

# RÉPONSE A TOUT!

LE MAGAZINE QUI ENRICHIT LA VIE [WWW.REPONSEATOUT.COM](http://WWW.REPONSEATOUT.COM)

## QUIZ DROIT

Connaissez-vous les règles à respecter pour vos travaux ?



### ARGENT

Paiement sans contact, on vous dit tout !



### MALIN

Comment faire un bon placement en remboursant ses crédits ?



### ÉCONOMIE

La Chine en passe de racheter la France ?



### CONCOURS



GAGNEZ

25 sets de 5 couteaux

FISKARS®

SPÉCIAL ANNIVERSAIRE  
NUMÉRO 300

NOTRE BEST OF

# 60

TRUCS ET ASTUCES  
DU QUOTIDIEN

## LE FILON POUR PAYER MOINS CHER

Entre recettes de grand-mère, trouvailles, système D, suivez le guide et gagnez en efficacité sans vous ruiner



JARDIN



BRICOLAGE



MAISON



TEXTILE



DÉCO



LOISIRS



MOBILIER



CUISINE

POUR EXPÉDIER: TEL: 1 900 1 10 61 704 - DOM: 4 800 - N°CAL 660 EP - PDL 5 452 077 - PDL 3 146 037 - MARQUE DÉPOSÉE

M 03713 - 300S - F: 3,90 € - RD





**C'EST MALIN**

# 15 soins malins pour une beauté top chrono

Et si vous vous chouchoutiez sans perdre de temps en suivant notre sélection de produits qui font merveille.



ISOLIFT  
Masque  
Éclat minute  
\*\*\*  
Instant Radiance  
Lift Mask



## 1. Masque éclat minute aux actifs marins Isomarine

En masque posé en couche moyenne, il lisse les rides et ridules, la peau paraît défroissée et reposée. Posé en couche très fine, il procure un coup d'éclat instantané et constitue une excellente base de maquillage. Laissez poser quelques minutes.

**50 ml. Prix : 26 €.**

## QUAND LE COSMO-TEXTILE S'EN MÊLE!

Prête pour obtenir un effet raffermissant en **2 SEMAINES**

## 2. Vous enfilez le shorty anti-cellulite raffermissant Q10

Au coenzyme Q10 encapsulé dans les fibres d'élasthane, enrichi en aloe vera et huile d'amande douce, le shorty aide à lutter contre la cellulite. Il raffermit efficacement la peau en deux semaines.

Son atout: gaine immédiatement la silhouette. Seule condition pour un effet optimal, vous devez le porter 6 heures de suite. Étirable et ajustable, sans coutures, pratique à porter en toutes circonstances, son efficacité est garantie jusqu'à 30 lavages.

**Disponible en 2 tailles: S-M / L-XL.**

**Prix : 19,90 €.**



## Vous passez à l'action

En suivant les exercices mis au point par Sarah Maxwell, experte en fitness et mode de vie.

**Objectif: un fessier ferme.**

Travailler les abducteurs en station debout est plus difficile à dire qu'à faire. Tenez-vous simplement à une chaise ou une table et tenez-vous bien droite en contractant l'abdomen. Ensuite, placez votre main gauche sur la hanche. Gardez votre jambe gauche bien droite et soulevez-la vers la gauche jusqu'à ce que ça tire dans votre fesse gauche. Arrêtez et maintenez la jambe à cette hauteur pendant quelques secondes avant de reposer votre jambe par terre. Faites cet exercice environ 10 à 16 fois et reposez-vous 20 secondes. Ensuite, levez votre jambe gauche dans la même position et gardez-la levée. Faites 10 à 16 battements, reposez-vous 20 secondes et recommencez les battements. Puis changez de jambe. Si vous avez la sensation que la jambe qui porte fait tout le travail, essayez de la détendre et concentrez-vous sur la jambe qui se lève!



### 3. Crème contour du corps Herbalife

Cette crème contient des multi acides de fruits et de plantes associés à d'autres ingrédients spécialement réunis pour aider à améliorer la texture et la tonicité de la peau pour un effet raffermissant assuré.

**Herbalife 200 ml.**

**Prix : 37,50 €.**

**www.herbalifrance.fr**



### 5. Nouveauté Rapid 1 Hour Liquid Tan He-Shi

Rentrer du bureau à 18 h et être la plus radieuse des femmes pour une soirée à 20 h sera une simple formalité grâce à He-Shi, la marque spécialiste de l'autobronzant. À l'extrait de DHA naturelle, il s'appuie sur des accélérateurs de bronzage qui permettent d'obtenir un bronzage doré en 60 minutes top chrono. Sans odeur, texture liquide pour une application express et sans aucune démarcation, il est enrichi en complexe Pentavite® et en vitamine E pour assurer une double action hydratante et anti-âge

**Flacon 150 ml. Prix : 27,50 €.**

**En exclusivité chez Parashop.**



### 4. Testez la magie du masque Acuphoria

Grâce à la stimulation continue de trois points d'acupression stratégiques du visage, le masque Acuphoria by Climsom relaxe et détend les muscles, améliore l'oxygénation des cellules ainsi que la circulation sanguine et active la production naturelle de collagène. Résultat : les rides et ridules sont atténuées, le visage est plus tonique, les imperfections cutanées diminuées, le regard frais et reposé pour une apparence générale rajeunie...

Le point d'acupression E2, encore appelé « 4 blancs », se situe environ un doigt en dessous de l'orbite et sur la même ligne que la pupille. En plus de limiter l'acné et les imperfections, la stimulation de ce point aide à améliorer l'aspect général de la peau pour lui donner un teint jeune et en bonne santé. Il permet également de décongestionner, défatiguer et éclaircir le regard. Le point d'acupression E3 ou « beauté du visage » se trouve directement sous le point E2 sur la partie la plus basse de la pommette. Passerelle qui permet à l'énergie Qi et au sang de circuler librement et facilement, sa stimulation permet d'améliorer le tonus musculaire du visage et la circulation sanguine, réduisant ainsi les cernes et les marques du visage. Le point d'acupression Yin Tang « 3° œil » est situé entre les deux yeux. Point de relaxation par excellence, il calme l'esprit, lutte contre les troubles du sommeil et l'insomnie et diminue le stress et l'anxiété.

**Acuphoria by Climsom.**

**En exclusivité sur www.climsom.com. Prix : 69,90 €.**

### 6. Pads anti-cernes Placentor Végétal

Il est temps pour vous de découvrir les pads anticernes de Placentor Végétal aux actifs entièrement végétaux : camomille d'or, caféine, et centella Asia.ca.

Les deux pads sont à plaquer sous les yeux illico presto pour un regard défatigué. Objectif : contour de l'œil décongestionné + circulation lymphatique stimulée + circulation sanguine régulée = mirettes éblouissantes. Pause : 20 à 25 minutes. À faire en cure tous les deux jours ou tous les jours.

**6 sachets de 2 pads : 18,80 €.**

**En vente en pharmacie et parapharmacie. www.placentor.fr**



### 7. Epil Mug Laurence Dumont

Exit les risques de brûlures, Laurence Dumont révolutionne les pots de cire à faire chauffer au micro-ondes grâce à ces nouveaux Epil Mugs qui, avec leur poignée « thermo-control », garantissent une prise en main facilitée et une sécurité maximale. Ultra pratiques, ces mugs très colorés et au format généreux contiennent suffisamment de cire pour une épilation des demi-jambes ou trois épilations des aisselles et du maillot. On craque pour leur cire nacrée et leurs parfums exotiques. Opérationnelle et facile à utiliser, cette cire s'étale à l'aide d'une spatule puis se retire directement à la main ! Enrichie en huile de monoï qui laisse la peau lisse et douce.

**Mug : 300 g + 1 spatule**

**+ 2 lingettes à l'huile d'azulène.**

**Prix : 8,20 €. Disponibles en GMS.**





### 8. Masque contour yeux Perle & Caviar Institut Arnaud

Ce masque est un soin all-inclusive capable de défatiguer et d'apaiser les yeux, en lissant et repulpant la peau de cette zone si délicate. Comment ? En appliquant une couche homogène sous la paupière inférieure jusqu'à la patte d'oie à l'aide de la spatule en silicone. Après 10 minutes de repos, il ne reste plus qu'à éliminer le surplus avec un coton imbibé d'eau tiède ou, pour une action intensive, laisser poser la nuit fera des merveilles. Répétez ce geste trois fois par semaine. Composition : extrait de caviar d'Aquitaine, extrait de perle de culture, d'arnica, d'eau florale de bleuet, de liftliss à l'effet lissant immédiat et d'allantoïne, régénérant de cellules.

**Tube 20ml, 26 € en pharmacies et sur [www.arnaud-institut.com](http://www.arnaud-institut.com)**



### 10. Nutri-rich baume éclat

La texture onctueuse et fondante de ce baume illumine et lisse les rides grâce aux extraits d'abricot, beurre de karité, protéine de sésame, amidon de riz, complexe de micro-algues, sucre de maïs. Appliqué sur une crème hydratante, il est la base d'un maquillage parfait. Utilisé en masque de beauté, il renforce l'éclat et apporte énergie et apaisement à la peau.

**50 ml. Prix : 46 €. [www.nutrimetics.fr](http://www.nutrimetics.fr)**



### 11. Self tan express

Que diriez-vous d'un bronzage ultra rapide qui semble vraiment naturel, bien uniforme, sans traces et facile à utiliser ? St. Tropez l'a fait et prend soin de votre peau grâce à ses ingrédients naturels : vitamine E, anti-oxydante et anti-âge, aloe vera, hydratante et adoucissante, huile de noyau d'abricot, régénérante et revitalisante, huile de pépins de raisin, émolliente et antioxydante, huile de cassis, calmante et apaisante, huile de noix du Brésil, antioxydante et nourrissante.

### Self tan express mousse de bronzage

DHA Vegetan 100 % naturelle - Caramel - Technologie Aromaguard™. Pour un hâle léger, douchez-vous une heure après l'application ; pour un bronzage doré, attendez deux heures ; et pour un bronzage intense, douchez-vous trois heures après l'application. 200 ml. **Prix : 46 €.**

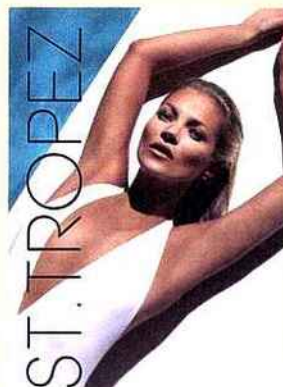


### 9. Lait corps sous la douche Basis Sensitiv Lavera

Quoi de plus fastidieux que de se tartiner de lait corporel chaque matin après la douche. Eureka, y a du nouveau ! Une fois que vous avez pris votre

douche avec votre gel douche habituel, rincez-vous à l'eau claire. Sur peau humide, appliquez le lait corps sous la douche Lavera. Un dernier rinçage, et hop, votre peau est douce et parfaitement hydratée. Son plus : des actifs végétaux nourrissants, du lait d'amande bio et du beurre de karité bio.

**Tube 200 ml, 7 €. Disponible en magasin bio. [www.lavera.fr](http://www.lavera.fr)**



### Gant applicateur St. Tropez

Pour un bronzage uniforme et sans traces. Neutralise les effets résiduels de l'autobronzant.

**Prix de vente conseillé : 6 €.**

**Galleries Lafayette partout en France, BHV Marais Paris, Monop'Beauty, parapharmacies, parfumeries, day spa...**





## 12. Contour des yeux mirifique Ikken

Certifiée bio, la toute nouvelle gamme luxueuse Perlanesse aux actifs inédits – extrait de nacre et lait d'ânesse bio – fait des merveilles. Avec le contour des yeux anti-rides, anti-cernes, anti-poches, vous bénéficierez d'une efficacité en trois temps : immédiatement, à 24 h et à 28 jours. **Laboratoires Bimont. Flacon filler de 10 ml : 119 €. Disponible en pharmacies, instituts de beauté, magasins spécialisés et sur [www.perlanesse.com](http://www.perlanesse.com)**



## 14. CELLérite IDC

L'élite du rayon cellulite, c'est ce soin hautement concentré (25 % d'actifs) qui réunit pas moins de 44 molécules soigneusement sélectionnées pour leur efficacité contre la cellulite. Outre le complexe Liporeductyl qui cible directement les cellules graisseuses, ce soin multi-zones agit également sur la jeunesse de la peau, de nuit comme de jour, grâce à la technologie brevetée Regen-16 ciblant simultanément les 16 mécanismes du vieillissement cutané et brevetée par IDC. Maline, sa formule très hydratante permet de le substituer à notre lait corps habituel. **Le tube de 150 ml. Prix : 44,90 €. En exclusivité chez Parashop.**

## 13. 30 recettes simplissimes en 3 minutes, à moins de 5 €

Aroma-Zone a imaginé la beauté DIY express et a créé 30 recettes de soins personnalisés au naturel à réaliser en 3 minutes chrono et pour un coût inférieur à 5 euros. Ces recettes sont formulées à partir de l'une des neuf bases cosmétiques certifiées bio prêtes à l'emploi comme base lavante neutre bio, base parfum bio, gel d'aloë vera bio, shampooing neutre bio... **Retrouvez toutes les recettes simplissimes sur [www.aroma-zone.com](http://www.aroma-zone.com).**

## Règles d'or pour un résultat optimal

### ➔ 1. On prépare la peau

Utilisez le soin exfoliant et réalisez un gommage de votre peau 24 heures avant l'application de l'autobronzant. Puis hydratez votre peau avec une crème en insistant sur les zones sèches : coudes, genoux, mains et pieds. Évitez l'épilation ou le rasage dans les 24 heures avant l'application de l'autobronzant.

### ➔ 2. On applique

Sur une peau parfaitement sèche, utilisez le gant pour appliquer l'autobronzant avec des mouvements circulaires, de préférence le soir. Après le temps de pause que vous aurez choisi, prenez une douche et votre peau révélera un bronzage naturel.

### ➔ 3. On entretient

Appliquez la crème hydratante tous les jours et réalisez un gommage de votre peau deux fois par semaine pour conserver la beauté de votre bronzage et sa durée.



## 15. Gel thermo réducteur Algotherm

Testez cette solution de cosmétique marine pour combattre localement la cellulite et les rondeurs rebelles. Ce complexe lisse les capitons, réduit les volumes pour une silhouette affinée. Sensations assurées : un effet plaisir chauffant et un parfum d'agrumes énergisant qui stimule les sens. La texture est non collante et vous pourrez vous habiller immédiatement après application. Son plus : une ventouse intégrée dans l'étui est offerte avec un protocole de massage. Le palper-rouler « at home » pour une action anti-cellulite renforcée ! Actifs : complexe minceur exclusif + extrait de lotus + huiles essentielles d'agrumes.

**Tube 150 ml : 40,90 €. Disponible en pharmacies, parapharmacies, spa et instituts partenaires. [www.algotharm.fr](http://www.algotharm.fr), [www.boutique-algotharm.fr](http://www.boutique-algotharm.fr)**