



AVRIL 2016 - N° 310

RÉPONSE! A TOUT!

LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE WWW.REPONSEATOUT.COM**VIH, HÉPATITE C,
ALZHEIMER...**
Les toutes dernières
innovations

NOUVELLE FORMULE

ENCORE + DE RUBRIQUES
+ DE BONS PLANS
+ D'IDÉES FUTÉES**+ FACILES
+ EFFICACES**

FONDEZ POUR DE BON

**Les nouvelles
méthodes minceur
qui marchent**

- Grignotages, compulsions...
10 astuces imparables
- Bien gérer ses émotions
pour maigrir
- Adopter « le feel good »
de Weight Watchers



RADAR, CONTRAVENTION, VITESSE

Quoi de neuf en 2016?

PRODUITS MÉNAGERS

Coup de balai
100%
écologique
à petits prix

ALLERGIES

C'est de saison,
on enraye!

COQUILLES SAINT-JACQUES

Faites le plein
de santé
et d'idées
gourmandes

**C'EST MA PLANÈTE**

Faites « le ménage » dans vos produits d'entretien!



À l'arrivée des beaux jours, il flotte dans l'air comme une envie de grand frais. Pour un nettoyage 100% écologique, nous avons passé en revue des produits naturels, non toxiques pour la santé et respectueux de l'environnement. Pour vous aider à mieux les connaître et comment les utiliser, suivez nos conseils pratiques. *Par Agnès Ventadour*

Pour vous la protection de l'environnement vire presque à l'obsession. Vous déplorez que la composition détaillée des produits ménagers soit rarement indiquée sur l'emballage. Et pourtant, on le sait, ils sont une source importante de pollution. Bourrés de tensioactifs synthétiques, d'additifs non biodégradables, de parfums chimiques et d'allergisants, ils sont nocifs aussi bien pour l'environnement que pour votre santé. Et ce n'est pas la mode des produits antibactériens et tout le marketing autour des nettoyeurs javellisés qui vont améliorer la situation. On constate que cette tendance à vouloir aseptiser nos maisons est responsable de résistances accrues de bactéries pathogènes et de troubles de l'immunité, notamment des allergies. En réalité, il est tout à fait possible de faire le ménage de façon écologique, avec des produits simples, plus naturels, avec moins d'impact sur l'environnement et sur votre santé et qui sont tout aussi efficaces. En plus, vous ferez de véritables économies car ils sont bien moins chers! Laissez-vous tenter par des produits naturels, simples, efficaces, économiques et écologiques et dont l'efficacité n'est plus à prouver. À vous, une maison propre, saine et parfumée et sans vous ruiner pour autant.



Le savon noir

Fabriqué dans le plus pur respect de la tradition savonnaire, le savon noir est composé d'huile de lin au pouvoir dégraissant ou composé d'huile d'olive. Il est particulièrement adapté au nettoyage de la cuisine mais s'utilise également au jardin ! Dépourvu de tout produit chimique, le savon noir garantit un intérieur sain, du sol au plafond. Économique et facile d'utilisation, ce nouvel indispensable remplace plus d'une dizaine de produits ménagers. Il nettoie et agit sur tous types de sols et de carrelage (tomettes, terre cuite, carreaux de ciment, béton ciré, pierre, linoléum...), tous types de surfaces (plans de travail, cuisinière), la salle de bains (sol, baignoire, douche, joints...), le cuivre, l'argenterie, le cuir mais aussi les vélos, motos, voitures et bateaux... Existe en pain, en liquide sous forme de spray.

→ **Mode d'emploi :** s'utilise dilué dans l'eau, environ 1 verre (savon liquide) ou 2 - 3 cuillères à soupe (pâte) par litre d'eau.

→ **Paillettes de savon :** dissoudre dans de l'eau chaude : 50g par litre d'eau pour préparer une lessive liquide ; 1 verre de paillettes par bassine d'eau pour la lessive à main.



© FOTOLIA

ASTUCES DE NETTOYAGE AU SAVON NOIR

→ **Surfaces de la cuisine, plan de travail, cuisinière**
Comment ça marche ?

Le savon noir nettoie et enlève toutes les taches de graisse sur les cuisinières, plaques de cuisson de tous types, hottes, fours, plans de travail, éviers... Juste un peu de savon noir sur une éponge. Vous lavez et rincez à l'eau chaude.

→ **Sols et les carrelages**
Comment ça marche ?

Le savon noir nettoie et fait briller tous les sols. Il vous suffit de diluer 2 cuillères à soupe de savon noir dans un seau d'eau chaude. Lavez. Il est inutile de rincer.

→ **Vaisselle**

Comment ça marche ?

Le savon noir nettoie et dégraisse poêles, friteuses... Un peu de savon noir sur une éponge et il ne reste plus qu'à laver et à rincer à l'eau chaude.

→ **Cuivre, argenterie, bijoux en argent**

Comment ça marche ?

Le savon noir redonne un coup d'éclat, nettoie et fait briller. Dans

un récipient, diluez 3 à 4 cuillères à soupe de savon noir dans un peu d'eau chaude. Faites tremper vos objets pendant 10 minutes. Inutile de rincer. Égouttez puis séchez. À l'aide d'un chiffon, frottez l'objet pour le faire briller.

→ **Linge, nappes, serviettes, torchons...**
Comment ça marche ?

Le savon noir s'utilise à la fois comme lessive traditionnelle et comme détachant pour vaincre les taches difficiles. Avant lavage, déposez du savon noir mou ou liquide sur la tache. Laissez agir au moins 10 minutes et passez en machine. En cas de tache coriace, vous pouvez laisser la tache imbibée de savon noir quelques jours,

→ **Vitres**

Comment ça marche ?

Pour obtenir une clarté et une propreté impeccables, diluez 1 c. à café de savon noir dans 2 litres d'eau chaude. À l'aide d'une éponge, frottez les vitres. Puis à l'aide d'une raclette, essuyez. Pour finir, passez un chiffon microfibre, résultat impeccable ! Inutile de rincer.



© PAHÈNE



Faites « le ménage » dans vos produits d'entretien !

« Produit multiusage par excellence, le bicarbonate de soude s'utilise comme nettoyeur, poudre à récurer, désodorisant, détachant blanchissant doux, anti-odeurs »



Cristaux de soude

Dégraissant et détachant, c'est un nettoyeur ménager multifonctions – dégraissant, blanchissant, adoucisseur d'eau, fongicide – et écologique. Les cristaux de soude s'utilisent pour la vaisselle, l'entretien des canalisations, le nettoyage ou le décapage des surfaces... Plus alcalin, il est plus dégraissant que son petit frère le bicarbonate de soude. Il fait des merveilles pour les surfaces très sales, ou pour booster le pouvoir nettoyant des lessives naturelles ou des noix de lavage. Il permet aussi d'éviter les dépôts de calcaire dans les machines et sur les habits. Comme le bicarbonate, c'est un multiusage de l'entretien. Attention à ne pas le confondre avec la soude caustique (hydroxyde de sodium), qui est beaucoup plus corrosive et s'utilise en saponification, mais pas pour l'entretien ménager courant. D'origine minérale, il n'est pas nocif pour l'environnement.

➔ **Mode d'emploi :** Pour récurer / taches tenaces : en pâte avec un peu d'eau. Ménage et bricolage : s'utilise dilué dans l'eau chaude (1 à 4 cuillère(s) à soupe par litre). Dans la lessive : ½ verre de cristaux de soude dans le bac à lessive, ou prétrempage dans un seau d'eau additionné de 1 - 2 cuillère(s) à soupe de cristaux.

Le bicarbonate de soude

Si vous n'en achetez qu'un, c'est lui qu'il vous faut ! Produit multiusage par excellence, le bicarbonate de soude s'utilise comme nettoyeur, poudre à récurer, désodorisant, détachant blanchissant doux, anti-odeurs, neutralisant des acides. Doux et facile d'utilisation, il est écologique et non toxique. Vous pourrez désodoriser le réfrigérateur, la poubelle, la niche du chien, la voiture, les chaussures de sport...

- ➔ **Mise en garde :** ne pas utiliser sur l'aluminium ou les surfaces cirées.
- ➔ **Mode d'emploi :** il s'utilise en pâte avec de l'eau pour nettoyer, récurer. Dilué dans l'eau (1 à 5 cuillère(s) à soupe par litre) dans vos produits ménagers « maison » (produit vaisselle, nettoyeur multiusages, lessive...).
- ➔ **Pour la lessive en machine :** 1 tasse directement dans le tambour, ou 2 - 3 cuillères à soupe dans le compartiment lessive ou prélavage.
- ➔ **En poudre tel quel pour désodoriser :** laissez poser quelques heures puis aspirez.



© FOTOLIA

Percarbonate de soude

Ce nettoyeur ménager écologique dégraissant, blanchissant et désinfectant s'utilise notamment comme détachant pour la lessive et pour éliminer les mousses et moisissures dans la cuisine, la salle de bain, sur les terrasses...

➔ **Mode d'emploi :** lessive : 1 à 2 cuillère(s) à soupe par machine dans le tambour ou le bac à lessive ; **prétrempage avant lavage :** 1 à 2 cuillère(s) à soupe dans une bassine d'eau tiède ou chaude. S'utilise dilué dans l'eau, de préférence au dernier moment pour une efficacité optimale et en laissant agir quelques instants.

En collaboration avec **Aroma-Zone**
www.aroma-zone.com



Shopping des indémodables

Le savon noir

La formule du savon noir Marius Fabre est unique et brevetée. Fabriqué à base d'huile d'olive, il est sans colorant, sans parfum, biodégradable, non toxique pour la santé et respectueux de l'environnement. Qualité garantie par un savoir-faire familial depuis 4 générations. Spray au savon noir spécial Maison Marius Fabre - 500 ml: 7,50€. Tube au savon noir spécial Maison Marius Fabre - 250 ml: 4,30€. Plus d'informations: www.marius-fabre.com



Savon noir liquide bio

Traditionnel, naturellement antibactérien, ce nettoyant écologique s'utilise pour le nettoyage et l'entretien des sols et des enduits (surfaces carrelées, tomettes...). 1 litre. Prix: 9,90€. www.aroma-zone.com



Tout Net Box

Écologique, économique et pratique, le contenu de ce coffret fera briller les surfaces vitrées avec ses lingettes réutilisables et viendra à bout des taches avec son savon détachant écologique. Ce kit pratique comprend 1 kit Brill'tout avec un chiffon écologique pour nettoyer les vitres avec de l'eau, 1 savon détachant, 1 Clair & Net: une lingette réutilisable pour nettoyer les écrans de TV, téléphone, tablette et les lunettes. Prix: 19,90€. www.tendances-emma.fr



La Pierre du Droguiste

Cette pierre d'argile 100% naturelle nettoie, dégraisse, détartré, polit et fait briller toutes les surfaces! Elle s'utilise dans toute la maison: salle de bains, cuisine, objets du quotidien... Son petit plus: elle récuré sans rayer! C'est le produit star du printemps: elle est parfaite pour nettoyer le salon de jardin resté dehors tout l'hiver! Jacques Briochin la boîte de 300g avec éponge. Prix: 7,95€. Disponible dans les drogueries et www.lebriochin.com

Sel blanchissant percarbonate de sodium

C'est un libérateur d'oxygène actif. Il est utilisé en détachant avant lavage ou comme complément de lessive écologique. Prix: 9,90€. www.karawan.fr



Vinaigre de ménage

Pour répondre à toutes les situations du ménage de printemps, quoi de plus efficace que le vinaigre de ménage qui a su faire ses preuves depuis des siècles. Jacques Briochin le propose sous différentes formes: liquide en flacon ou pulvérisateur, et gel en flacon. L'authentique Vinaigre de Ménage Forte Concentration 14°: environ 3,50€ le litre. Disponible dans les drogueries et www.lebriochin.com



À VOS MARQUES

Avec le retour au naturel et à l'authenticité et à la préservation de l'environnement, nos marques françaises jouent leur carte et franchement elles se défendent plutôt bien. Focus sur deux grands noms de la tradition des savons.

→ Jacques Briochin, 100% français depuis près de 100 ans

La marque Jacques Briochin est née à Saint-Brieuc dans les Côtes-d'Armor, le 3 août 1919. Son créateur, Renaud Raoul, marchand cirier, décida de baptiser sa marque du nom de « Briochin », comme les habitants de Saint-Brieuc. 1919 est donc le point de départ d'une longue tradition de savons et de produits



d'entretien de qualité qui ont séduit des générations de consommateurs. Aujourd'hui, Jacques Briochin est implanté à Hillion, près de Saint-Brieuc. Le site emploie une trentaine de collaborateurs. Jacques Briochin prête une attention particulière à la préservation de l'environnement. Tous les produits de sa gamme « Ménage de Printemps » sont contrôlés ECOCERT, signe d'un haut niveau d'exigence écologique. Conçus artisanalement dans la plus pure tradition, les produits labellisés ECOCERT Briochin ne contiennent aucun solvant, aucun conservateur, aucun colorant, aucun paraben, ni EDTA (acide éthylène diamine tétra-acétique), ni parfum synthétique. Jacques Briochin est très attaché à ses recettes 100% naturelles et biodégradables.

→ Le savon noir Marius Fabre, une recette unique

Marius Fabre âgé seulement de 22 ans crée sa première savonnerie en 1900 à Salon-de-Provence. Aujourd'hui, ce sont ses arrière-petites-filles qui ont repris le flambeau. Selon ce savoir-faire traditionnel de plus de 115 ans, le savon noir Marius Fabre est garanti sans colorant, sans solvant et sans conservateur. Sa fabrication: il est cuit en chaudron, à ciel ouvert, au sein même de la savonnerie de Salon-de-Provence. Sa formule exclusive à l'huile d'olive garantit un produit naturel et biodégradable. Le savon noir est naturel, multusages, écologique et économique, il est très efficace pour tout nettoyer, dans votre maison ainsi qu'au jardin.

