

# Black Beauty

Mag

**AFRO-  
BRÉSILIENNES**  
POURQUOI ELLES  
PLAISENT TANT !

**SALVADOR DE  
BAHIA**  
L'AFRIQUE DU  
BRÉSIL

**SCANDALE**  
AU FESTIVAL DE  
CANNES

Les sulfureuses  
révélations de  
*Jennifer Lopez*





BEAUTÉ

# PRÉPARER SA SILHOUETTE POUR L'ÉTÉ

*L'été est arrivé, et il vous reste du chemin pour atteindre le corps de sirène escompté ? Pas de stress, les cosmétiques peuvent vous aider...*

## DES SOINS POUR ACCÉLÉRER LE PROCESSUS

Tous les ans, c'est pareil : avec les beaux jours, on se rend compte que l'on s'est un peu laissé aller ces derniers mois, et qu'il va falloir se reprendre en main pour pouvoir afficher un beau corps en tenue légère ! Pour cela, il n'y a pas de secret : de l'exercice. Mais pas seulement ! Car les marques de soins développent des technologies minceur toujours plus performantes, et choisir des cosmétiques ciblés accélère les effets du sport, de manière complémentaire.

## ON S'AFFINE !

Pour affiner sa silhouette et son tour de taille ou de hanches, en parallèle aux exercices de gym, on opte pour des soins ciblés sur la partie du corps qui nous pose problème, et on les applique en massant circulairement la peau, de manière à bien faire pénétrer le produit.



1 / Actif Pur A90 Caféine, État Pur, 16 € 2 / Emul'Gel Galbe et Silhouette, Aroma-Zone, 10,50 € 3 / Concentré minceur, Caudalie, 24 € 4 / Crème allégée, L'Occitane, 39 € 5 / Sublime Body, L'Oréal Paris, 13,90 € 6 / Gel gainant abdos-fessiers, Yves Rocher, 14,90 € 7 / Gel concentré minceur, Académie Scientifique de Beauté, 49 €



## BYE BYE LA CELLULITE !

La peau d'orange, c'est votre pire ennemie ? Pour lutter contre la cellulite, le soin utilisé est aussi important que la manière de l'appliquer. On procède au fameux « palper-rouler » qui vient à bout des capitons : on attrape la peau des cuisses avec les deux mains et on la fait rouler de bas en haut entre les pouces et les autres doigts. À pratiquer pendant dix minutes quotidiennement, le soir, pour un effet optimal...

8 / Sérum Exit Cellulite, Cosmence, 29,90 € 9 / 001XC, Formula Cellulite, 41 € 10 / Huile intégrale anti-cellulite, Mixa, 10 € 11 / Première Cellulite, Somatoline Cosmetics, 34,90 € 12 / Cellu Destock Expert, Vichy, 34 € 13 / Cellu Slim Nuit, Elancyl, 31,90 €