

# marie claire

**ISLANDE**  
Elles surfent  
sur les glaces  
de l'Arctique

**EXCLUSIF**  
La vie de Jim,  
le plus jeune  
enfant transgenre  
de France

**NOURRISSANTES,  
DOUCES, BIOS...**  
30 huiles  
extraordinaires

**MOI, LECTRICE**  
J'ai été hackée  
par mon ex

**Les dopants naturels  
et les 100 plus beaux manteaux**

# AIMER L'HIVER

**Les nouvelles destinations refuge  
Quand le froid est érotique**

**SPÉCIAL  
SHOPPING  
CADEAUX**

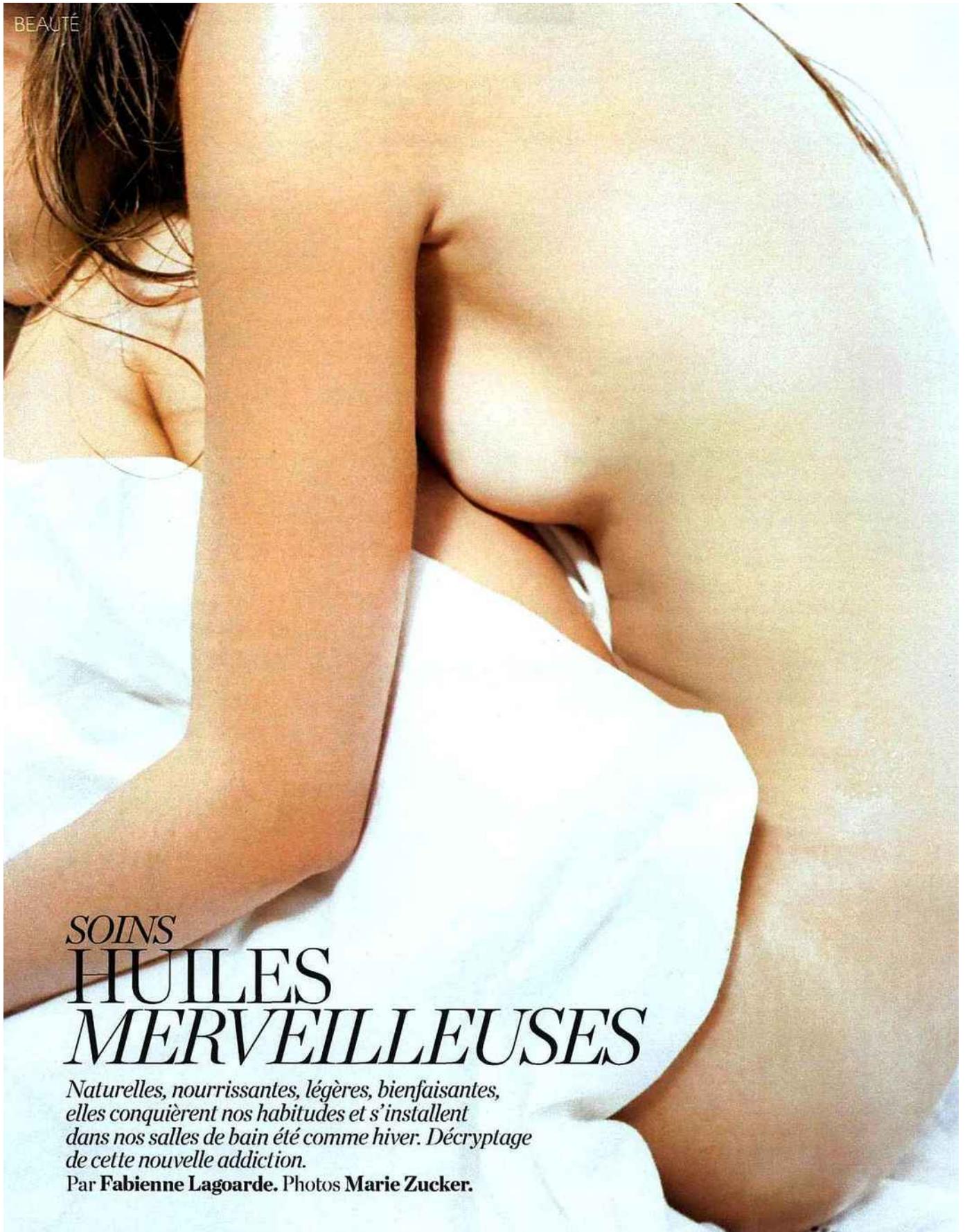
*Petits,  
luxueux,  
inattendus,  
chics...*

**EN COUVERTURE**  
Karlina Caune

DÉCEMBRE 2015

M 02054 - 760 - F: 2,20.-€ - RD



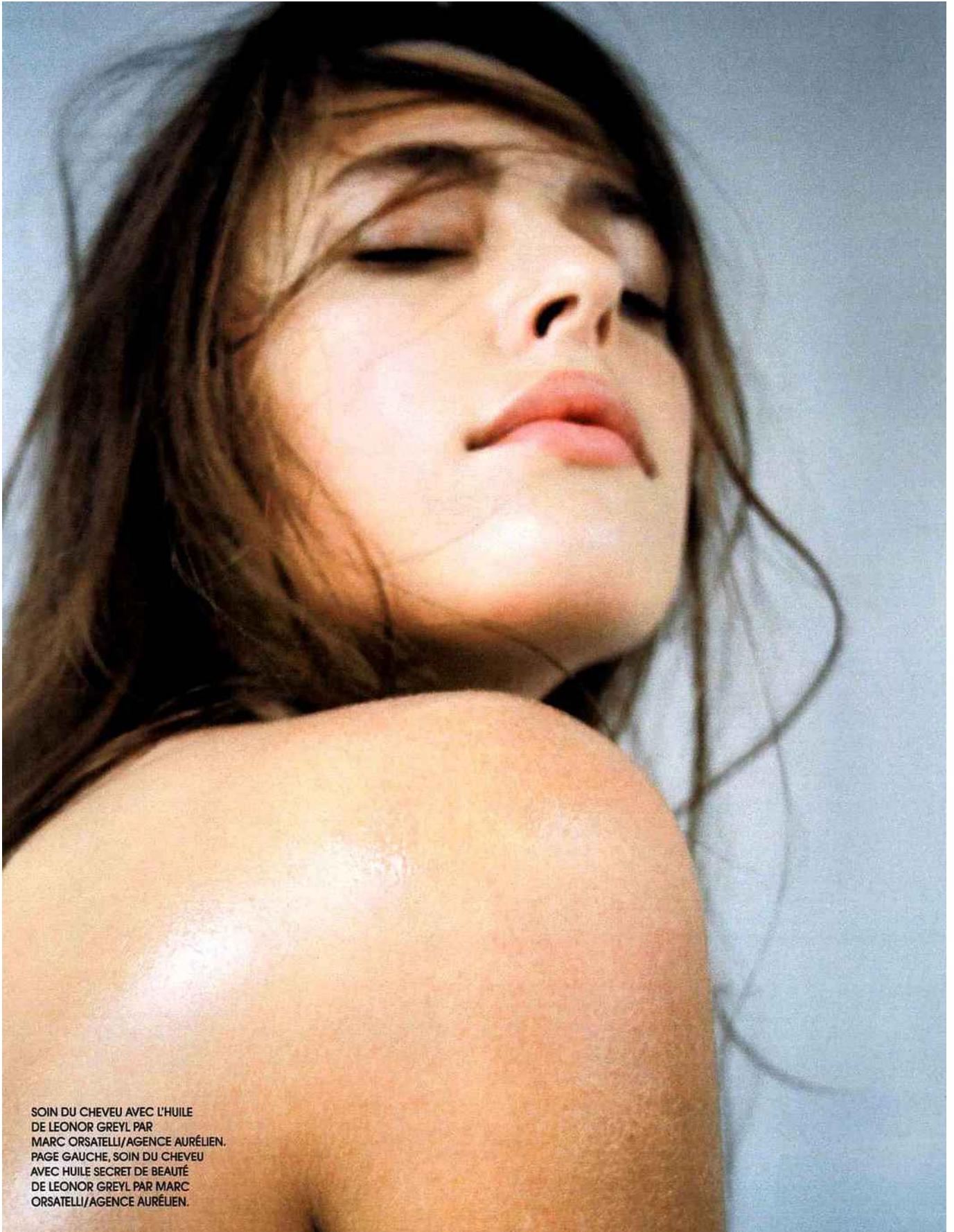


BEAUTÉ

## SOINS HUILES MERVEILLEUSES

*Naturelles, nourrissantes, légères, bienfaisantes,  
elles conquièrent nos habitudes et s'installent  
dans nos salles de bain été comme hiver. Décryptage  
de cette nouvelle addiction.*

Par **Fabienne Lagoarde**. Photos **Marie Zucker**.



SOIN DU CHEVEU AVEC L'HUILE  
DE LEONOR GREYL PAR  
MARC ORSATELLI/AGENCE AURÉLIEN.  
PAGE GAUCHE, SOIN DU CHEVEU  
AVEC HUILE SECRET DE BEAUTÉ  
DE LEONOR GREYL PAR MARC  
ORSATELLI/AGENCE AURÉLIEN.



NUISETTE (LAURENCE  
TAVERNIER). SOIN  
DU CHEVEU AVEC L'HUILE  
DE LEONOR GREYL  
PAR MARC ORSATELLI/  
AGENCE AURÉLIEN.



C'est un vrai succès. A en booster le marché du soin, redynamisé cette année par l'explosion de ces textures huiles (44 % d'évolution dans le circuit sélectif au premier trimestre\*). Pourtant, associée au rituel asiatique fastidieux des superpositions de produits et considérée comme « trop grasse », l'huile a longtemps été boudée. Alors pourquoi un tel revirement ? « Leur analyse nous a fait énormément progresser. Chaque type d'huile dispose désormais d'une carte d'identité en termes de confort, de bénéfiques, de brillance », explique Sylvie Guichard, directrice communication scientifique L'Oréal. Tous les âges et toutes les peaux trouvent leur bonheur. « L'huile, avec son image naturelle, est un ingrédient refuge au regard des scandales et des substances douteuses qui fragilisent la cosméto », avance Anne-Marie Gabelica, fondatrice de oOlution, nouvelle marque à l'éthique très exigeante. De là à plonger les yeux fermés ? Pas tout à fait, car elles existent sous différentes formes. La plus pure est l'huile végétale naturelle, obtenue par écrasement d'un fruit, d'une amande ou d'un noyau : argan, sésame, onagre, abricot... On la trouve « brute » principalement dans les boutiques spécialisées et les magasins bio. A côté d'elle cohabitent les cocktails d'huiles mélangées qui intègrent des lipides modifiés et synthétiques. Par exemple des huiles hydrogénées, portées à très haute température pour éviter qu'elles ne rancissent (pas d'étude concernant l'impact sur la peau, mais interdites dans l'alimentaire aux Etats-Unis, au Canada et au Danemark pour leur action pro-inflammatoire...). Ou encore des huiles estérifiées (leur composition en acides gras est cassée et recombinaison), très fréquemment utilisées pour leur légèreté et leur fini sec, qui permettent de faire l'impasse sur les silicones. Une aubaine, car si ces substances minérales volatiles possèdent un incroyable glissant et un toucher hyper-léger, leur effet occlusif et leur impact sur l'environnement n'ont pas bonne réputation...

(\*) Etude NPD Group, juin 2015.

## Souvent boudées parce que trop riches, les huiles reviennent en état de grâce.

### À CHACUNE SON HUILE

**LES INCONDITIONNELLES DU GREEN ET/OU ADEPTES DU «DO IT YOURSELF»** aiment faire leurs propres mélanges et privilégient les huiles végétales naturelles. Connues depuis des millénaires, faciles à utiliser, elles ne présentent aucun risque d'irritation pour la peau et sont ultra-confortables. « Elles conservent tous leurs acides gras et tous leurs pouvoirs nourrissants, à l'inverse des huiles modifiées plus ou moins altérées lors des étapes de transformation », précise Anne-Marie Gabelica. C'est le cas avec l'argan régénérant (*Huile d'Argan 100 % Pure de Fleurance Nature*, 17 €), le jojoba réparateur (*Huile de Jojoba de Melvita*, 11,50 €), l'onagre anti-âge (*Huile Végétale d'Onagre Bio de Cattier*, 12 €), ou encore le très exotique et très en vogue kukui (*Huile Végétale de Kukui d'Arroma-Zone*, 8,90 €).

**CELLES QUI PRIVILÉGIENT LA FACILITÉ** misent sur des cocktails complets qui diversifient les apports. Au choix, des associations de plusieurs huiles végétales. *Elixir Absolu Visage Olive de Fragonard*, 24 €. *Divinissime Immortelle Lift'Argan de Léa Nature*, 24,90 €. *Huile Visage Ecbium & Amaranth de Pai Skincare*, 60 € sur [www.obmycream.com](http://www.obmycream.com). *Radiance Face Oil de Balance Me*, 41,70 € sur [www.feelunique.com](http://www.feelunique.com). Ou des combinaisons d'huiles végétales et essentielles. *Huile Absolue de Patyka*, 49 €. *Daily Reviving Concentrate de Kiehl's*, 40 €. *Huile de Nuit Détox Polyphenol {C13} de Caudalie*, 29 €. Elles pourront même ravir les peaux mixtes à grasses. *Huile Equilibrante pour le Visage de Dr. Hauschka*, 25 €. *Huile Lotus de Clarins*, 40 €.

Et si certaines offrent un toucher plus sec que les autres, c'est à cause de la présence d'huiles esté-



## Végétales, naturelles, associées, hydrogénées, modifiées, combinées, les huiles se déclinent aujourd'hui sous toutes les formes.

rifiées, parfois trois fois plus légères que les vierges. Car ce choix des composants est aussi guidé par un résultat cosmétique agréable. « Certaines femmes ne veulent pas d'un fini trop riche qui persiste sur la peau », précise Sylvie Guichard.

**LES PLUS POINTILLEUSES** trouvent de quoi satisfaire leur quête de performance dans des huiles plus complexes. Elles offrent moult acides gras, phytostérols, tocophérols ou encore céramides : « On s'inspire des régimes alimentaires équilibrés pour proposer des formules variées qui apportent les bonnes rations en oméga », avance Stéphanie Scheilian, responsable du laboratoire soin Biotherm. Elles intègrent en plus des actifs très pointus, comme cette micro-algue antioxydante et à effet « bonne-mine » baignant dans des huiles de rosier muscat, pépins de raisin et tournesol (*Skin-Best Liquid Glow de Biotherm*, 39 €). Idem avec ces actifs pointus encapsulés dans des micro-goutelettes d'eau : ici le complexe anti-rides « maison » est distillé dans une huile de tamaru réparatrice (*Sacred Oil Prodigy d'Helena Rubinstein*, 210 €), là des glycanes anti-âge s'épanouissent dans un mélange d'huiles de jojoba et d'églantier (*Eau-en-Huile Forever Youth Liberator d'Yves Saint Laurent*, 95 €).

**LES RÉFRACTAIRES À LA TEXTURE « BRUTE » OU LES CURIEUSES** peuvent rouler à l'hybride avec des huiles qui ne le deviennent qu'une fois massées sur la peau. Si elles supposent une étape de transformation (ce n'est plus du végétal naturel pur), elles cachent de véritables prouesses technologiques : « On réussit à concilier l'inconciliable, à savoir des phases qui jusqu'alors s'avéraient incompatibles ou qu'on ne pouvait mélanger

qu'au dernier moment, juste avant l'utilisation », explique Stéphanie Scheilian. On succombe à ces soins de nuit évoluant, sous les doigts et au contact de la peau, en huile luxuriante : version crème (*Oil Cream Nectar aux 8 Fleurs de Darphin*, 80 €) ou fluide (*Oléo-concentré Nutritif Sublimateur Miel Suprême de Sanoflore*, 32 €). Idem avec ces surprenants nettoyants « multi-transformistes » qui, émulsionnés, finissent en lait et ne laissent aucun film gras : un gel (*Gel-huile Démaquillant Oleo:Moist de Shu Uemura*, 44 €) ou un baume dense (*Baume-en-Huile Biosource de Biotherm*, 30 €).

### MODE D'EMPLOI : VARIER LES PLAISIRS

Quelles qu'elles soient, les huiles de soin s'utilisent à la carte. Les accros à l'effet satiné l'appliquent seule, plutôt le soir, et la travaillent sur tout le visage ou sur des zones qui tiraillent. Les autres en mélangent quelques gouttes à leur soin habituel de jour comme de nuit, idéal pour stimuler ses propriétés, le rendre plus moelleux et améliorer le confort de la peau. Des rituels à adopter toute l'année, sans risque de saturation : « La peau est un organe d'une intelligence à toute épreuve et ne prend que ce qu'il lui faut », rassure Sylvie Guichard. Une seule condition : jouer l'alternance et ne pas miser systématiquement sur la même huile. « Ce serait comme ne manger que des pommes parce qu'elles sont bonnes pour la santé », ironise Anne-Marie Gabelica, qui mélange parfois vingt huiles végétales première pression à froid dans ses formules ([www.oolution.com](http://www.oolution.com)).

### LE CORPS AUSSI

On aime les huiles pour l'effet anti-peau de croco. Jour après jour, la peau récupère élasticité et souplesse : en plus de nourrir, les acides gras reconstituent le film hydrolipidique de surface et certaines cellules épidermiques retenant l'eau. Un effet hydratant, donc, même s'il reste sans comparaison avec celui de la glycérine ou de l'urée...



MANNEQUIN  
MADÉLINE DOTMAN/  
OUI MANAGEMENT.  
SOIN DU CHEVEU  
AVEC L'HUILE SECRET  
DE BEAUTÉ DE LEONOR  
GREYL PAR MARC  
ORSATELLI/AGENCE  
AURÉLIEN.  
MAQUILLAGE  
ANTHONY PREEEL/  
AIRPORT AGENCY.  
MANUCURE CHRISTINA  
CONRAD/CALLISTE.

C'est surtout pour leur sensorialité qu'on aime les huiles corporelles. Comment se passer de ce fini satiné et lumineux qui embellit la peau ? A consommer sans modération, un cocktail d'huile apaisante de rose du Maroc très prisée, au parfum délicieux, associée à celles, plus nourrissantes, de jojoba, argan et macadamia (*Huile Ultra-hydratante Corps Rose du Maroc de Ren*, 40 €). A découvrir aussi, des recettes généreuses cocooning : camélia, amande douce et encens (*Huile Riche Aroma Nutrition Aromessence de Decléor*, 44 €); pracaxi, kendi, argan, buriti et inca ichi pour un esprit exotique (*Huile Extraordinaire L'Or Bio de Melvita*, 25 €); jojoba, macadamia et amande (*A Bout de Souffle d'Aésop*, 29 €) ou argan et sésame aux notes délicieuses d'huiles essentielles de rose et géranium

(*Huile Corps Précieuse de Nayouni*, 45 € sur [www.nayouni.com](http://www.nayouni.com)). On n'oublie pas ce classique à l'huile d'amande douce enrichi d'huile essentielle (*Huile Vivifiante au Citrus de Weleda*, 15,90 €), à appliquer sur peau humide et à masser jusqu'à absorption complète, tout comme celle plus gourmande avec son parfum de miel caramélisé dans une base amande douce, sésame et tournesol (*Huile Festin Royal de Baija*, 16,90 € sur [www.baijashop.com](http://www.baijashop.com)) ou encore ce bouquet d'huiles de jasmin, reine-des-prés et acacia avec le cœur actif de fleurs de cerisier, d'oranger et de coton de la maison (*Huile Douce de Bonpoint*, 50 €). Enfin, on ne se lasse pas de cette mythique huile de noisette boostée d'huiles essentielles de romarin et menthe qui raffermi la peau depuis des générations (*Huile « Tonic » de Clarins*, 49 €). Le secret ? L'appliquer sous la douche sur peau mouillée avant de se rincer à l'eau très fraîche pour stimuler la microcirculation et faire la peau toute douce. « En

associant l'huile et l'eau, on recrée une émulsion qui, d'une part, permet aux composants de mieux pénétrer et, d'autre part, reconstitue encore mieux le film hydrolipidique », explique Marie-Hélène Lair, directrice de la communication scientifique Clarins. D'où l'intérêt de s'adonner en hiver aux confortables huiles de douche. A tester, cette dernière-née composée de plus d'un tiers d'agents relipidants et hydratants, capable de stimuler la fabrication de nouveaux lipides dans la peau (*Huile de Douche Atoderm de Bioderma*, 8,90 €, en vente dès janvier). ■