

# AS YOU LIKE

NOVEMBRE 2016

*Les confidences*  
**DE BETTY**

La blogueuse  
la plus influente  
nous dit tout!

**YOUTUBEUSES**

Leurs conseils  
pour réaliser des  
vidéos clickables

**Mode**  
VELOURS, MAILLE...  
LES INDISPENSABLES  
DE L'AUTOMNE

**DÉCO**  
Esprit loft en  
Finlande

**Sucré**  
DES DESSERTS  
HEALTHY  
MAIS SEXY

40 PAGES  
*Spécial*  
**BEAUTÉ**

- **TENDANCES** make-up glossy, cils en folie, nail art et dark lips
- **SHOPPING** pour briller
- Les secrets **DES CRÈMES DIY**
- L'interview d'une pro des **PINCEAUX...**

**PHÉNOMÈNE**  
DJ, chroniqueur télé,  
rappeur... ces  
super ados qui  
jouent dans la cour  
des grands





lesMercredis de  
Daphné

# La bien PEIGNÉE

Si vous hésitez à couper vos cheveux, ce blog va vous donner envie de les laisser pousser jusqu'aux fesses.



Depuis son plus jeune âge, Daphné ne vit que pour la coiffure. Tresses, chignons ou pointes abîmées, c'est son dada!

Une passion qui la prend tellement aux tripes qu'elle décide de tout plaquer pour faire une formation en coiffure et monter son blog beauté dédié exclusivement aux cheveux. Entre ses tutos vidéo, ses photos, ses conseils et même un livre (*L'Art de se coiffer*, éditions Fleurus), le succès est tel qu'elle a ouvert ensuite son propre atelier où elle donne rendez-vous à ses clientes pour leur apprendre à dompter leur "moumoute" et réaliser de jolies coiffures



en un tour de main, d'élastique et de barrette magique.

Nous, on apprécie surtout ses conseils et ses tests capillaires. En suivant cette blogueuse adepte de produits à la compo clean et de poudres naturelles, on est sûres de garder une belle crinière en pleine santé et de trouver l'inspiration pour un mariage à venir, une soirée habillée ou simplement pour arborer une coiffure qui en jette.

À suivre...

[www.lesmercredisdedaphne.com](http://www.lesmercredisdedaphne.com)

## La sélection de Daphné



### UN SÉRUM DE SOIE

Parfait pour redonner brillance et douceur à mes cheveux.  
Leonor Grey, 29 €.



### LE STYLER

À moi les boucles parfaites et stylisées en un tour de main. Ghd, 179 €.



### UN SHAMPOING

Ma moumoute retrouve tout de suite sa souplesse.  
Kevin Murphy, 27 €.



### UN MASQUE

Un soin naturel, sans cochonnerie et qui détoxifie les cheveux.  
Cattier, 12,95 €.



### UN SHAMPOING

À la poudre shikakai. Un antichute efficace et économique.  
Aroma-Zone, 3,90 €.





## La sélection de Lyla



**BEURRE DE KARITÉ YUZU**  
L'odeur est dingue et il nourrit très bien mes cheveux et mon corps. *Waam*, 11,90 €.



**GEL D'ALOE VERA**  
Je l'utilise tous les jours pour ma peau. *Mademoiselle Bio*, 8,90 €.



**HUILE DE BROCOLI**  
Idéale en sérum, elle dessine mes boucles et dompte les frisottis. *Aroma-Zone*, 1,50 €.



**UNE LOTION**  
Un soin qui traite mes imperfections tout en douceur. *Indemne*, 21,95 €.



**JUS DE BOULEAU**  
Une cure de trois semaines, et je retrouve une peau lisse. *Weleda*, 10,10 €.



# LYLA NATURELLEMENT *La plus* **NATURE**

Un esprit sain dans un corps sain, ça commence par le choix des bons produits de beauté.

premier produit naturel qu'elle ait essayé? Le gel d'aloë vera, devenu aujourd'hui un indispensable.

Elle est également fan du miel, qu'elle utilise en masque pour le visage. À la fois hydratant et purifiant, il a également un excellent pouvoir cicatrisant. Sur son blog et sur YouTube, elle partage ses conseils pour que ses abonnées découvrent ou prennent plaisir à retrouver un mode de vie plus sain. Cet automne, Lyla passe en mode cocooning et emploie le layering, un rituel japonais pour prendre soin de sa peau en plusieurs étapes. Pour les cheveux, son must reste le shampooing solide à la poudre de shikakai.

Lyla a toujours été coquette et cela se voit. Petite déjà, elle piquait le maquillage de ses sœurs. Pour elle, la beauté est un moyen de se sentir mieux dans sa peau. Par souci pour sa santé et pour l'environnement, elle a opté, il y a quelques années, pour des cosmétiques bio et naturels. À cet égard, elle est très vigilante sur les composants utilisés. Le

*à suivre...*

[www.naturellementlyla.com](http://www.naturellementlyla.com)