

AMINA

N°529 - MAI 2014

IA M M

DE LA FEMME

DOSSIER
RESTEZ BELLE
ET JEUNE !

MODE

Labo Ethnik

Folies de mode

Sadio Bee - Fall Touré

FLORA COQUEREL
Retour au pays natal

L'autre facette d'Inna Modja

QUI A TUÉ AWA FADIGA ?

Carla Macoggi

Histoire d'une enfant métisse

NOS HOMMES DU MOIS

Rio Mavuba

Lilian Thuram

Souleymane Diagne

« AN AFRICAN CITY »

La nouvelle série pimentée

FIÈVRE HÉMORRAGIQUE
ÉBOLA, L'ÉTAT DES LIEUX

L 14585 - 529 - F: 2,50 € - RD



France: 2,50 € - Afrique du Nord: 1000 FCFA - Amérique latine: 2000 FCFA - Côte d'Ivoire, Cameroun, Gabon: 1250 FCFA - Allemagne: 2,50 € - Belgique: 3 € - Espagne: 3,00 € - Italie: 3,00 € - Portugal: 2,50 € - Suisse: 4,50 CHF - Canada: 3,95 \$ CAN - États-Unis: 3,95 \$ - Antilles, Guyane: 3 € - Mayotte, La Réunion: 3 €

Zoom sur les eaux florales et leurs bienfaits



Utilisées depuis l'antiquité, les eaux florales longtemps tombées en désuétude se retrouvent sur le devant de la scène à la faveur de l'engouement pour la cosmétique bio et naturelle. Aussi appelées hydrolats, ces eaux obtenues par distillation à la vapeur de pétales de fleurs ou de plantes respectent le PH de la peau et ne l'agressent pas. Leurs propriétés cosmétiques sont désormais reconnues par la cosmétique et la science. Hydratantes, tonifiantes et apaisantes, elles apportent à la peau tous les bienfaits de la plante dont elles sont extraites et permettent à la peau de conserver son capital beauté.

Leurs atouts?

PAR KARINE ORIOT

Moins puissantes que les huiles essentielles, les eaux florales affichent des bienfaits semblables à ces dernières. Utilisées pures directement sur la peau, chacune d'entre elles possède des propriétés propres. L'eau de rose (la plus prisée) est reconnue pour ses actions anti-rides et raffermissantes. Les pores sont resserrés et le teint est purifié. D'après certaines études, elle permet de lutter contre la déshydratation de la peau en renforçant la fonction barrière. Pour rééquilibrer les peaux sèches, l'eau de fleur d'oranger est idéale. Celle de bleuet ravive le teint et tonifie le tissu cutané, elle décongestionne et soulage les yeux gonflés. Attention toutefois, lors de l'achat de votre hydrolat, assurez-vous auprès du fournisseur que le produit est conforme. Très fragiles, les eaux florales se conservent à l'abri de la lumière.

Le mode d'emploi

Apprécies pour leur côté multi usages, les eaux florales s'intègrent facilement dans la routine beauté. Le matin en brumisation, elles permettent de retirer les extraits de sébum de la nuit. Le soir, elle vient compléter et parfaire le démaquillage. En massage, elle favorise l'absorption d'une huile végétale. L'eau florale permet également de fixer le make up en vaporisation.

Bon à savoir

Pour celles à la peau grasse ou mixte, privilégiez l'eau de camomille noble, géranium ou encore lavandin. Pour les peaux fragiles ou sèches, l'eau de rose est recommandée. Pour les peaux à tendance acnéique, l'eau florale de lavande a un effet anti-inflammatoire. Elle nettoie et soulage. ●

La recette du masque rose anti-âge

3 cuillères à soupe d'argile rose
2 cuillères à soupe d'eau de rose de Damas
1 cuillère à café d'huile végétale musquée
Utilisez immédiatement en appliquant uniformément sur le visage en évitant le contour des yeux. Laissez poser 5 à 10 minutes, puis enlever l'excédent à l'aide d'un coton imbibé d'eau de Rose.



DOSSIER COMMENT RESTER BELLE ET JEUNE ?

Grâce à Dame nature, je suis belle !



Rester belle et jeune, c'est le rêve de toutes les femmes. Mais pourquoi se tartiner la peau de produits chimiques lorsque Dame nature, seule, peut vous sublimer ? Kaliom, une ligne de soins cosmétiques créée par Nestor Caffa vous propose des produits naturels inspirés de deux médecines naturelles et holistiques : l'Aromathérapie et l'Ayurveda.

« Sublimer les connexions profondes entre l'être humain et la nature. » C'est ce à quoi aspire Kaliom. La marque combine les principes actifs issus de racines, graines, feuilles ou encore de fleurs de plantes médicinales. Celles-ci sont choisies pour leurs propriétés cosmétiques et pour leurs actions spécifiques sur les trois forces dynamiques de la médecine ayurvédique : Vata (le mouvement), Pitta (l'énergie motrice) et Kapha (la stabilité, la structure). De plus, les soins Kaliom garantissent un excellent niveau d'hydratation de la peau grâce à la haute teneur en aloe vera et en hydrolat de palmarosa.

Ajoutons que les complexes aromatiques choisis par la marque ont été dosés afin d'augmenter notre résistance naturelle au stress physique et émotionnel, car les molécules aromatiques des huiles essentielles agissent directement sur le système nerveux endocrinien, veineux ou lymphatique. C'est bien connu : une femme moins stressée est une femme plus sereine, donc toujours plus belle ! ●

B.D

Le gommage enzymatique : révélateur d'éclat

Pour révéler l'éclat du teint, rien de tel qu'un gommage enzymatique. Contrairement au gommage dit mécanique, il ne contient pas de grains et ne nécessite pas de massage circulaire. Le gommage ou peeling désincruste les pores de façon de douce et efficace.

Présenté sous forme de crème, il s'applique comme un masque sur le visage. Composés d'enzymes ou protéines dans sa formule, ces éléments vont réagir au contact de la peau pour grignoter en douceur les impuretés et cellules mortes.

Son action : il agit de façon chimique, on a pas besoin de frotter.

Ses bienfaits : les enzymes du gommage ne s'attaquent qu'aux cellules mortes et aux impuretés. En utilisation régulière, il laisse un teint frais, une peau lisse et douce. Il convient parfaitement aux peaux sensibles, déshydratées et matures. ● K.O

La sélection AMINA

- > NatuRoyale| Biolifting Gommage Enzymatique, Anne Marie Borling, 43 euros
- > Masque peeling éclat Caudalie, 23 euros
- > Doux Foliant aux essences de Lys-Mary Cohr, 26,30 euros



Les huiles végétales : nos alliées beauté



Les huiles ne sont pas uniquement réservées aux peaux sèches. Utilisées séparément ou incorporées dans la crème, celles-ci sont nos alliées pour lutter contre le vieillissement cutané. Elles hydratent, repèrent et protègent la peau des agressions climatiques.

Pour enchanter sa peau avec le pouvoir des huiles végétales, voici notre sélection d'huiles végétales estampillées anti-âge.

- > L'huile végétale d'argan : enrichie en vitamines E et acides gras, elle protège la peau comme une véritable barrière naturelle. A utiliser en soin de jour comme de nuit sur une peau propre.
- > L'huile végétale d'avocat : elle est idéale pour lutter contre les cicatrices et vergetures.
- > L'huile végétale de jojoba : elle contient des acides gras qui permettent de freiner le vieillissement cutané.
- > L'huile végétale vierge de pépins de tomate : elle favorise la régénération cellulaire. Elle donne un effet bonne mine immédiat.
- > L'huile végétale de cassis : Très pénétrante, elle ne laisse aucun film gras sur la peau. Elle s'utilise en prévention de rides et ridules. ●

