



# Passions

FEMMES/HOMMES

“ Faites que le rêve dévore votre vie afin  
que la vie ne dévore pas votre rêve ”

Antoine de Saint-Exupéry

Accent s'est inspiré de la citation de Saint-Exupéry et est allé au plus profond des femmes et des hommes pour tenter de découvrir quelles pourraient être leurs passions cachées. A chaque édition, nous vous apporterons une touche de rêve...



# Cosmétique Bio

Du home-made 100% naturel

C'est une nouvelle tendance qui en séduit plus d'une. Des ateliers de création de cosmétique bio s'implantent de plus en plus. Du gel douche aux produits de beauté en passant par le maquillage, tout est répertorié afin de trouver "l'atelier" qui conviendra aux attentes de chacune.

Par **Elsa Nardari** Photos **schmaelterphoto, nito/Fotolia**

**“En confectionnant  
ses produits de beauté  
soi-même, vous n’avez  
pas de surprise sur  
les composants”**

Dans sa panoplie d'ustensiles, il est nécessaire de s'équiper d'un mini fouet, d'une cuillère de dosage, d'une éprouvette graduée et surtout d'une balance. Enfin, l'expérience peut commencer. Faire ses cosmétiques maison, c'est comme jouer au chimiste et participer à un atelier cuisine. En effet, il faut suivre une recette afin de préparer le produit de beauté qui vous convient, tout cela avec uniquement des produits naturels. Aroma-Zone est une société de

vente sur Internet spécialisée dans les huiles essentielles et les produits d'aromathérapie dérivés. En parallèle, elle propose également des ateliers afin de confectionner ses propres cosmétiques. Ces derniers se déroulent en petits groupes de 8 à 10 personnes maximum accompagnées d'une formatrice Aroma-Zone : "Chaque participant réalise une ou plusieurs recette(s) cosmétique(s) naturelle(s) et repart avec sa ou ses réalisation(s), ainsi que du savoir-faire et quelques conseils !



Chacune des recettes est une création originale formulée par notre laboratoire" nous informe Marie-Laure Ribes, Responsable formulation au sein d'Aroma-Zone qui ajoute : "Il est facile de choisir son programme en fonction de ses envies." Effectivement, plusieurs formules\* sont proposées afin de convenir du budget, du temps désiré et de la quantité de produits à confectionner. Pour "L'essentiel", une heure est nécessaire pour ac-

les huiles essentielles "qu'elles ne peuvent être utilisées sans être au préalable diluées."

#### Hygiène et conservation

Les ateliers sont précédés d'un rappel des conditions d'hygiène ainsi que de la bonne pratique des produits. "Il est important de ne pas négliger les consignes de précaution des produits utilisés. Il faut être très vigilant sur les dosages recomman-

l'ordre de trois mois maximum. Et les recettes dites "minute" (pour citer un exemple : masque à l'argile), seront utilisées le jour même.

Avec un peu de pratique, il est possible de fabriquer tous ses soins pour le corps, le visage, et les cheveux, mais également le maquillage. "L'avantage de la cosmétique maison, est qu'il est possible de créer un soin beauté adapté à son type de peau en fonction de la demande, soit sans gaspillage" conclut Marie-Laure Ribes. ■



\*pour connaître les produits qui seront fabriqués lors de chaque séance, il faut se référer au site internet : [www.aroma-zone.com/aroma/page\\_boutique.asp](http://www.aroma-zone.com/aroma/page_boutique.asp)

## Mon atelier maison

Aroma-Zone propose une alternative pour les gens ne pouvant pas assister aux ateliers. En effet, il existe des coffrets d'initiation à la réalisation de cosmétiques "maison". Le kit complet comprend tous les ingrédients, packagings et matériels afin de pouvoir réaliser des recettes cosmétiques simples. Les règles d'hygiène sont initiées à l'aide de feuilles techniques illustrées et expliquées en détails. Marie-Laure Ribes n'oublie pas de rappeler qu'"il ne faut en aucun cas négliger la connaissance des matières premières pour être une bonne formatrice."

quérir la technique de fabrication (émulsion, gel, baume...) d'une recette, la formule "Duo" deux heures pour deux produits... Etalé sur une période de trois heures, l'atelier "clés de la formulation" permet de formuler, de créer ses propres cosmétiques. Sans oublier les ateliers "Aromathérapie", idéaux pour faire ses premiers pas dans ce domaine, apprendre l'utilisation des huiles essentielles et connaître leurs différentes vertus. La responsable formulation nous rappelle concernant

dés, il ne faut en aucun cas dépasser la dose conseillée", nous explique Marie-Laure Ribes. Assurément, des règles élémentaires d'hygiène et de sécurité comme se laver les mains avant de commencer une préparation, porter des gants et le port de lunettes de protection sont impératifs...

Les produits réalisés ont une conservation qui varie. Les émulsifiants peuvent être utilisés durant six mois. En revanche, ceux à base d'eau auront une conservation limitée, de