

(bien-être)

Se dorloter sous le sapin

Les fêtes sont l'occasion de prendre du temps pour soi afin de s'offrir un peu de détente, d

1



1 Des bougies à fabriquer soi-même

Pêche, citron, petit grain bigarade, noix de coco... des fragrances ensoleillées pour créer des bougies parfumées avec des matières premières naturelles. Un beau livre de recettes complète l'ensemble.

• Coffret bougies faciles 100% végétales, Aroma-Zone, 25€.

En vente sur www.aroma-zone.com

2

2 Pour lui : une box pour bichonner sa barbe

Un blaireau, un savon de rasage, un rasoir, une pierre d'alun... L'essentiel pour les gentlemen souhaitant redécouvrir le rasage à l'ancienne et prendre soin de leur look.

• The Box Monsieur Barbier, Devred, 39€. Dans les boutiques Devred et sur www.devred.com

3

3 Un soin oriental à la maison

Retrouvez tous les secrets des rituels de beauté du hammam : un savon noir à l'eucalyptus, un gant de kessa (en crêpe), pour un gommage optimal, et de l'huile à la fleur d'oranger pour nourrir la peau en la parfumant délicatement.

• Coffret corps Orient Clairjoie, 33€.

En vente sur www.clairjoie.com

4

4 Un bain de détente

Un produit moussant, un savon parfumé, une crème lavante pour les mains, un velouté corps nourrissant à la fleur de coton, et la toilette devient un moment de plaisir.

• Coffret Bain Premium, 25,95€. En vente dans les boutiques Sephora et sur www.sephora.fr

5

5 Dans les bras de Morphée

Pour vous aider à vous abandonner au sommeil, des huiles essentielles sous forme de bougie, brume à vaporiser sur l'oreiller et un roll-on relaxant à passer sur les tempes. Soporifique !

• Coffret sommeil « boîte de nuit », 24,95€.

En vente dans les boutiques Nature et Découvertes et sur www.natureetdecouvertes.com

6

6 Du bien-être en duo

Offrez-vous un moment de détente à deux ! Spa, jacuzzi, modelage, hammam : pour stimuler vos sens, cette formule vous propose 885 soins à partager.

• Wonderbox, 39,90€. En GMS et sur www.wonderbox.fr

7



9



10



5



6





e douceur et de plaisir.

7 Un allié pour faire du sport

Barre énergétique, boisson antioxydante, accessoire pratique ou textile, soin de cryothérapie pour récupérer musculairement, crème hydratante, coaching, ce kit mensuel permet aux marcheurs et coureurs de rester motivés et en forme.

- Box forme et bien-être

Run&Co, abonnement de 3 mois à 70,50 €, 6 mois à 141 € et 12 mois à 282 €. Sur www.runandco.fr

8 Pour que rien ne cloche

Ce carillon à installer à l'extérieur ou à l'intérieur de la maison tinte délicatement au rythme du vent. Accordé avec une extrême minutie, l'instrument, composé de trois libellules et une cloche en fonte, produit des notes cristallines chargées d'énergie positive.

- Carillon La danse des demoiselles, 17,95 €. En vente dans les boutiques Nature et Découvertes et sur www.natureetdecouvertes.com

9 Pour un réveil en douceur

Vingt minutes avant de sonner, cet appareil simule la lumière du jour, favorisant un réveil naturel. À l'inverse, au coucher, il diffuse une lueur rouge pour faciliter l'endormissement. Que du bonheur!

- SleepCompanion d'Holi, 79 €. En vente à la Fnac, chez Boulanger, Darty, Nature & Découvertes, sur www.amazon.fr et sur www.holi.io

10 Voyage aquatique

Eau égyptienne, eau de Bangalore, du Brésil ou du Siam... Ces compositions originales, élaborées par un parfumeur de renom, procurent des expériences sensorielles inédites. À utiliser sur le corps, les cheveux ou à vaporiser sur votre oreiller.

- Collection Eaux Fraîches Aromatiques, Cinq Mondes, 49 €. Boutique en ligne et points de vente : www.cinqmondes.com

11 Un coffret à bisous

Passez de bonnes fêtes avec ces quatre sticks à lèvres allant de la teinte « honey » (miel en français) à « chocolat » (à la poudre de cacao), à l'effet intense et durable. De quoi donner de la saveur à votre baiser sous le gui!

- Le coffret Melted Ultime Merry Kissmas, Too Faced, 23,95 €. En exclusivité chez Sephora et sur www.sephora.fr

Communiqué

N°1 aux Etats-Unis*

Je ne saurais décrire à quel point Hair Volume m'a rendue heureuse !



Lynda

« Je m'appelle Lynda et je voudrais vous raconter comment j'en suis venue à utiliser les comprimés **Hair Volume**. J'ai malheureusement perdu mon fils il y a quelques années. Après ce traumatisme j'ai commencé à perdre mes cheveux sur les côtés et sur le dessus.

J'AI FAILLI RENONCER

J'en avais tellement assez que j'ai pensé me raser la tête et porter une perruque. J'avais 55 ans à cette époque et je trouvais que j'étais trop jeune pour ça. Je suis allée chez mon médecin de famille, puis chez un dermatologue qui m'a prescrit une crème à appliquer deux fois par jour. Mais cela n'a pas marché pour moi, alors j'ai tout arrêté.

santé, ce qui m'a fait très plaisir. Je suis si heureuse d'avoir découvert ces comprimés. Je n'ai jamais été gênée à l'idée de vieillir, mais perdre mes cheveux m'était insupportable. Les comprimés d'**Hair Volume** ont très bien fonctionné sur moi ; je les recommande vivement. » - Lynda

MON COIFFEUR A NOTÉ UN CHANGEMENT

Ma belle-sœur me donne toujours ses magazines après les avoir lus. J'y ai découvert une publicité sur les comprimés naturels **Hair Volume** et je me suis dit que je n'avais rien à perdre. Pourquoi ne pas les essayer ? Alors j'ai commandé 2 boîtes à ma pharmacienne. Lorsque je suis retournée chez mon coiffeur quelques semaines après, il a remarqué que mes cheveux étaient plus denses et en meilleure

Naturellement bon pour vos cheveux

Hair Volume est un comprimé 100% naturel Suédois qui nourrit vos cheveux de l'intérieur. Ces actifs favorisent la croissance d'un cheveu plus fort. **Hair Volume** contient un extrait de pomme riche en Procyanidine-B2, un facteur de croissance, de la Biotine (Vit B5) et d'autres nutriments essentiels pour les cheveux, la peau et les ongles.



* complément alimentaire capillaire le plus vendu en pharmacie aux Etats-Unis en 2013/2015

Détachez et donnez ce coupon à votre pharmacien

L'Arbre argenté, le logo New Nordic, est un gage de qualité et d'authenticité reconnu par des millions de personnes dans le monde.

Hair Volume 30 et **90 cp** sont disponibles sous les codes **ACL 514 347 7** et **514 348 3**.

Questions ?

Les experts New Nordic vous répondent au 01 40 41 06 38 (tarif local)

www.vitalco.com



«Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour» www.mangerbouger.fr