Bien-être
Hors-série 11



**CUISINER
AVEC LES HUILES ESSENTIELLES**



Recette

**OEUFES BROUILLES,
CHAMPIGNONS ET NOIX,
SAUCE GOJI**

© Connaissances - Delphine Pocard

- Ces huiles essentielles qui subliment votre bain
- L'aromathérapie de vos cheveux



SPÉCIAL

HUILES & VOUS



Place des Sens
**une cuisine saine
aromatisée aux huiles
essentielles**



**ZOOM
sur l'huile de noix
de macadamia**

**INTERVIEW
BEAUTÉ
lumière
sur l'huile
végétale
de noyaux
d'abricot**



Bel/Lux : 3,90 € / Ma : 40 MAD/Ch : 5,50 CHF/ Port. Cont. 3,50€
France : 3,50€ / DOM : 4,20 € / DE : 4,50€ / Suisse : 5,80 CHF

L 16773 - 11 H - F: 4,20 € - RD



Avril - Mai - Juin 2017

COUPS DE CŒUR

8 incontournables d'Aroma-Zone

Aroma-Zone nous propose 8 nouvelles pépites de l'aromathérapie, toutes issues de l'Agriculture Biologique et certifiées BIO.

4 incontournables pour l'aromathérapie

- ◆ Sauge sclérée BIO : régulatrice des cycles féminins, relaxante, aphrodisiaque
- ◆ Menthe poivrée de Provence BIO : rafraîchissante, régulatrice hépatique - antibactérienne, antifongique
- ◆ Origan de Provence BIO : anti-infectieuse, antibactérienne, antivirale
- ◆ Petit grain clémentinier de Corse BIO : antispasmodique, anti-inflammatoire, antiseptique, calmante

4 grands classiques pour les cosmétiques et les soins bien-être D.I.Y.

- ◆ Tanaisie annuelle BIO : Inflammatoire, antiallergique
- ◆ Achillée millefeuille BIO : anti-inflammatoire, relaxante, antibactérienne
- ◆ Géranium bourbon BIO : anti-inflammatoire, relaxante, antibactérienne
- ◆ Citron sans furocoumarines BIO : stimulante, purifiante, antiseptique, anticellulite



Sympa ! Des cadeaux bio toute l'année

Bon Plan ! Avec L'application Le-Club.bio, vous gagnez des cadeaux bio en scannant régulièrement vos achats de produits bio. Rapide et pratique, vous renseignez un ticket en quelques minutes : À votre retour de courses, photographiez votre ticket et scannez vos achats avec votre smartphone. Les points crédités vous permettent de vous faire très vite plaisir dans la boutique cadeaux : Chocolat, crème de jour, box thématique ou encore extracteur de jus. Appli disponible sur iPhone et Android en tapant « Le Club Bio »



Plus d'infos sur www.le-club.bio

Crème Hydratante - Maison Laget



Idéale pour prendre soin des peaux déshydratées, réactives ou sensibles, cette crème hydratante et protectrice régénère l'épiderme.

Son secret, une formule riche en Tilleul, Beurre de Karité et glycérine végétale. Ce soin aussi efficace qu'agréable à appliquer, contient également de l'huile de Jojoba qui contribue à conserver l'eau dans les cellules ainsi que de l'huile d'Avocat réparatrice. Particulièrement recommandée contre les agressions extérieures.

www.bernardlaget.com



La gamme d'huiles essentielles « Nirvana » pour le jardin

Riche de 11 assemblages d'huiles essentielles aux principes actifs spécifiques insecticides, répulsifs, fongicides, la gamme d'huiles essentielles « Nirvana » est spécialement conçue pour la maison et le jardin.

Pulvérisateur prêt à l'emploi 250 ml

- ◆ Anti insectes des plantes d'appartement (pucerons, chenilles, cochenilles, aleurodes...)
- ◆ Anti maladies des plantes d'appartement (Oïdium, rouille...)
- ◆ Anti fourmis et insectes rampants.
- ◆ Répulsif tous insectes de la maison (mouches, moustiques...)
- ◆ Anti moisissures des pièces humides de la maison.
- ◆ Assainissant désodorisant, anti microbes et bactéries.
- ◆ Anti puces et tiques des animaux domestiques.
- ◆ Répulsif rongeurs (rats, souris...)

Flacon de 50 ml à diluer dans un pulvérisateur de jardin (pour 10 litres de préparation)

- ◆ Anti insectes des plantes du jardin (pucerons, chenilles, cochenilles, aleurodes...)
- ◆ Anti maladies des plantes du jardin (Oïdium, rouille, tavelure...)

Flacon de 50 ml prêt à l'emploi

- ◆ Lotion corporelle anti moustique, formule renforcée tous moustiques.

A découvrir en exclusivité sur www.comptoirdesjardins.fr



Comptoir
des Jardins

CARNET D'ADRESSE

Nos Interviews

Restaurant Place des Sens 5, place Edgar Quinet - 69006 Lyon
www.placedesens.fr

Ladrôme

www.ladrome.bio

Nos livres

LEDUC.S Editions
www.editionsleduc.com

Alpen Editions
www.alpen.mc

Editions Amyris
www.editionsamyris.com

SOLAR Editions
www.solar.fr

Nos Shoppings

Comptoir des jardins
www.comptoirdesjardins.fr

Le Parfait
www.leparfait.fr

Carbel
www.extracteurdejuscarbel.com

Aromandise
www.aromandise.com

Emile Noël
www.emilenol.com

Bioplanète
www.bioplanete.com

Equi Nutri
www.equi-nutri.be

Orthonat
www.orthonat.com

MyCosmetik
www.mycosmetik.fr

Nature & Aliments
www.nature-aliments.com

Biofuture
www.quintesens-bio.com

Bio à la Une
www.bioalaune.com/fr

De Saint Hilaire
www.de-sainthilaire.com/fr

Avril (cosmétiques)
www.avril-beaute.fr

Emma Noël
www.emmanoel.fr

Fleurance
www.fleurancenature.com

Graine de Pastel
www.grainedepastel.com/fr

Lavera
www.lavera.de/fr

Lulu & Boo
sur Mon Corner B
www.moncornerb.com/fr/99_lulu-boo

Aroma Zone
www.aroma-zone.com

Maison Laget
www.bernardlaget.com

Vivre Bio

Nature & Bien-être

Rédaction
ADVENTISS
1, place Paul Verlaine
92100 BOULOGNE
sante@adventiss.com
Adventiss Editions - Vivre Bio

Directeur de la Publication
et de la Rédaction :
Sébastien Cazals de Fabel

Adjointe de direction
Mouna Chouchene

Maquette
Smartgraphe - Adventiss

Rédaction
Sofia KACEM
Jérémy Delvecchio
Clémence Jaune
Vincent Rachey
Antonin Gallon

Abonnements
ABO PRESS / VB
19 rue de l'Industrie - BP 90053 - 67402
ILLKIRCH CEDEX
Tél. : 03 88 66 86 40

Crédits photos
Fotolia

Vente au numéro
Pagure Presse

Distribution France
MLP

Chef de publicité
Aline QUIGNON
aline@adventiss.com

Dépôt légal
à parution

Commission paritaire
0918K89746

ISSN : 1969-1378

Impression
Spaudos kont rai"
Vakarin str.1,
LT-14168
Vilnius
Lithuania

Mois de parution
Avril - Mai - Juin 2017