

Nos rubriques

Fictions

Séries

Films

Divertissements

PROGRAMMES DU 9 AU 15 FÉVRIER

MONDADORI FRANCE

TÉLÉ POC

**SPÉCIAL
SAINT-VALENTIN**

BIEN-ÊTRE
8 HUILES DE
MASSAGE AU
BANC D'ESSAI

page 142

CUISINE
LE TIRAMISU
DES AMOUREUX

page 151

PLUS BELLE LA VIE

**SARA ENFIN
AMOUREUSE!**



page 22

NOUVEAU !
DÉCOUVREZ
LES PROGRAMMES
PLUS COMPLETS
PLUS CLAIRS DE
105 CHÂÎNES

**INTERVIEW
EXCLUSIVE**

BOULEVERSANTE DANS LE FILM ARRÊTEZ-MOI

SOPHIE MARCEAU

**“QUAND J'AIME,
JE DONNE MA VIE”**





ÇA VOUS CHANGE *la vie!*

Bien-être

Par Anne Thoumieux

La Saint-Valentin approche... L'occasion de pimenter un brin votre couple. Nous avons testé pour vous huit huiles de massage : à vous d'en essayer au moins une!

LA PLUS FINE

1 - Huile sensuelle bain & massage, Sephora, 125 ml, 9,90 €

Enrichie en huile de pépins de raisin, son parfum est envoûtant et sa texture très fine permet une utilisation facile. Avec son prix mini, elle a tout bon!

Le +: parfum aussi le bain.
www.sephora.fr

LA PLUS STIMULANTE

2 - Éveil des Sens, Puresentiel, bio, 100 ml, 12 €

Un duo d'huiles essentielles de gingembre et d'ylang-ylang, aphrodisiaques et tonifiantes, au parfum délicieux, et une huile de sésame ultra-riche.

Le +: une formule bio qui apporte un réchauffement corporel et spirituel très sensuel.
Le -: le flacon n'est pas pratique.
www.puresentiel.com

LA PLUS GOURMANDE

3 - Huile de massage Miel vanille, Nocibé, 100 ml, 8,90 €

Enrichie en huile d'argan et d'amande douce. Sa formule est parfaite pour un massage 100 % plaisir!

Le +: un mini-flacon tout mignon et un parfum à croquer.
Le -: une texture trop liquide.
www.nocibe.fr

8 huiles de massage au banc d'essai

LA PLUS RÉGÉNÉRANTE

4 - Huile tonifiante à l'orange Delarom, 100 ml, 35,90 €

Composée d'huiles végétales bio de sésame et d'abricot (riche en vitamine A, B, E) et gorgée d'huile essentielle d'orange qui, elle, revitalise la peau.

Le +: s'utilise aussi associée ou à la place d'un hydratant corporel pour les peaux sèches.
Le -: son prix.
www.delarom.fr

LA PLUS ZEN

5 - Huile de massage relaxante bio, Aroma-zone, 100 ml, 7,90 €

Une association d'huiles relaxantes bio (néroli, mandarine et petitgrain) et d'huile essentielle de verveine qui chasse le stress dans un sillage ensoleillé d'agrumes et de vanille.

Le +: la distribution par pompe, pratique, et le prix mini.
Le -: le packaging « alu ».
www.aroma-zone.com

LA PLUS NEUTRE

6 - Base pour massage, Emma Noël, 200 ml, 9,35 €

Une formule d'huiles bio, première pression à froid : 70 % de sésame désodorisé, 20 % d'abricot et 10 % de noix de macadamia. On y ajoute les huiles essentielles de son choix pour en choisir le parfum.

Le +: sa fonction nature ou parfumée, au choix.
Le -: un flacon lourd.
www.emmanoel.fr

LA PLUS SENSUELLE

7 - Huile Sensualité tropicale The Body Shop, 150 ml, 15 €

Un mélange à base d'huiles essentielles de vanille de Tahiti, d'ylang-ylang de Madagascar et d'huile de kukui d'Hawaii, inspiré du massage traditionnel polynésien, « lomi lomi ».

Le +: son parfum addictif.
Le -: la bouteille en plastique, qui peut devenir poisseuse.
www.thebodyshop.fr

LA PLUS SEXY

8 - Massage sensuel, Durex, 200 ml, 8,50 €

Un gel de massage enrichi aux extraits d'ylang-ylang, aphrodisiaque, comestible et compatible avec tous les préservatifs, pour faire monter le plaisir.

Le +: le prix imbattable!
Le -: formule sans huile naturelle.
www.durex.com

