

PROGRAMMES DU 19 AU 25 AVRIL

# Télé Star

SA MONTAGNE FRANCE



www.telestar.fr

P.28

Après le drame

Ingrid Chauvin

Comment va-t-elle se reconstruire ?



Événement

P.24

Grey's Anatomy enfin de retour

L'un des héros va mourir

Cuisine

P.120

Votre menu de Pâques

Par Christian Constant

People

P.26

Jean Dujardin

De nouveau en couple ?

## Confidences exclusives

Son enfance, sa famille, son amoureux, la paternité, The Voice...

# Mika

# Le sourire plus fort que les blessures

14 AVRIL 2014, SUISSE : 2,50 FS. - ESPAGNE : 1,70€  
MAROC : 17 DH. - PORT. CONT. : 1,80€. - TUNISIE : 2,5 DTU.

L 12523 - 1969 - F : 1,10 €



TFV/SAMEDI/20H55 P.20



Télé Star & *ma beauté*

# Eaux florales

## Le pouvoir des fleurs au service de votre peau

Fraîches, légèrement parfumées et faciles d'emploi, les eaux florales ont de multiples usages. Ce sont des soins cosmétiques à part entière. Tour d'horizon de leurs bienfaits.

Marie Cristiani

### Une fabrication spécifique

Les eaux florales (ou hydrolats) s'obtiennent par la distillation dans un alambic de substances végétales (plantes ou fleurs) au cours de la fabrication des huiles essentielles. Les matières volatiles de la plante ou de la fleur sont entraînées dans l'alambic par la vapeur d'eau. Refroidie, cette dernière se condense et produit l'eau florale. Extraite de la même manière que l'huile essentielle, l'eau florale contient comme elle des molécules végétales mais dans des proportions différentes, ce qui lui permet d'être utilisée seule car mieux tolérée par la peau.

### Un soin post-démaquillage

Rafraîchissantes et apaisantes, les eaux florales sont idéales pour clore votre séance de démaquillage. En plus de neutraliser l'eau calcaire, elles préparent la peau à son soin quotidien. Si elles sont odorantes lors de l'application, leur fragrance s'estompe rapidement. Vous pouvez les utiliser en imbibant un coton ou à l'aide d'un brumisateur, mais n'oubliez pas d'essuyer votre visage, sans le frotter. Vous pouvez aussi les employer pour fixer votre maquillage et pour vous rafraîchir le visage et le décolleté pendant les chaudes journées d'été.

Pour préserver leur efficacité, ne les gardez pas entamées plus d'un an et pensez à les conserver dans un endroit tempéré, à l'abri de la chaleur et de la lumière.

### Des pouvoirs cosmétiques multiples

Parmi les nombreuses eaux florales, certaines sont particulièrement appréciées pour leurs pouvoirs cosmétiques. L'eau de rose est l'une des plus prisées. Tonifiante, hydratante, raffermissante, astringente et antirides, elle s'adapte en outre à tous les types de peau. L'eau de fleur

d'orange, qui convient à tous les profils cutanés, a également beaucoup de succès car elle régénère, dynamise, calme et adoucit l'épiderme. La lavande, quant à elle, est l'alliée des peaux grasses et acnéiques puisqu'elle équilibre, purifie et apaise. La camomille est plutôt réparatrice et fait des merveilles sur les irritations, tout comme l'eau florale d'hamamélis. Enfin, l'eau de bleuet reste le remède miracle contre la mauvaise mine. Elle ravive le teint, resserre les pores et surtout décongestionne les paupières gonflées. ●

### Notre sélection

◆ **Un atout majeur dans votre combat contre le vieillissement.** Hydrolat de Rose de Damas Bio, Aroma-Zone 100 ml, 3,90 €.

◆ **Elle rend la peau plus souple et peut aussi fixer le maquillage.** Eau Florale Brume de Fleur d'Oranger Bigaradier, Fleurance Nature, 200 ml, 9,90 €.

◆ **À appliquer d'urgence sur les zones qui tiraillent.** Véritable Eau Florale de Camomille Noble Bio, Sanoflore, 200 ml, 9,52 €.

◆ **Elle lutte à la fois contre les rougeurs et les luisances.** Eau Florale Hamamélis, Bio, Florame, 200 ml, 9,10 €.

◆ **Parfaite pour les peaux grasses car elle neutralise l'excès de sébum.** Eau Florale de Lavande Officinale, Melvita, 200 ml, 9,50 €.

◆ **Réveillez votre regard en misant sur cet élixir.** Eau Florale Bio Bleuet, Revel'essence, 200 ml, 4,45 €.



PHOTOS: G. ROY/ANSA

