le Moniteur des pharmacies

1 RUE EUGENE ET ARMAND PEUGEOT
92856 RUEIL MALMAISON CEDEX - 0 825 300 302

29 MARS 14
Hebdomadaire
OJD : 15241

Surface approx. (cm²) : 582
N° de page : 89

COMPTOIR

Page réalisée par
Yolande Gauthier,
Anne-Hélène Collin
et Pauline Michel

Je voudrais de l'**huile de périlla** pour l'eczéma de ma fille

Réponse : La périlla *(Perilla frutescens, Lamiaceae)* est une plante aromatique originaire d'Asie. Ses feuilles sont utilisées dans les cuisines japonaise, chinoise et coréenne pour parfumer riz, soupes, poissons... En médecine chinoise, on utilise depuis des siècles l'huile de périlla, obtenue par pression à froid des graines, pour traiter les problèmes de peau sensible. On sait maintenant qu'elle est l'huile végétale la plus riche en oméga-3. Sa teneur exceptionnelle en acide alphalinolénique (65 %) lui confère des propriétés apaisante, hydratante, réparatrice et assouplissante intéressantes pour traiter la peau sèche, l'eczéma et les allergies cutanées. En pratique, elle est appliquée pure sur une peau sèche, atopique, ou irritée, ou en soin du visage pour prévenir l'apparition des rides.

Sources : aroma-zone.com et web-lib.org (http://bit.ly/1iuBeRw)

Un médecin généraliste peut-il prescrire une **radio panoramique dentaire ?**

Réponse : Les radiologues prennent en charge des patients à la demande d'un médecin, qu'il soit spécialiste ou généraliste. Le radiologue est considéré comme un prescripteur par la Sécurité sociale. Un médecin généraliste peut donc tout à fait demander un examen dentaire pour un patient, qu'il s'agisse d'une radio panoramique, d'un scanner ou d'un cône Beam, selon les indications.

Sources : Société française de radiologie, www.aria-sante.com

L'INTERVIEW

DR JEAN-MARIE COHEN, coordinateur national des groupes régionaux d'observation de la grippe (GROG) et consultant pour Open Rome.

Qu'apporte Google à la surveillance de la grippe ?

Google a créé un service gratuit, Google Flu Trends (GFT), sur la page google.org/flutrends, basé sur l'idée que certains termes de recherche sont de bons indicateurs de la propagation de la grippe. En comptant le nombre des requêtes utilisant ces termes, GFT pourrait détecter les épidémies et suivre leur évolution. Considéré initialement comme un complément de la surveillance épidémiologique classique, GFT a été rapidement présenté comme son alternative (gratuite). Après plusieurs années d'expérience, l'apport de GFT est plus modeste que prévu : incapacité à prédire l'arrivée de la pandémie de 2009 puis à la suivre, surestimation importante de l'ampleur épidémique en décembre 2012, etc. De plus, on ne peut pas contrôler la fiabilité des résultats car l'algorithme de calcul, non révélé pour cause de secret commercial, n'est pas stable. Il change fréquemment, pour s'adapter au mieux à l'objectif prioritaire de Google : le ciblage publicitaire. Finalement, Google étant consulté par les internautes qui se posent des questions sur la grippe, GFT permet surtout de suivre les variations de l'intérêt de la population pour cette maladie.

The Parable of Google Flu : Traps in Big Data Analysis. Lazer D et al, Science vol. 343, 14 mars 2014. Consultable sur : http://bit.ly/1kXT0NP

Une maman qui consomme beaucoup d'**alcool** peut-elle **allaiter son bébé ?**

Réponse : L'alcool éthylique passe du sang dans le lait maternel, mais on dispose de peu de données sur les effets chez les nourrissons allaités. Des chercheurs canadiens ont estimé que le délai pour qu'une femme élimine totalement l'équivalent d'un verre standard d'alcool serait de 2 à 3 heures. Et il faudrait compter 4 à 6 heures pour éliminer 2 verres standard, 7 à 11 heures pour 4 verres. Pour l'instant, rien ne semble indiquer que la prise occasionnelle d'une faible quantité d'alcool soit nocive pour le bébé, mais les effets neuropsychiques, via l'allaitement, d'une ingestion quotidienne d'alcool sont inconnus. En pratique, on peut conseiller aux mamans qui allaitent d'éviter de boire régulièrement de l'alcool et de ne pas allaiter après une prise importante. Il est possible d'anticiper une consommation programmée d'alcool en tirant à l'avance le lait maternel, en quantité suffisante pour couvrir plusieurs tétées. En cas d'alcoolisation massive aiguë, la lactation sera entretenue en tirant le lait, mais celui-ci sera jeté en attendant qu'il redevienne consommable par le bébé.

Source : « Prescrire (2012) », 348 (32), pp. 793-794.

AROMA2
7411869300508/GCP/OTO/3

Eléments de recherche : AROMA-ZONE ou HYTECK AROMA-ZONE : laboratoire d'huiles essentielles, toutes citations