

Rejoignez Brune sur Facebook Brune, Magazine

www.brunemagazine.com

BRUNE, N° 52

BRUNE,

52

BRUNE,

FRANCE METRO-
POLITAINE : 3,50 €
DOM union : 4,5 €
DOM surface : 4 €
AFRIQUE arabe :
3 000 F CFA
AFRIQUE surface :
2 000 F CFA
UK : 4 £
CANADA :
6,5 \$ CAN
USA : 8 US \$

Dakar, Ouaga, Luanda
À quoi servent vraiment les
fashion-weeks en Afrique ?

Bien-être
Lâcher prise, oui,
plaquer tout, non !

MODE

- Avant et After hours
- Le scandale des sandales, chics tongs et des nu-pieds
- Les bonnes impressions
- Bijoux, les gros calibres sans carats

Saveur
Un avocat dans
son assiette

**TRAFIC DE
MÉDICAMENTS**
Aussi mortel
et plus lucratif
que la drogue

BOUCLES D'ÉBÈNE,
BEYOND COLOR À PARIS

**La beauté
fait salon**

BEAUTÉ

- **Vacances
j'oublie tout**
Oui mais pas trop.
- Le top des conseils
antisécheresses
- Les vernis ont la côte

**Vive
les femmes
d'argent**

M 06526 - 52 - F: 3,00 € - RD



Spécial antisécheresse

Même si les vacances sont synonymes de repos et de relâche, il n'est pas question de faire l'impasse sur des soins appropriés, afin de revenir avec une chevelure en bonne santé.

Les conseils prodigués pour le visage et la peau sont identiques à ceux indiqués pour les cheveux. En effet, le soleil et la chaleur sont agressifs autant pour les tiges capillaires, surtout si elles sont déjà fragilisées naturellement ou artificiellement suite aux traitements chimiques qu'elles reçoivent. Cela signifie moins de contraintes à condition d'avoir les cures et les gestes réparateurs. Zoom sur nos astuces et nos conseils.

Il faut prendre l'habitude de changer de routine en fonction du climat et de ses variations. La chaleur humide de Douala ou de Singapour est une catastrophe pour le style, mais un bonheur pour la croissance du cheveu. *Idem* pour le degré d'hygrométrie très élevé à Abidjan

et à Fort-de-France en certaines périodes : le *brushing* ne tient pas la route, mais les cheveux resplendent de bonne santé.

Les besoins diffèrent donc d'une météo à l'autre et il est primordial d'en tenir compte avant de poursuivre son rituel beauté. Il faut être à l'écoute de son corps, de sa peau et de ses cheveux qui sont les baromètres de notre santé.

Le soleil s'avère particulièrement agressif pour les cheveux afro

naturels s'ils ne sont pas protégés à la base par des crèmes nourrissantes. C'est l'occasion de renouer avec les *leave in conditionners*, ces après-shampoings sans rinçage qui gagent et nourrissent le cheveu.





*Shampooing crème riche aloe vera
et huile de karité,
ULTRA DOUX de GARNIER.
Masque mayonnaise
à l'huile d'olive. DOP¹
Shampooing protecteur sans paraben
ni silicone. ACTIVILONG
Mini-brosse à cheveux en bois de
hêtre, picots en nylon. LESS IS MORE
Shampooing soin revitalisant à l'huile
de noix de coco. PALMERS*

Personnellement, je ne suis pas très huile sur la chevelure ayant fait la fâcheuse expérience d'avoir eu les pointes grillées par le soleil après les avoir enduites de Monoï. La coiffeuse qui a dû me couper plusieurs centimètres s'était exclamée : « Vous avez fait une friture ou quoi ? » Elle m'a expliqué que « la combinaison eau de mer et huile sur le cheveu = bonjour les dégâts ! Le Monoï est parfait pour les cheveux des Tahitiennes qui sont raides et épais, mais moins bons pour les nôtres, crépus et fragiles. Les huiles protectrices très en vogue ne donnent pas de bons résultats sur une chevelure assoiffée d'eau et non de gras. » Depuis, j'utilise de l'huile capillaire avec parcimonie et jamais quand je m'expose au soleil. Je l'aime en soin – vive le bain d'huile souverain –, mais je ne sors pas avec.

Un bon soin commence par un shampoing adapté à la nature de nos cheveux et respectueux de leur fragilité. En vacances, on ne déroge pas à ce principe : on peut l'espacer si on se trouve dans une zone où la pollution est moins forte. Profitons aussi de ce temps allégé pour laisser pauser un conditionneur après-shampoing, en malaxant copieusement mèches à mèches pour étaler et faire pénétrer les actifs réparateurs.

Chacune d'entre nous a ses habitudes et ses secrets beauté, mais tous devraient comprendre un bon shampoing, un soin complet et une hydratation régulière. Vacances ou pas.

Partant du principe que l'accumulation de source de chaleur est néfaste, on peut oublier pendant un temps les *brushings* trop chauds, les lissages au fer également. On s'invente alors des coiffures tout terrain qui nous accompagneront avec élégance de la plage au cocktail entre amis.

Les tresses un peu épaisses revien-



Il existe aujourd'hui plein d'astuces pour rendre une coiffure classique moins ennuyeuse. Les foulards, turbans, pinces et épingles à cheveux sont à utiliser abondamment. Les chignons seront modernisés en les entourant d'un ruban ou d'un petit foulard pour un *look vintage* revisité.

Les pointes sont les parties les plus anciennes des cheveux et les moins hydratées par le sébum. Donc elles sont souvent sèches et le soleil n'arrange rien. Elles nécessitent une attention particulière pour les empêcher de fourcher. Malgré

tous les soins, la seule solution est de les faire couper régulièrement par un coiffeur pour donner du tonus aux cheveux. Et à chaque pose de crème hydratante, il faut les masser longuement pour les protéger.

On en profite pour faire le ménage dans nos mauvaises habitudes : on oublie chouchous, élastiques trop serrés, peignes aux dents resserrées, et brosses dures et irritantes.

Fini les accessoires qui tirent et arrachent les cheveux.

Dormir avec un fichu sur la tête n'est pas *sexy*, mais c'est pourtant la meilleure façon de protéger ses cheveux pendant les sept heures que dure notre sommeil. Ils seront moins emmêlés et plus souples au réveil. Une taie d'oreiller en satin est tout aussi efficace.

Les chapeaux ne sont pas votre truc ? Enveloppez de vos cheveux dans un joli foulard en wax ou en soie. C'est un excellent moyen d'ajouter un peu de style à une simple tenue d'été.

Vous serez plage et piscine ? Alors un rinçage quotidien à l'eau douce est obligatoire, pas nécessairement un shampoing. ■

DIOR SIKA



Beurre végétal de Murumuru **AROMA ZONE**
Deep Repair Hair Treatment. **GOSH**
Baume capillaire fondant karité mongogo. **KARETHIC**
Beurre de mangue certifié bio. **AROMA CORNER**

nent au goût du jour ? On peut les rendre plus sophistiquées avec des barrettes, des fleurs, des turbans également. Ainsi nattés, les cheveux se reposent et poussent mieux.