

# COSMOPOLITAN

JUIN 2013

~~2€~~  
**1,50€**

MINI PRIX!

**C'est ça un bon amant!**  
(Chéri si tu me lis tu te reconnaitras)

Bonbons, cupcakes et macarons

**Somme-nous des douceurs addicts?**

**AMOUR, JOB ET SELF ESTIME**  
**LE BONHEUR**  
**JE SAIS FAIRE!**

**Au secours, MON MEC EST UNE CAGOLE!**

**AU TOP**  
**CET ÉTÉ!**  
**160 idées et nouveautés**  
**spécial beauté**

**CE QUE MA RUPTURE M'A APPRIS**

**On like!**  
**Le best of des plans vacances**

**Fashion**  
**Ce maillot, il me le faut**

M 01413 - 475 - F: 1,50 €



www.cosmopolitan.fr



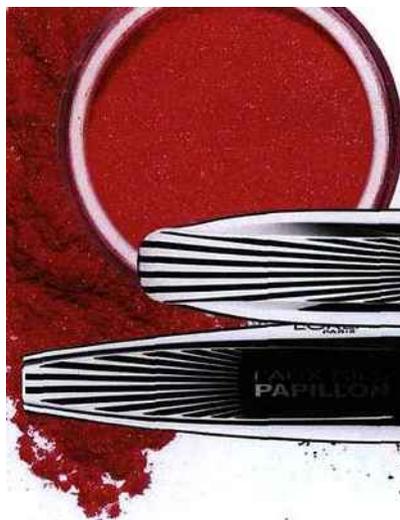
*Priyanka Chopra*  
Couronnée Miss Monde en 2000, le cinéma lui fait rapidement les yeux doux. Elle est aussi à l'aise dans le drame que dans la comédie. Tous ses films font des cartons au box-office, et elle remporte l'équivalent du César de la Meilleure Actrice pour son rôle de top model paume dans « Fashion ».

# BELLES COMME À BOLLYWOOD

Bollywood a cent ans, et le Festival de Cannes lui rend hommage. Nous aussi! Cheveux en cascade, teint de rose, corps de maharani: les beauty secrets des stars du cinéma indien.

*Par Gertrude Guesdon et Marie Heurio. Réalisation visuelle Dominique Evêque.*

## BEAUTÉ

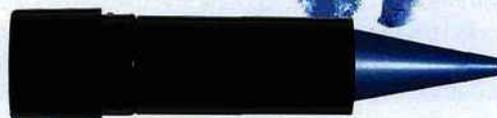


Pigments  
MAC.

Mascara Faux  
Cils Papillon,  
L'Oréal Paris.



Soin hydratant  
cheveux à  
la fleur d'hibis-  
cus, Swami.



Khôl Kajal  
Mega, Debby.



Faux cils auto-  
collants, NYC.



Khôl  
Me-Kajal,  
Guerlain.

Huile cheveux  
Paris-India, Daynà.

### Longs cheveux en cascade

En Inde, les cheveux sont rasés plusieurs fois pendant l'enfance pour les rendre plus vigoureux et après, on ne les coupe plus. Ils se portent longs, très longs, les actrices n'hésitant pas à ajouter postiches et extensions pour qu'ils soient encore plus spectaculaires. Leur brillance? Due aux applications régulières d'huiles de sésame, de coco ou de son de riz mêché par mèche, mais aussi sur le cuir chevelu pour stimuler la pousse et la microcirculation. Les Indiennes laissent poser l'huile sur leurs tresses souvent pendant une journée entière.

**On adopte :** l'huile. Elle est idéale pour réhydrater nos longueurs abîmées par les brushes, les colos, le soleil, dompter les frisottis, booster la brillance et même protéger du chlore. Nous, on la laisse poser vingt minutes sur cheveux mouillés pour un effet express des actifs, puis on passe au shampoing. Au final, le cheveu est nourri mais reste léger. En cas de pointes paille, on peut même la mélanger à son masque. Et, comme les Bollywood girls, on ajoute à son eau de rinçage deux gouttes d'huile essentielle de bois de santal, de bois de rose ou de jasmin pour les parfumer délicatement.

**Shopping :** Paris-India Herbal Hair Oil, Daynà, une base d'huile de sésame, amla et hibiscus, dayna. fr ; Huile Ojon chez Sephora ; Huile Extraordinaire, Elsève ; Huile Merveilleuse, Garnier ; Elixir K Ultime, Kérastase ; Mythique Oil, L'Oréal Pro.

**Bollywood +** Sur la raie de leurs cheveux, les mariées appliquent de la poudre rouge de fleur de kumkum. On chipe l'idée mais avec des pigments hyper flashy, roses, verts, bleus ou violets, appliqués au pinceau sur une raie de côté hyper plaquée, les cheveux attachés en queue-de-cheval basse ou en tresse. Trop joli.

**Shopping :** Pigments MAC ; Make Up For Ever.

### Regard hypnotique

Dans les films Bollywood, les yeux ne sont jamais fardés de façon trop intense ni trop sombre car, pour être compris du plus grand nombre qui n'ont pas toujours la chance de parler hindi, langue officielle des films, les acteurs sont obligés de surjouer leurs expressions pour

**Tumeric POWDER**  
Poudre de curcuma Crown utilisée pour les soins visage.

**Glam Bronze**  
Poudre Glam Bronze, L'Oréal Paris.

**NUDE MAGIQUE CC CREAM**  
L'ORÉAL PARIS  
ANTI-TEINT TERNE  
ANTI-ROUGEUR

**AROMA-ZONE**  
HUILE VÉGÉTALE  
Son de Riz  
ANTI-ÂGE & PROTECTRICE

**Mysore Sandal Soap**

À combiner pour un teint parfait, les CC Cream Nude Magique, L'Oréal Paris.

Huile de son de riz pour hydrater peau et cheveux. Aroma-Zone

Savon au santal de Mysore à l'huile de bois de santal naturel.

FRANÇOIS LACOUR

exprimer joie, peur... Donc l'œil ourlé de khôl noir est agrandi au maximum. Les sourcils en accent circonflexe, très denses et séparés par un bindi coloré, sont aussi très étirés vers les tempes pour un effet « cat eye ».

**On adopte :** tout ! Le regard cerné de noir, c'est terriblement sexy. Nous, on souligne la paupière supérieure d'un trait de stylo eye-liner, en étirant légèrement le tracé vers les tempes. Et l'intérieur de l'œil, d'un trait de khôl noir. Ensuite, on applique un max de mascara posé au ras des cils ou des faux cils aux effets coup de bluff. Pour fixer la courbe, Karim Rahman, maquilleur expert L'Oréal Paris et maquilleur d'Aishwarya Rai, conseille de les brosser ensuite avec un goupillon imprégné de laque Elnett.

**Shopping :** Super Liner Silkissime, L'Oréal Paris ; Khôl Me-Kajal, Guerlain + Mascaras : Hypnôse Star, Lancôme ; Outrageous Volume, Sephora ; Faux Cils Papillon, L'Oréal Paris + Faux cils : NYC, Bourjois, Make Up For Ever.

**Bollywood +** Après avoir brossé le sourcil vers le haut, on l'intensifie avec un crayon à sourcils un demi-ton au-dessus de sa teinte et, pour lui donner encore plus de relief, on estompe juste en dessous un peu d'ombre chair. Quant au bindi, on l'utilise en bijou, comme une mouche sur le haut de la pommette ou bien au creux du cou.

**Shopping :** Crayons à sourcils MAC, Shiseido, Clarins et Boîte à sourcils sur atelierdusourcil.com.

## Teint de rose

En Inde, la mode est à la peau perlée nacrée comme les déesses de la mythologie et les castes supérieures. Du coup, les Indiennes vont rarement au soleil et abusent de soins composés d'ingrédients de couleur blanche, censés éclaircir le teint, à base de lait, de yaourt, de crème fraîche, additionnés de miel, de fruits, de fleurs ou d'herbes ayurvédiques. Pour renforcer cette pâleur et camoufler les défauts, les actrices n'hésitent pas à superposer, façon millefeuille, couches de fond de teint et poudre.

**On adopte :** le teint éclatant et sans défaut avec cette recette de lotion « allume teint » : faire tremper une poignée de riz basmati dans un bol d'eau tiède, ajouter le jus d'un demi-citron. Filtrer puis appliquer sur un coton. Ou, comme l'actrice Sonam Kapoor, égérie L'Oréal Paris, ce masque éclat : mixer poudre de curcuma, crème fraîche et pâte de santal.



Tube de pâte de henné, Jani.

Stickers bijoux pour les yeux.

Vernis teintés saris, 181, 182, 185 Color Show, Gerney-Maybelline.

**Bollywood +** On peaufine notre teint de maharani avec ce truc de Karim Rahman : masser le visage avec une noisette de CC Cream mauve anti-terne puis tapoter une pointe de CC Cream vert pâle anti-rougeurs sur les ailes du nez et les pommettes. Terminer avec du blush poudre Glam Bronze mate sur le front, au creux des joues, sur les tempes et le menton pour sculpter.

### Sourire ravageur

Les Indiennes ont adopté le brossage régulier au dentifrice au neem, aux effets purifiants et blanchissants, mais aussi une « friction » au charbon végétal de bois de coco. Lors des tournages, les dents sont aussi fréquemment maquillées pour booster leur blancheur. Quant aux lèvres, très charnues, très sexy, elles sont teintées de beige, bois de rose ou rouge hibiscus et redessinées au crayon pour un effet XXL.

**On adopte :** tout aussi ! Les dents blanches avec ce truc facile de dentiste qui consiste à déposer sur sa pâte dentifrice, une fois par semaine, un mélange de bicarbonate et d'argile qui efface les taches (Poudre Superwhite, en pharmacie). Et la bouche hibiscus, pour faire ressortir la blancheur des dents, y a pas mieux. Mais nous, on la colore au feutre pour un effet tattoo léger et longue durée, et pour la touche sexy, on lui superpose un peu de baume ou de gloss.

**Shopping :** Feutres lèvres Agnès b. au CCB ; Color Sensational, Gemey ; Sephora ; Biguine, nocibe.fr.

### Arabesques au henné

Vrai bijou de peau, le henné, ou mehndi en hindi, est généralement dessiné sur le dessus et la paume des mains, mais aussi sur les pieds. Mandalas, soleils, cœurs sont supposés apporter la protection de Lakshmi, déesse de la beauté et de la prospérité, et attirer l'œil des garçons.

**On adopte :** le tattoo, mais version autocollant (explorez les boutiques indiennes près de chez vous ; à Paris, le quartier indien autour du métro La Chapelle), décalcomanies ou tampons encres appliqués autour d'un bras, d'un poignet ou d'une cheville.

**Shopping :** Stylo tattoo étoilé, Sephora et Biguine ; Décalcos Bourjois et selondolores.com.



Huile universelle ayurvédique, Cinq Mondes.

**CINQ MŌNDES**  
SPA PARIS  
huile universelle ayurvédique®  
huile sèche pour le corps nourrissante, réparatrice & protectrice  
universal ayurvedic dry body oil  
nourishing, replenishing & repairing

Mysore Sandala  
**Herbal Care**  
NATURAL SOAP

Savons hydratants et anti-septiques au bois de santal.

**Rani**  
Sandalwood  
Queen of beauty soaps

Huile de massage, Voyages immobiles, Nature & Découvertes.

## Corps de maharani

La danse Bollywood, mélange de danse folklorique indienne et moderne, sculpte cette taille fine et ces courbes sensuelles. Cette discipline fait travailler toutes les parties du corps : tête, bras, taille, jambes, pieds qui bougent en parfaite coordination. La peau, elle, est lissée au gant de soie (garshan), massée aux huiles florales avant d'être plongée dans un bain parfumé puis noyée sous un nuage de poudre pour rester claire.

**On adopte :** la danse. Petits pas saccadés, balancements et ondulations sexy boostent bras, jambes et fessiers, mais aussi féminité et sensualité. Pour s'initier et danser sur des chorés inspirées des films cultes comme « Devdas », « Lagaan » ou « Pakeezah », on file par exemple à l'Association Bollywood Passion, dirigée par Menaka de Mahodaya, danseuse, actrice Bollywood et chorégraphe, où l'on peut même suivre des cours de comédie. Bollywood Passion, Paris 17<sup>e</sup>. Tél. : 06 81 19 46 88.

**Bollywood +** Pour une peau soyeuse, on adopte aussi ce rituel de bain aux fleurs relaxant et aphrodisiaque : verser dans l'eau du bain deux tasses de lait + deux gouttes d'huile essentielle de rose ou de néroli + une poignée de pétales de roses. Fatâââle!

**Shopping :** Gants Garshan, satnam.eu ; Huile à la rose de Damas, Gazelle ; Huile Bengalore à la cardamome, Cinq Mondes ; Huile à la fleur d'oranger, Sultane de Saba.

Merci à Sonam Kapoor, actrice et égérie L'Oréal Paris ; Menaka de Mahodaya ; Karim Rahman, maquilleur expert, et Stéphane Lancien, coiffeur expert, pour L'Oréal Paris.

## En direct de Cannes

Stéphane Lancien, coiffeur expert L'Oréal Paris, nous confie les secrets cheveux des actrices indiennes sur red carpet.

*Sur le tapis rouge, les actrices indiennes aiment afficher des cheveux longs, sains, brillants, hyper coiffés, mais sans effet de matière. Leur produit fétiche ? La laque Elnett, qui sert à tout. Vaporisée pendant le brushing, elle gaine, texturise sans coller et, en finition, elle fixe avec légèreté. Côté soins, pour des cheveux hydratés, gainés, Aishwarya est fan de la ligne Kératine Liss Caresse d'Elève, notamment l'Aqua Sérums, qui démêle vite fait ses longs cheveux qu'elle n'hésite pas à étoffer d'extensions. Freida Pinto, quant à elle, adore la ligne Ever Riche et l'Élixir Parfait, L'Oréal Paris, dont elle abreuve ses pointes. Et pour toutes, ce secret beaux cheveux : un max de brossage soir et matin pour éliminer résidus de la journée et nœuds, si possible à la brosse pneumatique Mason Pearson en poils de sanglier et nylon qui évite l'électricité statique et ne casse pas le cheveu.*



Laque Elnett Satin, L'Oréal Paris

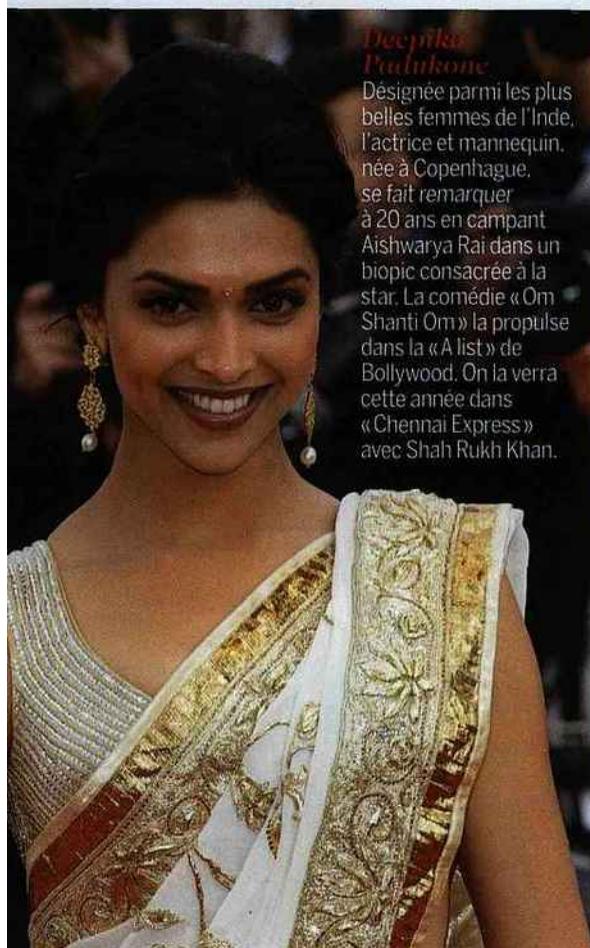
Aqua Serum Anti-Frizz, Liss Caresse, Elève.

Élixir Parfait Ever Riche, L'Oréal Paris.

FRANÇOIS LACOUR

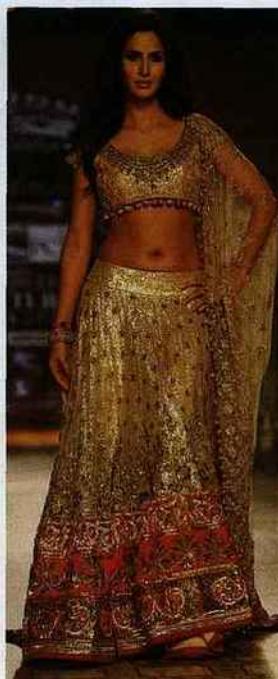
## LES BELLES DE **BOLLYWOOD**

Vénérées par des millions de spectateurs. *Par Marie Henrio*



### **Deepika Padukone**

Désignée parmi les plus belles femmes de l'Inde, l'actrice et mannequin, née à Copenhague, se fait remarquer à 20 ans en campant Aishwarya Rai dans un biopic consacrée à la star. La comédie « Om Shanti Om » la propulse dans la « A list » de Bollywood. On la verra cette année dans « Chennai Express » avec Shah Rukh Khan.



### **Katrina Kaif**

L'actrice la mieux payée de Bollywood. Née à Hong Kong, elle arrive en Inde à 20 ans. Aussi bonne danseuse que comédienne, on la décrit vite comme la nouvelle « Aish ». Depuis cinq ans, les studios se l'arrachent et la star Shah Rukh Khan ne jure que par elle.



### **Kareena Kapoor**

Appartenant à l'une des plus célèbres familles du cinéma, elle est l'actrice la plus populaire en Inde. Surnommé « Saifeena », le couple qu'elle forme avec son mari le comédien Saif Ali Khan est à Bollywood ce que « Brangelina » est à Hollywood.



### **Aishwarya Rai**

La déesse du cinéma indien. Son titre de Miss Monde en 1994 provoque un séisme en Inde, ses yeux clairs et sa silhouette pulpeuse font rêver le pays. Elle devient l'image de Coca-Cola, égérie pour L'Oréal Paris, et l'actrice indienne la plus connue à l'étranger. Chacun de ses films crée l'événement, tout comme son mariage avec Abhishek Bachchan, le fils d'un des acteurs les plus puissants de Bollywood.



### **Freida Pinto**

Elle est mannequin depuis deux ans à Bombay quand Danny Boyle la choisit pour tenir le rôle féminin principal dans « Slumdog Millionaire ». Le succès du film lance sa carrière internationale, elle devient égérie de L'Oréal Paris et reçoit des propositions des plus grands : Woody Allen, Jean-Jacques Annaud, Michael Winterbottom. On la verra cette année dans le film de Terrence Malick, « Knight of Cups » aux côtés de Natalie Portman.