

Paulette

LE FÉMININ
*fait
Maison*

26

JE SUIS UNE FILLE

Spaghetti

MAE AZIANS

MODE
*dentelles
et lingerie*

DESSUS DESSOUS

*La
Dolce Vita
en Europe*

LES DESTINATIONS
QUI NOUS FONT RÊVER

ET AUSSI
*Dans la bouche de Rome
La pasta de Dilia*

SPECIAL ITALIE

*Vivre
de pâtes
et d'eau
fraîche*

RENCONTRES

*Pony Pony. Pun Pun
Vincent Lacoste
Jérémy Ferrari
Massimo Gargia*

M 04919 - 27 - F: 4,00 € - RD



MARS / AVRIL 2016



secrets de beauté

Des cosmétiques à réaliser soi-même

RÉALISATION ET PHOTO,
MAHEVA DU BLOG WILD BEAUTY CHILLD



Pas de pépin

PRÉPAREZ VOTRE CRÈME DE JOUR ULTRA LÉGÈRE À L'HUILE DE PÉPINS DE TOMATE
POUR UN TEINT MAMMA MIA.

Les ingrédients

(pour 30 ml environ)
- 7 ml d'huile de pépins de tomate (chez Aroma [Zone](#)). Réparatrice et assouplissante, elle protège des U.V., affine le grain de peau et ravive le teint.
- 1 cuillère à café d'émulsifiant cœur de crème.
- 25 ml d'hydrolat de menthe verte de Provence bio pour purifier et tonifier la peau.
- 6 gouttes de conservateur Cosgard.
- 1 à 3 gouttes d'huile essentielle de lavande vraie de Bulgarie bio, idéale pour apaiser les peaux agressées.

La recette

1. Dans un bol propre, versez l'huile de pépins de tomate, l'émulsifiant et l'hydrolat de menthe.
2. Faites chauffer au bain-marie et remuez jusqu'à l'obtention d'un mélange homogène.
3. Sortez le bol du feu et laissez reposer quelques secondes.
4. Ajoutez l'huile essentielle de lavande (en option) et le Cosgard.
5. Fouettez le mélange pendant 1 à 3 minutes : la préparation doit devenir onctueuse mais pas trop compacte.
6. Versez le mélange dans un pot ou un flacon pompe et remuez vigoureusement : il va s'épaissir encore un peu lors du refroidissement.
7. Conservez votre crème trois mois maximum !

L'astuce de Maheva

Pour ajouter de la couleur à votre crème (et à votre teint), vous pouvez incorporer un peu d'ocre rose d'Italie ou d'oxyde rouge (une toute petite pointe de couteau) dans le bol avant de chauffer. Vous pouvez aussi remplacer l'hydrolat de menthe verte par de l'eau minérale.

Précautions

L'huile de lavande vraie (fine ou officinale) est l'une des huiles les mieux tolérées. Néanmoins, n'oubliez pas de la tester sur votre poignet avant de vous lancer. Veillez enfin à bien nettoyer vos ustensiles et récipients avant de tambouiller !

Retrouvez les astuces beauté de Maheva sur son blog : wildchild.fr