

TOP Santé

LE N°1 DES MAGAZINES SANTÉ

AUTOMÉDICATION
LE GUIDE SANTÉ
POUR SE SOIGNER
EN TOUTE SÉCURITÉ

Genou
ON RÉPARE MIEUX
LES LIGAMENTS

Anticernes
Une leçon de
massage hyper
efficace !

Air du temps
J'AI ENVIE DE DEVENIR
VÉGÉTARIENNE !
(je mange comment?)

BÉBÉ TARDE À VENIR?
Le point sur les raisons
et toutes les solutions

**AVC, PHLÉBITE,
EMBOÏE...**
Mais quel rapport
avec la pilule?

EN CADEAU
Votre mini-guide
à conserver!

Enfants
ÉDUCER
SANS CRIER,
ÇA MARCHE
MIEUX !

Exclusivité TOP SANTÉ

**MÉTHODE
DUKAN 2013**

**LES 17 PREMIERS JOURS
DE SON RÉGIME!**



Extraits du nouveau livre du
Dr Pierre Dukan

Objectif
-10KG

60 jours avec moi

TOP
Santé

**Bye bye
cellulite!**

TOUT CE QUI MARCHE !

- Le top des crèmes minceur 2013
- Les menus aminçissants
- Les exercices ciblés express

www.topsante.com

DOM: 4,70 € - BEL: 2,90 € - CH: 5,40 FS - CAN: 4,50 \$CAN
ESP: 3,90 € - GB: 2,95 £ - GR: 3,30 € - ITA: 3,70 € - LUX: 2,90 € - MAR: 30 Dh
TOM S: 600 CFP - TOM A: 1150 CFP - PORT/CONT: 3,30 € - TUN: 5,5 DTU

DIFFUSION INDIVIDUELLE/05H2010-2011

L 15911 - 272 - F: 2,80 €



