



Boutique FemininBio  
Coach minceur bio  
Comité d'experts  
FemininBio sur iPad

## beauté & mode

Beauté bio naturelle et mode éthique



HORS-SÉRIE SANS GLUTEN EN PDF  
**INTOLÉRANT AU GLUTEN ?  
ENVIE DE MIEUX MANGER ?**

**J'ACHÈTE MAINTENANT**

**Ayurveda**

Publié le 14 septembre 2015

# Le meilleur de la cosmétique ayurvédique

Les principes de l'Ayurveda, médecine ancestrale Indienne, se déclinent aussi dans les soins cosmétiques naturels et biologiques. De quoi se sentir belle et en harmonie totale avec la nature !

Par Emma Bellot

< 1/8 >



1

### Coffret cosmétique maison secrets d'ayurveda

Un kit ultra complet pour faire ses propres cosmétiques ayurvédiques naturellement. Poudre de Rose de Damas, Gingembre, huiles essentielles, tout est à votre disposition pour réaliser des recettes beauté ancestrales à l'aide d'un livret illustré.

35 euros chez [Aroma-zone](#)

JARDINIER EN CHEF OU EN HERBE ?  
**JE PARTAGE MON ASTUCE**

Je m'inscris gratuitement sur FemininBio.com et je donne mon conseil écolo.

**JE M'INSCRIS**

Publicité

**Melvita**  
cosmétique bio française depuis 1983

**Coup d'éclat sur la peau !**

Révélez votre beauté naturelle avec le Soins Visage Pulpe de Rose

**DÉCOUVRIR !**

### PLUS D'ARTICLES BEAUTÉ & MODE



Cheveux

#### Tout en douceur pour mes cheveux

Selon votre nature de cheveux, vous n'aurez pas besoin des mêmes soins...



Cheveux

#### Conseils et astuces pour une coloration naturelle au henné

Pour votre prochaine coloration végétale, pensez au henné ! Ce secret de...



Jeu-concours

#### Les 20 gagnants du jeu concours Douce Nature : "Les douches plaisirs"

Vous avez été très nombreux à venir tenter votre chance

#### 1. Coffret cosmétique maison secrets d'ayurveda

Un kit ultra complet pour faire ses propres cosmétiques ayurvédiques naturellement. Poudre de Rose de Damas, Gingembre, huiles essentielles, tout est à votre disposition pour réaliser des recettes beauté ancestrales à l'aide d'un livret illustré.

35 euros chez [Aroma-zone](#)

#### A LIRE AUSSI

#### La médecine ayurvédique

Massage